

АМИРАН САРДАРОВ

Я МУДАК
ЛОМАЙ МЕНЯ ПОЛНОСТЬЮ

Москва

2014

Содержание

Методика становления сверхчеловеком.....	4
Эксперименты над собой.....	9
Сжигание мостов.....	37
Запрет мечтать.....	44
Запрет влюбляться в баб.....	47
Запрет развлекаться, радоваться и выпендриваться	53
Запрет радоваться деньгам.....	62
Введение в состояние отрешённости.....	65
Как я ездил на стрелку.....	67
Модель китайской палки.....	78
Техника безопасности.....	83
Подведение итогов: как закалять сталь.....	87

Жизнь без ограничений: отсутствие пределов

Как с гарантией стать неудачником.....	96
Как из тигра сделать котёнка.....	101
Как начать что-то делать.....	104
Как не засахариться, когда чего-то достиг.....	110
Отсутствие мелких радостей.....	112
В чём смысл жизни.....	115
Как поставить цель.....	123
Что такое «истина».....	125
Как стать сверхчеловеком.....	129
Новые ростки цивилизации.....	134
Заключение.....	139

Ты всё равно умрёшь — не бойся над собой экспериментировать.

Методика становления сверхчеловеком

Автор не несёт ответственности за методики и практические рекомендации, дающиеся в этой книге. Вы можете их интерпретировать по-своему, перегнуть палку, навредить себе и окружающим. Поэтому лучше даже не делать всё здесь написанное, воспринять эту книгу как весёлое чтение, а потом закрыть, чтобы не рисковать и не создать необратимых последствий. Если вы сделаете что-то неправильно, то можете только ухудшить ситуацию. И вместо того, чтобы улучшить свою жизнь в целом, вы можете только навредить себе так, что потом вообще не выберетесь из этой ямы. Так что можете воспринимать всё написанное здесь фантазиями и бредом сумасшедшего не русского.

Но будут единицы, кто действительно поймёт то, о чём здесь написано, кто сразу почувствует, что это именно то, что он искал всю жизнь, что не хватает ему сейчас, чтобы из изнывающего бездельника превратиться в человека, который начнёт создавать для себя интересный мир. Таких ребят будет немного, и они с первых же строк оценят по достоинству всё здесь описанное. Им можно порекомендовать не торопиться и планомерно экспериментировать над собой, исходя из написанных рекомендаций. Наверняка в процессе возникнут нюансы, когда у вас появятся свои идеи и мысли, как можно ужесточить определённые для себя процессы и условия жизни.

Я рекомендую не забывать о технике безопасности, чтобы на эмоциях вы себя не загубили. Практические рекомендации, написанные здесь,

политкорректнее, чем могли бы быть. Перед выкладыванием книги в широкий доступ я собрал пять человек из разных возрастных категорий и жизненного опыта, и дал им прочитать, чтобы понять, насколько жёсткая и опасная получилась книга. Исходя из их обратной связи, я смягчил некоторые жёсткие рекомендации. Они специально описаны общими словами, чтобы те, у кого нет приёмника и они вообще не готовы к этой книге и не поймут её, не применяли эти методы буквально и не навредили себе. Те же, у кого приёмник есть, они поймут и без каких-либо конкретных подробностей, и сделают всё, что здесь написано. Практических рекомендаций тут предостаточно, остаётся только брать и применять. Тогда на своём личном опыте увидите, как у вас начнёт меняться мышление и появится мощное желание не просто сидеть и гонять мысли по поводу «вечного и глобального», а возникнет огромная энергия действовать и чего-то достигать. Просто сидеть вам уже будет не интересно, бездействовать станет не по силам.

Может показаться, что в этой книге даются некие выдуманные рекомендации, которые никак не могут помочь в жизни, а лишь создают некое приключение. Ничего подобного, всё это десять раз обдумано, 90% я применил сам на себе, причём очень часто делал это неосознанно, а просто жизнь мне сама подкидывала многие проблемы, которые приходилось преодолевать. Чтобы вам стало лучше, сначала должно стать хуже и только после этого мозги встают на место, становишься более приземлённым, выветривается всякая наивность, оптимистичные представления о будущем, какие-то сказочные образы из фильмов.

Проделав то, что здесь описано, ты становишься реалистом, трезвомыслящим и адекватным к миру и окружению, и дальше уже не получится заниматься никаким самообманом. Ты будешь видеть, насколько твои знакомые хомячковые, наивные и неприспособленные к жизни. Они, можно сказать, вообще не видели жизнь и не понимают, что это такое. Потому что все живут в каком-то своём огороженном микромире, выдуманном и безопасном, в силу того, что сейчас стабильное и мирное время. Из этого мирка они не могут выйти и что-то сделать, поставить и достигнуть своих целей, потому что они не понимают жизнь такой, какая она есть на самом деле, не сталкиваются и не соприкасаются с ней.

Чем больше этих «заданий» вы выполните, тем быстрее у вас голова начнёт думать в правильном направлении. Вы перестроитесь эмоционально, у вас перестроится мышление, по-новому взглянете на себя, своё поведение и на окружающих. Вы переосмыслите сам смысл жизни, в отличии от того, какой у вас сейчас есть. Поймёте свою сущность, грань своей ущербности и слабости, а также свои сильные стороны. Это всё нельзя осмыслить в теории, по книгам, или просматривая любимые сериалы. Это нельзя понять, посмотрев фильм ужасов или поиграть в хардкорную игру, и думать, что теперь ты понимаешь что такое «страшно». Так это не происходит, всё нужно проверить на своей шкуре.

В этой книге, как раз таки, даются продуманные и многократно обкатанные рекомендации для того, чтобы вы не переступили черту и окончательно себя на загубили. Чтобы всё время были на такой грани, когда соприкасаетесь с жестокой реаль-

ностью и ничего себе не выдумывали. Это невозможно сделать только исходя из теории, какой бы крутой эта теория ни была. Вам нужен толчок в виде негативных обстоятельств, чтобы, наконец, в вас сформировалась база и реалистичный фундамент, от которого вы уже сможете оттолкнуться. У вас сейчас этого нет, ваше нутро зыбкое, а мышление наивное и эстрогеновое. Вы не можете оттолкнуться от такого фундамента, чтобы устремиться во что-то большое, потому что вы проваливаетесь как в болоте, тонете как в дерьме. Вам не хватает жёсткости, фундамент неустойчивый.

Задания помогают сформировать себя, свой внутренний стержень. Не надо бояться заданий (главное, не перегибайте палку) — это не самое страшное, вся веселуха начнётся тогда, когда уже займёшься какой-то деятельностью. А задания помогут сформировать в себе базу и фундамент, чтобы вы перестали заниматься ерундой и спускать жизнь в унитаз в поисках лёгких путей, их нет. «Лёгкие пути» как раз даны здесь, они за вас продуманы, опробованы, и помогут вам вырасти.

Надо дрессировать самого себя. Если вы в стабильное время не приучите себя преодолевать внешние и внутренние преграды, то жизнь сама вас будет бить и создавать вам еще более невыносимые проблемы, даже если вы будете плыть по течению. И здесь уже как повезёт: у вас могут быть какие-то «удары судьбы», которые толком ничего вам не дадут и не будут являться пинком, который вас мотивирует что-то делать, она лишь будет вас ломать, вы так толком ничего не поймёте и не достигнете. Либо же она вас ударит так, что вы вообще сломаетесь и помрётё. Чтобы этого не случилось, имеет смысл самому себе заранее создать все эти нега-

тивные обстоятельства, взять свою жизнь под контроль, управлять её и прожить интересно, мужественно и сильно. Чтобы вы попытались достичь чего-то нетривиального, а не жили как 99% хомячков, которые сами не знают, для чего живут, чего хотят, унылые и эстрогеновые, с багажом противоречивых мыслей и желаний.

Надо себя постоянно дисциплинировать, проверять на прочность и правильно формировать. Пока не понял себя, не проверил на практике в экстремальных и тяжёлых ситуациях, вообще бесполезно говорить о бизнесе или других больших проектах. Сначала надо увидеть и понять свои грани, избавиться от слабости, истеричности, нежности, наивности и мечтательности. Вы от этого не избавитесь осмыслениями, для этого должны появиться разного рода препятствия и негативные обстоятельства. Вы с ними сталкиваетесь, ощущаете свои эмоции, понимаете, что они непродуктивны, работаете с ними, закрепляете в себе уверенность и положительный опыт, и потихоньку вытравливаете нежность и женственность, таким образом, развиваетесь и растете.

У вас есть возможность (у всех в разной мере, уровень вашего роста зависит от вас и вашего упорства и терпения) выбить из себя всё это ненужное дерьмо и стать, наконец, эффективным и продуктивным. Чтобы когда вы ставили перед собой цель, видели реальные пути её достижения, понимали цену любых задач. Все эти эмоции надо испытать НА СЕБЕ, а не просто ставить себя на место героя, в очередной раз просматривая фильм «Бойцовский клуб». Потому что если заниматься только этим, вы всё это будете интерпретировать только каким-то своим эстрогеновым опытом и про-

пускать через свои иллюзии и бредовую картину мира. А вы попробуйте хотя бы недельку пожить на улице, сделайте этот пункт, а потом с вами поговорим. После этого взгляните на проблемы, по поводу которых вы жалуетесь, а также на ваши наивные мечты и представления о жизни. Или если вы не медик по образованию, то посмотрите на трупы, сходите на похороны, в морг, посмотрите вскрытие человека. Посмотрите на труп с отрезанной головой, разорванного на части. Посмотрите как в Китае едят детей, варят из них суп, а потом мы с вами поговорим о загробной жизни, духовности, аде и рае. В вашем кругозоре нет реальной жизни, вы её не знаете и не понимаете. В вашем мышлении нет реальности, там 90% иллюзии и фантазии. Опробуйте ниже описанные рекомендации, и ваше представление о мире наверняка не будет прежним.

Эксперименты над собой

Почувствовать страх смерти. — Сходите на похороны, в морг, на кладбище. Посмотрите на вскрытие человека.

В связи со стабильным, безопасным и комфортным временем, люди отрываются от реальности. Они часто не понимают, насколько жесток и биологичен мир в целом, и насколько хрупка человеческая жизнь. У большинства людей нет этого понимания, особенно у молодых ребят, растущих с мамами, находящимися в некоем вакууме. У таких ребят наивное и эстрогеновое мышление, когда у них в голове нет ничего, кроме мыслей о «любви», везении, прекрасном будущем и развлечениях. При

этом такие ребята хотят чего-то достигать. Но с таким иллюзорным мышлением они не смогут достичь чего-то серьёзного в реальной плоскости.

Чем раньше молодой человек увидит жизнь суровой, биологичной и примитивной, и поймёт, как устроен этот мир, тем проще ему будет в нём находиться, к нему адаптировать и понимать, по каким правилам устроена эта окружающая среда. Чтобы он не выглядел как лев, выращенный в цирке и выгнанный в живую природу, когда ничего там не может сделать и быстро помирает. Это и есть основная проблема многих ребят, потому что они не видят, как реально устроена окружающая среда, каким является общество, насколько оно цинично и лицемерно, и оторвано от этого молодого парня. В процессе общения с молодыми ребятами я вижу, как они вообще не понимают, что такое жизнь со всеми вытекающими из этого слова смыслов и последствий.

Рекомендация почувствовать страх смерти для многих может оказаться полезной с позиции того, чтобы парень ощутил те эмоции, которые для него не знакомы в принципе. Что он наглядно увидел труп человека, чтобы понял, что жизнь конечна. Причём, желательно, чтобы это была смерть молодого парня, умершего банальной смертью, когда застрелился от неразделённой любви. Или у него всё было хорошо, и потом он внезапно от чего-то умер, почесал руку и умер от стафилококка. Ваша задача находясь на похоронах, представить себя на его месте. Также посмотрите на то, что приходит вокруг, куча людей, которые его даже не знали, отдают дань некоему ритуалу и верят, что мальчик попадет в рай. Полезно ощутить бессмысленность всего это действия, представьте, что в любом момент

вы может оказаться на месте этого парня. Ещё вы поймете насколько у вас сейчас мелкие проблемы, из-за которых вы так сильно заморачиваетесь и переживаете.

Полезно побывать на вскрытии трупа, пройти туда через знакомых из мед. универа, просто сходить в морг и посмотреть на трупы с бирками на больших пальцах ног. Увидеть, насколько человек примитивное и хрупкое существо, когда его вспарывают, вытаскивают внутренние органы, взвешивают и измеряют. Вы сможете понять учёных, которые всё это взвешивают и измеряют, и понять реально, почему они не верят ни в загробную жизнь, ни в эзотерику, ни в прочие сказки. Все, кто рассказывают про все эти выдуманные миры — это люди с детским мышлением, которые толком и не видели жизни. Если вы не хотите превратиться в таких же болтунов-сказочников, а хотите приземлиться и увидеть мир таким, каков он есть, эта рекомендация весьма полезная. Для тех, кто уже бывал в таких ситуациях, испытывал некомфортные ощущение, пытался их поскорее забыть, отвлекался, хотел, чтобы это поскорее закончилось, чтобы пойти поиграть в любимую игру и заняться привычными делами — таким я рекомендую пойти на это ещё раз сознательно, и с таким настроем, который тут описан. Чтобы вы попытались соприкоснуться со смертью через смерть другого человека. Это очень хорошо проветривает мозги и помогает воспринимать реальность такой, какая она есть.

Отдать все свои деньги бомжу на улице. — Почувствуйте себя нищевродом без копейки в кармане. Это некий квест, который помогает ощутить в себе разные ущербные эмоции. Это особенно будет

полезно тем, кто любит морализаторствовать и говорить про то, что «нужно творить добро», любители поставить лайки на посты про защиту животных, «чем больше будешь отдавать любви, тем больше её к тебе вернётся» и т.д. Здесь вы на деле поймёте, насколько человек ущербен и ничтожен даже в мелочах.

Попробуйте всё, что у вас сейчас есть, телефон, какой бы он ни был, а также последнюю зарплату выйти и отдать какому-нибудь деду на улице. Вы понимаете, что его жизнь прожита, сам он уже ничего не сделает, ему бы как-то прокормиться и дожить оставшееся время. Не отдавайте молодым, потому что тем самым вы всё только испортите, они дальше так и будут надеяться на халяву и искать какие-то лёгкие пути. Молодым помогать не надо, они должны прийти к успеху через тернии. А старым помочь можете, или инвалидам, которые не могут ничего сделать. Раньше у них были какие-то достижения, а теперь так случилось, что они стали инвалидами, и теперь не могут себя прокормить своей профессиональной деятельностью. Вот возьмите и отдайте им всё, что у вас есть. Это должны быть не 100 рублей, которые вам не жалко, а сумма для вас существенная. Например, ваша месячная зарплата, или мама дала деньги купить новый айфон или компьютер. Или вы скопили деньги на поддержанную иномарку, вот их и отдайте.

Если не сможете, тогда задумайтесь, насколько вами не лицемерно оценивается моральная сторона человеческого поведения. Не преувеличиваете ли вы человеческую добродетель и оправданно ли себя считаете «хорошим человеком», действительно ли вы такой человеколюбивый, каким себя считаете. Интересно, как вы начнёте себя оправдывать,

чтобы не совершить такой поступок. Как у вас начнут дрожать руки, увеличится потоотделение и сердцебиение. Отслеживайте мысли, которые у вас начнут возникать, почему вы не хотите так сделать, какие появятся аргументы и контраргументы. Всё это очень полезно и наглядно, и не надо пытаться осмыслять сидя дома перед компьютером.

Возьмите всё ценное, что у вас есть, и стоя перед неимущим, когда вы понимаете, что вам осталось протянуть руку и отдать ему, попробуйте в этот момент отследить свои ощущения, что вы начнёте чувствовать, как ваш организм начнёт реагировать. Сделайте так, чтобы всё ваше человеческое ничтожество вылезло наружу. Вы увидите, насколько ваше лицемерие и благие пожелания расходятся с реальным поведением.

Не брать деньги у родителей. — Первый вопрос, который у вас возникает, это «как это не брать, если дают?». Это ведь хоть какие-то эмоции, на это можно развлечься, убежать от своих проблем, что у тебя ничего не получается. Так вот нужно сделать так, чтобы не убегать от своей цели, чтобы вы ни от чего не убегали. Чтобы достигать чего-то большого, надо научиться уметь адаптироваться к малому и достичь небольших целей в рамках ваших возможностей, чтобы вы видели пути достижения. И это делать тяжело, будучи приспособленцем и паразитом, который сидит у мамы на шее, или живёт на бабушкину пенсию. С самого детства вы привыкли так жить, для вас это уже зона комфорта, вы это воспринимаете как само собой разумеющееся, ещё наверняка орёте на маму и бабушку, выпендриваетесь, качаете права, считаете их старыми пердунами, которые ничего не понима-

ют в жизни. Вы считаете, что они по одному факту вашего существования (ничтожества, паразита и приспособленца) что-то вам должны, потому что они, видите ли, тупые, а вы понимаете как устроен мир, философ, много что читали в интернете, разбираетесь в айфоне, можете его подключить к вай-фаю. Вы почему-то считаете, что с такими параметрами вы уже какой-то особенный человек и не такой как все. А эти тупые бараны обязаны вам давать деньги, потому что они хомячки и рабы системы. Да и вообще вы так привыкли жить.

Попробуйте начать с малого, посмотрите на что вы способны. Большая часть родителей небогатые, и могут давать ребёнку только довольно малую сумму. Но вы умудряетесь приспособиться даже к этой ничтожной сумме. Так что попробуйте их не брать. Для ужесточения рекомендации можете даже перестать брать еду из холодильника, которую покупает мама на последние деньги, а вы играете в компьютер и «ждёте удобных обстоятельств, чтобы наконец-то начать своё дело».

Попробуйте поставить над собой такой эксперимент: не ешьте за счёт родителей и не берите у них деньги. И вам не будет уже лень заниматься делом, и не будет никакого желания отвлекаться на свои эстрогеновые развлечения. Как только мозг поймет, что необходимо выживать, он сразу увидит вокруг возможности, а не проблемы. На самом деле у вас уже сейчас есть стартовые возможности, и какой-либо навык, чтобы не быть приспособленцем в этой жизни, и вы смогли хоть что-то заработать сами. Вы конечно настолько гениальны и умны, что вам негоже заниматься какой-то примитивной деятельностью, лучше сразу стать губернатором острова Борнео и изменить историю человечества. А по-

ка что такому гениальному человеку наверняка по силам зарабатывать себе тысяч 5-10 рублей в месяц. Попробуйте начать с этого и показать своим родственникам «рабам системы» какой вы молодец, что они тупые, а вам деньги даются легко, и вы покажете им пример, как можно легко зарабатывать, и поэтому вы их правомерно гнобите и чмырите.

Трахнуть 20 проституток (для тех, у кого мало опыта с бабами). — Эту конкретную рекомендацию я давал в книге «Мужчина всегда прав», чтобы прокачать в себе уверенность в сексуальном плане, набраться опыта и уверенности с точки зрения отношений и общения с женщинами, в том числе с теми, которые тебе нравятся. Очень эффективный и полезный инструмент. Я внёс его в этот список рекомендаций, потому что помимо полового вопроса это полезный инструмент для выхода из зоны комфорта.

Некоторым сложно даже сделать такое банальное действие, как снять проститутку, хотя это не на баррикады пойти и не в штыковую атаку. Здесь надо всего лишь дать бабе денег и трахнуть её. Многие молодые ребята не могут сделать даже это, потому что для них слишком сложная и страшная задача. Так что это хорошо помогает выйти из зоны комфорта, развеять иллюзии на тему «любви», понять, насколько все бабы одинаковые и примитивные, насколько секс примитивный и животный процесс. Чем больше у вас будет женщин, тем меньше вы будете верить в любовь и искать её.

Заняться боксом. — Получить по голове, побывать в нокадауне и нокауте. Попросить тренера

или спарринг-партнёра вас побить, чтобы почувствовали боль.

Это полезно для всяческих нежных и женственных мальчиков, дрищей и эстрогенов с неуверенной походкой, неправильной осанкой, с выражением лица как у грустного лемура, боящихся сказать лишнее слово нахамившему продавцу. Которого на улице обижают «друзья», а он только имитирует, что может дать сдачи, но он этого не сделает, так как дерутся только гопники, а он выше этого. А на самом деле боится малейшей опасности, если ночью видит впереди себя пьяного, то старается спрятаться, или же у него учащается сердцебиение, он боится, что этот пьяный ему накостыляет.

Если у вас есть эти ощущения в разной степени (наверняка они есть у большинства читателей, можете обманывать себя, но меня не получится, я вас через эту книгу насквозь вижу ☺), то для вас эта рекомендация будет весьма полезной. Испытайте себя хотя бы в безопасных условиях, где есть тренер, спарринг-партнёры, где у вас будет шлем и перчатки, у вас не будет открытых ран и переломов. Делайте из себя полноценного мужика, в котором есть не только фантазии и какое-то богатое воображение, но ещё и нормальные физические данные, мужественность и сила духа. Через компьютер и какие-то свои любимые занятия вы это не получите.

Вас воспитывали слабым ребёнком, от всего огораживали, мама вам подтирала сопли и слюни, на подносе приносила еду. С одной стороны это было сказочным детством, но зато это вышло для вас боком: вы неуверенный в себе, слабохарактерный и ущербный, вот так в грустного лемура и превратились. Так что хватит жаловаться, винить во

всём маму и неудачное воспитание, теперь у вас есть возможность всё поменять самому.

Если вы пойдёте в боксёрскую секцию или другие единоборства, где почувствуете свою физическую силу и возможности, научитесь чему-то новому, поставите удар, получите по голове, почувствуете боль, научитесь её переносить — это всё пойдёт вам только на пользу. Это дисциплинирует, вы сталкиваетесь со сложностями, со своим слабым уровнем подготовки. В процессе работы над собой вы приучитесь преодолевать трудности, слабыхарактерность, постоянное первое желание всё забросить. Почувствуете, что такое страх боли, которая вам неведома, вы же драки боитесь как смерти. Получить по затылку или под дых — для вас это же равносильно страху смерти. И как с этими ощущениями, когда вы всего и вся боитесь, ещё хотите чего-то достичь?

Вам нужно правильно понимать и ощущать взрослый реальный мир, где творятся большие дела и достигаются интересные цели. Этот реальный мир можно начать ощущать с такой деятельности, как спорт, связанный с единоборствами и преодолением себя. Через какое-то время вы в себе закрепите реальную уверенность, уже не будете бояться каких-то друзей-задротов, которые чуть выше вас и вы привыкли, что получаете от них по башке. Не будете бояться гулять по улице один, вообще не будете бояться отстаивать свою точку зрения, высказывать своё мнение, когда это необходимо. Это помогает по всем аспектам жизни. Не обязательно пытаться завоевать какие-то вершины в спорте, но если вы ходите пару лет 2-3 раза в неделю, в вас появится стержень и уверенность в себе по физическим данным в том числе.

Автостоп без копейки в кармане. — Съездить без копейки в кармане автостопом в соседний город, пожить там несколько дней. Найти общий язык с незнакомыми людьми, чтобы помогли добраться из точки А в точку Б, покормили, дали переночевать. Придумать историю, что вас ограбили и остался ни с чем. Ваша задача научиться выживать.

Здесь ты ставишь себя в ситуацию, в которой заставляешь работать свой мозг на полную катушку. Вам придётся искать лазейки, чтобы понравиться другим людям, и они вам помогут. Нужно не сдаваться, не бежать поскорее к маме под крылышко в комфортные условия. Чем дольше вы будете выполнять этот квест (рекомендую 6-7 дней), тем больше опыта вам это даст, раздвинет кругозор и поменяет отношение к жизни. Вы научитесь выживать и находить нестандартные решения, договариваться даже с незнакомыми людьми, чтобы прокормить себя, переночевать не под мостом, а в нормальном месте.

Этот квест весьма полезен тем ребятам, которые много воображают об этой жизни, им это поможет увидеть суровую действительность, насколько все люди закрытые, не готовые идти на встречу и помогать. Вы поймёте насколько развиты ваши навыки убеждать, понравиться, договориться, вызвать жалость. Все эти навыки очень полезны для бизнеса, взаимоотношений и воздействия на людей. Неважно, каким способом вы будете действовать: давить на жалость, манипулировать, или как-то ещё.

Ваша задача выжить и добраться из точки А в точку Б без денег. Поставить себе такую цель и сделать. Вообще, это не так уж и сложно. Можно быстро настрелять денег на тот же билет. Можно с

кем-то поболтать и попросить денег на еду, помыть кому-то стёкла автомобиля. Сразу начинает работать воображение, ты начинаешь понимать и видеть ситуации, в которых можешь срубить какие-то деньги или поесть.

У меня есть старый знакомый, который без денег доехал до Юго-Восточной Азии. Он там, пожил, заработал денег, и вернулся уже на самолёте. При этом внутренне прокачался и приехал уже другой человек, у него уже был более широкий кругозор, обычные проблемы не вызывали никаких эмоций, он стал закалённым и сформированным. Его уже не волновали 90% всех накрученных и вымышленных страхов, он стал уверенным в себе, решительно настроенным на достижение своих целей. У него появилась подготовка, чтобы достичь чего-то интересного и нетривиального. В итоге, открыл свой бизнес и неплохо зарабатывает.

У вас быстро пропадут все преграды, которые сейчас вас отпугивают, когда возникает малейшее внешнее сопротивление, вы тут же сдуваетесь, и у вас опускаются руки. Попробуйте устроить такое путешествие. Если вам сложно решиться на это одному, попробуйте со знакомым. Но обязательное условие — это без денег и каких бы то ни было ресурсов, желательно даже без телефона. Вдвоём попробуйте доехать из одного большого города до другого, и как можно дольше там продержаться. Желательно там пожить какое-то время, а потом вернуться. Но лучше всё таки одному, чтобы рассчитывать только на себя и не спихивать ответственность на попутчика.

В конце концов, вы всегда можете позвонить маме, она вам отправит свою честно заработанную зарплату, и вы вернётесь домой в тёплое гнёздыш-

ко. Но не торопитесь с этим, не проживайте жизнь по течению, вы всегда успеете вернуться в своё дерьмовое болото. Испытайте себя — это самое лучшее и достойное, что вы можете сделать в своей ничтожной жизни.

Сухое голодание (хотя бы 2-3 суток). — Я видел как мой хороший знакомый просидел без еды и воды 10 суток. Есть и пить нельзя ничего, вообще нисколько, ни чуть-чуть, никак. Лучше даже не мыть руки, чтобы не было контакта с водой. Обычный человек не выдержит не то, чтобы 10 суток сухого голодания, он даже сутки на воде не просидит, у него сразу начнётся слабость, будет кружиться голова, тут же начнёт пить и есть.

По его рассказам, ощущения покруче, нежели чем при героиновой детоксикации, когда наркомата привязывают к постели. Ощущаешь себя как на сковородке в аду. Всё тело горит, зимой при температуре -20 он спал с открытой форточкой, потому что постоянно жарко, горит каждая клетка тела. Возникает ощущение, что находишься в другом мире, как будто не живёшь, всё пространство сжимается даже не до размеров твоего тела, а до размеров кусочка сознания, потому что мозги работают плохо. Тебе становится наплевать на всё, жизнь обесценивается. Возникает не депрессия, а состояние, как будто находишься под наркотой, ни на что нет реакции. Мозг перестаёт на что-либо реагировать.

Также и у вас всё обесценится, перестанет иметь тот важный смысл, который сейчас имеет. Потому что смыслы, которые у вас сейчас есть, уведут от самых главных целей и достижений, вы

не можете работать над собой, у вас много ложных целей и каких-то мелких задач, ради которых вы что-то делаете сиюминутно, чтобы испытать хоть какие-то эмоции. А при сухом голодании такого нет, человек себя доводит до такого истощения, что для него обнуляется и обесценивается всё. Находишься как в анабиозе, но при этом прибываешь в сознании. Нужно довести себя примерно до такого состояния, чтобы вас ничего не отвлекало и вы пахали над своей целью.

Это один из способов проверить свои физические возможности, психологическую устойчивость и силу воли, это тоже хорошая тренировка и способ понять, на что ты годишься. Здесь скорее даже не тренировка, а тест насколько далеко ты можешь зайти. Само по себе это ничего не даст, но тем самым ты проверишь, чего стоишь. Это же всё состоит из мелочей, насколько ты пугливый, насколько подвержен страхам, боишься смерти, какая сила воли.

Чем больше ты отрешись от всяческих бытовых и привычных моментов, тем меньше тебя будут пугать нестандартные «страшные» ситуации. Большой бизнес и большая политика не могут существовать без принятия сложных решений, когда перед тобой встаёт выбор сколько должно помереть человек, и зависит это от твоего решения. Или даже возникли перед тобой какие-то препятствия, а у тебя уже возникла трагедия, ты весь такой опечаленный, как будто тебе сказали, что у тебя рак печени и ты скоро умрёшь. Сделал какие-то слабые попытки открыть бизнес, возникло некое внешнее сопротивление, и тут же опечалился и сдулся.

А такого рода тренировки дают понять в сравнении и закрепить у себя в сознании, что существ-

вуют реально страшные вещи, которые угрожают здоровью и жизни. Есть действительно страшные ситуации, и если они случатся, то в жизни тебе уже не будет ничего надо. Ну а всё остальное — это мелочи и ерунда. Это задачи и события, которые всегда возникают в жизни у любых людей, и которые нужно брать и решать. Решать их нужно не по мере того, как они сами возникают, а ты просто течёшь по течению. Нужно самому себе создать цель, и у тебя точно также возникнут обстоятельства, но ты будешь их решать не чтобы «избавиться от проблем», а со смыслом, чтобы приблизиться к своей цели.

Обычные хомячки не смогут принять решение, когда от их выбора будет зависеть даже не жизни, а то, что тысяча человек останется без работы, а если их не уволить, то бизнесу будет плохо. Поэтому нужно тренироваться с малого. Хомячки хотят сразу в дамки, чтобы сходу стать крутыми бизнесменами. А крутые бизнесмены не страдают эстрогеновыми душевными терзаниями, они могут принять и страшные решения, не говорю даже о диктаторах XX-го века. Они все могут принимать тяжёлые решения и брать на себя большую ответственность, потому что у них в жизни так складывались обстоятельства, что были проблемы со здоровьем и выживанием, всяческие 90-е годы, когда были проблемы с бандитами. Гитлер на войне ослеп от отравления газом, а потом с простреленной ногой шесть километров полз по направлению к своим. И после этого уже мало что покажется страшным, такие люди становятся одержимыми своими целями и ничего не боятся. Чтобы уметь не жалеть других и воспринимать их как инструмент, для начала надо научиться не жалеть себя.

Пока не увидел грани Большого Песца и даже смерть в лицо, когда земля уходит из-под ног, всяческие мелкие трудности в жизни как у большинства хомячков будут тебе казаться самым страшным, что есть на этом свете. Пока не перестал быть эстрогеном и не испытал на себе жизнь такой, какая она есть, со всеми её ужасами, все остальные страхи будут выдуманными и высосанными из пальца, а рассуждения и фантазии на уровне ребёнка.

Но у большинства хомячков в жизни не складывается таких сложных обстоятельств, которые их тренируют и выжигают эстрогеновость и детский взгляд на жизнь. Поэтому если вы хотите серьёзных результатов, то устраивать такие испытания придётся себе самому, в том числе вышеописанным способом. Это даёт возможность сравнить реальные страшные вещи в выдуманными.

Бывает даже, что люди доходят до такого состояния, когда хотят совершить самоубийство. И даже совершают его, но их откачивают, и после этого отношение к жизни сильно меняется. А потом меняется и сама жизнь, потому что мозги начинают работать по-другому. Сколько есть историй, где очнувшиеся после клинической смерти рассказывают как они «многое поняли» и начинают суетиться и куда-то стремиться, перестают сидеть на заднице, как было до этого.

Вас сдвинут с места только такого рода «проблемы в жизни», но так как со стороны они не возникнут, вам нужно устраивать их себе самому. Сразу это сделать не получится психологически, поэтому надо делать постепенно, проверяя понемногу действенность метода.

15 суток ареста. — Спровоцируйте административное правонарушение, чтобы вас закрыли в обезьяннике с бомжами и хачами.

Замкнутое пространство хорошо помогает многое осмыслить. Такая ситуация заставит вас никуда не рыпаться, болтать по телефону, серфить в интернете, просматривать ленту в соц. сетях, выйти на улицу проветриться и покурить, потусоваться с друзьями, поехать к бабе. Опять же, это уменьшит уровень страха. Плюс за 15 суток у вас поменяется отношение к жизни по некоторым аспектам, особенно по тем, которые на сегодняшний день для вас наиболее драматичны и волнительны. Это поможет вам понять, насколько большинство ваших желаний надуманные, все эти побрякушки, которые являются для вас смыслом жизни, на самом деле не имеют никакой ценности.

Конечно, лучше бы вы посидели пару лет, по-выживали в тяжёлых условиях, параллельно прочитали бы кучу книг. Но такую рекомендацию я дать не могу, и вообще настоятельно рекомендую не совершать никакие преступления уголовного характера. А какое-нибудь административное нарушение, где получишь не более 15 суток и выйдешь — это не страшно. Но для большинства эстрогенов и это может быть шоком, первые сутки они могут грызть решётки и быть в состоянии, как будто ему осталось жить всего 15 суток.

Плюс вы оторваны от жизни, а тут пару недель с бомжами и хачами покажут вам реальность жизни во всей её приземлённости. Выйдете из обезьянника другим человеком, даже научитесь взаимодействовать с лицами кавказской национальности, полезный навык. 😊

Неделю побомжевать. — Пожить на улице, под мостом, в ночлежках, в подъезде, в лесу. Понять грань, что не так всё страшно.

При поездке автостопом ты договариваешь с людьми, прокачиваешь коммуникационные навыки. Здесь же не надо пытаться договариваться и пытаться что-то реально делать, занимайтесь только попрошайничеством. Просите деньги, изображайте из себя инвалида. Возьмите картонку, напишите на ней, что вам нужны деньги на операцию ребёнку или «помогите на бухло». Можете попрошайничать креативно и с троллингом, можете педалировать на жалость. Задача именно попрошайничать, побыть в шкуре бомжа, чтобы посмотреть, как к вам будут относиться люди.

Вы увидите человеческую сущность, поймёте себя, какие будете испытывать ощущения. Такой квест очень хорошо выбивает желание «искать инвесторов для бизнеса», «бизнес-ангелов», всяческих покровителей, чтобы вам кто-то помог и взял под крылышко.

Также поймёте, что человек достаточно адаптивное и выживаемое животное, что даже бомжуя можно жить годами, это не так уж и страшно, и может быть вам даже понравится. У вас появятся свои любимые места, подъезды и подвалы, также хлебные места, где можно пожрать. Вы себе найдёте новых друзей. Поймёте, как на человека влияет среда и почему у него ничего не получается. Попробуйте пообщаться с новыми друзьями (бомжами), понять их мировоззрение, почему они не вылезают из этой жопы — тогда вы поймёте, что их размышления принципиально не отличаются от ваших. По той же причине вы не хотите поднять свою задницу и что-то сделать в своей жизни. Их аргументы

будут такими же, как и у вас. Вы наглядно увидите, как их окружение из бомжей, алкашей и собутыльников мешает развиваться и что-то делать.

Уволиться со скандалом. — Если вы работаете, и работа вам не нравится, при всех покройте трехэтажным матом всех тех, кто вам не нравится, выскажите всё, что о них думаете.

Работа вам не приносит удовлетворение, платят копейки, вы понимаете, что она временная, особо за неё не держитесь, но при этом позволяете об себя вытирать ноги. Причём даже не начальнику, который не считает вас даже за дерьмо, а коллегам на вашем уровне, занимающим те же должности, но более уверенным в себе и с подвешенным языком. Даже они вами манипулируют, управляют и кричат на вас. В этом случае имеет смысл показать самому себе же, что ты не позволишь себя обижать, что ты можешь им ответить, ты не пустое место и не дерьмо, которое можно не замечать или переступить через него.

Выскажите всё, что у вас накопилось. Подойдите к директору, скажите, почему у него дерьмовый бизнес, какой говёный коллектив и он никогда не разовьётся. Сотрудники, которые видят кухню изнутри, часто замечают слабые места даже лучше, чем начальник. Выскажите ему всё это в такой форме, чтобы он увидел правду-матку, и говорите без политкорректности. Причём возможно, что за это он вас даже не уволит, а, наоборот, повысит, уважает.

Качание прав. — Начните качать и отстаивать свои права с обслуживающим персоналом, с про-

давцами, в ресторанах. Везде, где вы что-то платите, чтобы вас там обслуживали по высшему уровню. Ничего так не развращает персонал, как нетребовательность клиентов. Вы жалуетесь, что обслуживание всё ещё совковое, особенно в регионах. Так оно совковое именно потому что вы не требовательные. Чем больше вы будете отстаивать права потребителя и просто свои права, чтобы к вам было уважительное отношение, тем быстрее этот совок останется в прошлом. А вам это поможет не быть слабохарактерным эстрогеном, уметь доносить свою правоту в критических ситуациях, отстаивать свою точку зрения, показывать лидерские качества, увлекать и вести за собой людей. Эти навыки удобно нарабатывать в таких ситуациях, а не по тренингам ходить.

Делайте это в реальной жизни, высказывайте своё недовольство. Причём лучше высказывать его демонстративно, звать вышестоящее руководство, старших менеджеров, чтобы остальные клиенты и посетители видели ваше недовольство. Скорее всего, они ещё и будут к вам подключаться, потому что быть на подхвате проще, чем вызывать всё внимание на себя, типа ты такой скандалист. Но надо это делать не как истеричная баба, которая ведёт себя как неадекватная дура. Закатывайте скандалы аргументировано и обоснованно. Если вы чувствуете, что вам огрызаются, дерзят, не обслуживают должным образом, продали некачественный товар, тогда вы приходите и демонстративно выговариваете так, чтобы на это все окружающие обратили внимание. Почувствуйте себя в центре внимания, когда возникает какая-то критическая ситуация. Будут сопротивляться выполнить ваши условия, а вы давите и прожимайте их как это делают в дикой природе, когда сильный самец всегда прижмет более слабого.

В этих критических ситуациях вы очень хорошо можете развить свои лидерские качества, перестать быть слабохарактерной тряпкой. Задача научиться быть лидером. И когда вы куда-то приходите, чтобы все видели, что с этим человеком халтура не прокатит. Как только вы начинаете разговор и ведёте какую-то беседу, чтобы люди сразу понимали, что вы ЧЁТКИЙ, требовательный, знаете, чего в жизни хотите и какая-то пустая болтовня с вами не прокатит. Это простые ситуации, но многие боятся выполнить этот квест, хотя он очень полезный и хорошо развивает.

Обычно думают «что же обо мне подумают, а вдруг мне нагрубят, а что я на это отвечу». Некоторые даже начинают представлять, что им навалают. Или «это неприлично, некрасиво, лучше я промолчу, не буду портить себе настроение, пойду, переключусь». При этом переключиться не могут, на весь день настроение испорчено, чувствует себя униженным и зачмырённым, но молчат и терпят.

Всё это можно менять уже сейчас, и не нужно ждать каких-то лучших времён. Описанные здесь пункты любой человек может начать применять уже сейчас, закрыть эту книгу на настоящем моменте и приступить. И вы увидите, как начнёте меняться.

Пройти 10-20 собеседований. — Этот квест особенно полезен тем, кто хочет заняться бизнесом. Позволяет понять, как мыслят руководители, что им нравится, что нет, какой у них психотип. Обычно возникает страх «а вот что я пойду, я ничего не стою, меня засмеют и зачмырят» — из-за этого страха многие цепляются за дерьмовую работу, чтобы потом заново не испытывать эти ощущения.

По этой же причине многие не расстаются с тухлой бабой, чтобы потом не заниматься поиском новой и не чувствовать себя никому не нужным. Все эти ваши страхи отдаляют вас от интересной жизни, больших целей и достижений.

Выбирайте собеседования в разных областях. Даже если вы не обладаете какими-то специальными навыками, подделывайте себе резюме. Не нужно идти на совсем специфические должности, типа программирования или медицины, если вы в этом ничего не понимаете. Берите такие, в которых вы бы подошли, если бы какое-то время этому учились. В этих собеседованиях вы увидите то, что от вас хотят руководители. Это как на свиданиях: чем больше их проводишь, тем больше понимаешь, что они все как клонированные, происходит одно и то же.

Вы выйдете из зоны комфорта и перейдёте на другой уровень. Научите общаться с такими людьми, это вам поможет находить полезные связи, появится понимание, какой там должен быть подход. Для бизнеса и развития лидерских качеств надо идти не на тренинги по ораторскому искусству, читать книги и смотреть видео, а пройдите 10-20 собеседований, и вы уже сами сможете учить ораторскому искусству.

В процессе этих собеседований вы получите хороший опыт. Ещё более полезно будет, если вы попробуете не просто ходить на эти собеседования, а постараетесь убедить собеседующего взять вас на работу. Если он вас возьмёт, поработайте на этой работе пару месяцев. Неважно, что там могут мало платить и плохие условия. Здесь полезен именно опыт прохождения собеседований, а также опыт работы в той деятельности, которая вам интересна,

чтобы увидеть кухню изнутри. Вот тогда, если вы захотите сделать подобный бизнес, уже будете реально понимать, как он устроен, а не представлять себе какие-то сказки. Вы будете моделировать не внешний фасад чужого бизнеса, а увидите, как он работает внутри. Если вы совсем эстроген и понимаете, что вас никуда не возьмут, то идите поработайте в макдональдс. Походите по собеседованиям в фастфудные пищевые блоки, их навалом. Это очень полезные навыки, в этих фастфудах постоянная кризисная атмосфера и движуха, надо быть быстрым и всё улавливать.

Главная задача расшевелить себя, делать что-то новое, наработать в себе опыт с самого малого. Вы же многие не можете сделать даже этого, а хотите, чтобы какой-то олигарх поверил в вас и профинансировал ваш дебильный бессмысленный «проект». Вы хотите больших инвестиций и думаете, что ваши идеи этого стоят. Да вы сами ещё ничего не стоите и не понимаете этого, как в таком случае могут чего-то стоить ваши идеи! Поэтому попробуйте понять, чего вы стоите. После такого опыта вам станет противно ваше окружение, вы не захотите иметь ничего общего со своими друзьями, они вам будут казаться абсолютно слабыми и беспомощными лентяями, которые ничего не хотят делать.

Привыкать к роскоши. — Пожить в хорошей гостинице и провести тест-драйв спорткара. Полезно соприкоснуться с материальными побрякушками, которых вы так хотите. Почувствовать их, испытать эмоции, но пока никак не можете обладать ими, потому что вас от них отделяет пропасть в виде зелёных бумажек. Также это полезно тем, что вы хоть

немного себя почувствуете на месте тех, кто этим обладает. Чем больше вы попробуете себя в этой шкуре, насколько это возможно, тем меньше будете бояться состоявшихся богатых людей. Многим мешает неуверенность в себе рядом с такими людьми, и они это чувствуют. Это ментальное нищевродство, оно более страшное, чем материальное. А тут, когда ты видишь человека на крутой машине, дорого одетого, богатого, то начинаешь перед ним лебезить, пытаешься понравиться, занимаешь каким-то попрошайничеством. Это всё выглядит настолько противно, что таких ментальных нищевродов стараются избегать. Или задаёшь какие-то глупые вопросы, восхваляешь его побрякушки, хотя для него это норма, он это даже не воспринимает, как эмоцию. Вы ему становитесь неинтересны и отвратительны.

Но этот квест стоит выполнять в самом конце, когда есть уже первые заработанные деньги. Как привыкать к роскоши, научиться отдыхать и жить на полную катушку — это вообще тема отдельной книги. Сюда я это добавил, хотя пока для вас это и не имеет большого смысла. Но чтобы просто в общих чертах вы понимали, когда перестанете быть эстрогеном, ваша деятельность начнёт приносить вам деньги, только на этом этапе применяйте этот квест. Вы начнёте лучше понимать тех, кто намного состоятельнее вас, чтобы не чувствовалась пропасть ментального нищевродства между вами и ими. Чтобы вы его воспринимали таким же Васей Пупкиным, который живёт в соседнем подъезде. А именно суховато-технично, чтобы эмоции вас не захлёстывали, вы могли спокойно и доброжелательно говорить по делу и предложить какую-то идею, если она у вас есть, чтобы могли сдружиться с таким человеком. Потому что если он у вас вызы-

вает яркие эмоции, вы с ним никогда не подружитесь. Задача почувствовать себя на его волне.

Жизнь в незнакомом месте. — Для тех, кто живёт в регионах: приехать в Москву, снять хостел на один-два месяца (200-300 рублей в сутки), поискать работу. Зажравшимся москвичам поехать в Европу или США.

Надо поехать туда, где будет всё новое и интересное, где вы вынуждены будете развивать в себе новые навыки. Если поедете за границу, у вас появится знание языка. Будет новая атмосфера, другой менталитет, другой язык. Совершенно другой уровень культуры, увидите менталитет людей, как они рассуждают, живут и работают. Здесь не спрогнозировать, какие у тебя появятся возможности и чего ты достигнешь в новом городе или стране. Если не достигнешь ничего, всегда успеешь вернуться в своё старое болото.

Полезно себе создавать такие новые условия. Наверняка у вас есть много знакомых, которые хотят выучить иностранный язык. Кто из них смог это сделать, живя, например, в Москве и занимаясь своими повседневными делами? Это очередной показатель, что когда вокруг стабильная жизнь, ты не можешь себя заставить что-то делать. У тебя постоянно возникают типа существенные дела, и якобы тебе нет времени этим заниматься. Если и пытаешься заняться, то не запоминается, потому что нет мотивации, мозг отвергает информацию, если не видит необходимость для выживания или какой-то важной задачи.

Сравните того, кто учит язык с репетитором, и того, кто поехал в страну с носителями этого языка.

Второй через пару месяцев будет разговаривать на приличном уровне, у него будет базовый запас слов. Потому что ему как-то нужно будет там выживать, объяснять, чего он хочет, выяснять как куда пройти. Человек сразу на практике получает и лучше запоминает огромное количество новой информации, потому что мозг понимает, что дальше ему это пригодится, что это необходимые знания для выживания.

Не нужно надеяться, что вы сами в спокойном режиме будете что-то достигать. Колоссальная разница в том, когда обучаешься в обстоятельствах, где у тебя затрагивается уровень выживания, и когда ты делаешь это в спокойной обстановке. Тем самым усваиваешь все совершенно по разному. Средних целей в виде хорошей работы, тачки и среднего бизнеса можно достичь довольно быстро. Главное, чтобы мозг постоянно ощущал, что это ему нужно для выживания. Поэтому единственный эффективный способ — это первое время, пока ты ничего собой не представляешь, создавать себе такие условия.

Закинуть себе в новую страну, или из глуши приехать в Москву — это как не умеющего плавать человека закинуть на середину озера. Если он не утонет, то быстро научится плавать. Таким методом часто пользуются инструктора. Так что не надо искать волшебную таблетку, есть простая методика, которую каждый способен применить.

Понятное дело, что у многих кишка тонка поехать в новую страну. Но есть те, кто уже стоит на грани, исчерпал себя в своём городе, его там всё раздражает и надоело, вокруг одни алкоголики, перспектив никаких. Пока не задавил в себе мотивацию и амбиции, не состарился, не пропали жела-

ния к «светлому будущему», имеет смысл как можно раньше ехать в большие города и другие страны, где вы с вашей энергией, амбициями и пока ещё хорошем здоровьем сможете чего-то достичь. А достичь вы точно сможете, потому что у вас не будет другого выхода. Вы будете понимать, что вам надо либо возвращаться в свою задницу, либо здесь перейти на какой-то средний уровень. Скорее всего, в новом для себя городе и стране вы довольно быстро выйдете на средний уровень. Дальше уже зависит от вас, либо вы засахаритесь в своих достижениях, либо поставите себе новые цели и достигнете что-то ещё более интересное.

Сходить в психушку, посмотреть на психов.

— Посмотрите на людей, которые как и вы живут в своей бредовой реальности и во что-то верят. Они от вас мало чем отличаются. Бомжи и психи — в данном случае это доведённые до абсурда ваши эстрогеновые заморочки. У них есть гениальные планы и крутое видение мира, с некоторыми можно обсудить Достоевского, но при этом в реальной плоскости они ничего собой не представляют, не адаптированы к реальной жизни.

Точно также и вы, знаете много, у вас есть какой-то микромир, компьютерная игра, движение хипстеров, отрицание гламура, ролевые игры с мечами. Но вам это реально ничего не даёт, вы приходите в макдональдс толпой, и у вас на десять человек набирается 500 рублей. Вы продолжаете быть приспособленцами, паразитами, жить у родителей на шее и на них выпендриваться.

К этим психам надо идти с попыткой их понять и поговорить, узнать, что они думают по разным

аспектам. Конечно, надо выбирать не обколотого препаратами, у которого идёт пена изо рта. Нужен хотя бы лёгкий псих. Может быть даже вам и не надо идти в психбольницу, потому что в каждом дворе есть пару таких «не в себе». Попробуйте с ним общаться, послушайте, что он думает о жизни. А потом абстрагируйтесь и со стороны посмотрите на себя и на него, чем, по сути, вы отличаетесь? Отличается ваша картина мира, что ваш, что его бред одинаково непродуктивные. Этот бред не приносит никакой пользы и вас никак не двигает.

Кстати, можете проинтервьюировать психов и бомжей, как они дошли до такой жизни, почему они не хотят её менять. Аргументы будут такие же как и у вас. Единственное, что у них сейчас стартовые условия хуже, чем у вас, потому что они себя совсем загнали в задницу благодаря своей картине мира. И они не хотят её менять, не учатся на своих ошибках. А вам повезло больше — у вас есть мама, тёплая квартира, вы можете помыться и выйти в чистой одежде, которую вам мама постирала и погладила. Но ваша внутренняя ущербность по сути ничем не отличается ни от бомжей, ни от психов. Ценность от вашего существования примерно одинаковая. Вы даже не можете принести никакой пользы самому себе.

Это одна из самых простых рекомендаций, но весьма интересных и познавательных.

Заняться волонтерством. — Поработать за бесплатно. Сделайте хоть что-то без сиюминутной отдачи. Посмотрите, насколько вы себя можете заставлять что-либо делать в независимости от того, есть результат в ближайшее время, или нет. Это

очень хорошо тренирует навык заниматься делом с отсроченным результатом.

Можете устроиться на работу помощником за бесплатно, скажите, что вам ничего не нужно. Будьте там на побегушках. Для вас главное набираться опыта и тренировать в себе навык работы с внешними мелкими трудностями. Многие хотят больших дел, но не могут преодолеть хотя бы мелкие трудности и сделать совсем маленькие телодвижения. Вы же хотите большой бизнес, где нужно много делать с отсроченным результатом, а не получать зарплату прямо сейчас, но при этом не можете даже убрать посуду за собой. Займитесь благотворительными мероприятиями, когда помогают старикам, куда-то их отвозят и привозят, собирают для них вещи. Предложите кому-то бесплатную помощь, от этого никто не откажется, если, конечно, вы не выглядите как неадекватный идиот и псих. В советские времена были субботники, так что вы можете пойти и устроить уборку у себя во дворе, собрать мусор и всякое дерьмо. Если сможете позвать ещё кого-то, то совсем круто, значит у вас есть талант вести за собой людей.

Здесь задача разрушить свои мешающие стереотипы, а также увидеть, что когда пытаешься что-то сделать, тебе тут же начинают мешать и выдвигать аргументы, почему тебе не надо это делать. Делайте то, что другие либо стыдятся делать, типа «это не круто», либо боятся. Это поможет научиться преодолевать себя. Для этого вам не нужен ни стартовый капитал, ни какие-то особые условия, вы это можете начать делать прямо сейчас. В какой-то момент вы поймёте, что стали немного другим человеком. Чем лучше понимаешь себя, свои страхи, комплексы, тем лучше понимаешь поведение дру-

гих людей, их мотивацию и слабые места. А это тоже немаловажный ключ к успеху.

Чем больше занимаешься деятельностью, которой никогда не занимался, тем лучше чувствуешь свои слабые места. Волонтерство полезно ещё вот чем: многие известные исторические личности начинали с самого низа, у них были идеи, они вдохновлялись какой-то ерундой, обретали веру в благое будущее, у них это вызывало мотивацию, они начинали носиться туда-сюда, тем самым набирались практического опыта. Не нужно обязательно иметь какую-то идею, чтобы прокачиваться хотя бы на начальном этапе. Просто начните что-то делать, и вы увидите, как у вас появится новый опыт, эмоции, и, что самое главное, новые идеи. Вы увидите чьи-то слабые места, на этом основании сможете придумать бизнес, решение, какой-то новый проект. Не надо искать идею, что бы сделать. Вы сначала хоть что-то сделайте, а идея потом появится сама.

Сжигание мостов

Перестать общаться со всеми знакомыми, не брать трубки, всех слить. Не на что не реагируешь, удаляешься из соц. сетей, или создаешь фейковый аккаунт (если нужно для работы быть в соц. сетях).

В этих «друзьях» раздражает тупость, примитивность и нежелание делать что-то новое и менять свою жизнь. Они живут примитивно и как обезьянки, вечно на что-то жалуются и ноют, у них присутствуют какие-то бесхребетные мечты, никак не свя-

занные с делами и поступками. Они болтают и ноют, ничего толком не делают. Если пытаешься о чём-то договориться или предложить идею, всё это заканчивается на уровне разговоров, все как мечтательные пастухи.

Когда тебе самому интересно заниматься всем этим поведением обезьянки, тогда эта компания тебе приятна и полезна. Кому-то это нравится всегда, и они так «замечательно» живут всю жизнь. Но некоторым людям в какой-то момент это начинает приедаться, потому что всё одно и то же. Их это утомляет и хочется чего-то большего, но по инерции они движутся в старом русле.

И в какой-то момент происходит переходный этап, когда ты понимаешь, что тебе обрыдло жить как раньше, и ты хочешь чего-то другого. Здесь ты уже понимаешь, что стоишь на перепутье «или-или», потому что уже невозможно сочетать. Либо ты делаешь «шаг в бездну», рискуешь своим условно стабильным укладом и окружением, и тестируешь что-то новое, либо остаёшься в этом старом дерьме. Для твоего окружения это не дерьмо, а в порядке вещей, а вот тебя это уже не устраивает.

Придётся делать level up и отрываться от старого. Эти старые связи даже не то, чтобы специально тормозят — они, скорее, создают атмосферу. Это не надоедливые родственники, которые тебе выносят мозги и что-то требуют, ты можешь их послать и решить вопрос. Тут же тебе явно никто не выносит мозг, тебе не говорят, что ты что-то «должен», а просто на тебя давит вся эта суета. Она создаёт у тебя некое настроение, которое отвлекает от больших и интересных целей с отсроченным результатом. Невозможно сконцентрироваться на мыслях и делах, даже на чтении книг. Это как суемящаяся

жена, когда бегают по квартире, не даёт ни на чём сосредоточиться, так же и тут. Поэтому придётся делать выбор.

Если приняли такое решение, то не надо лебезить и юлить. Не обязательно даже явно обрывать связи, достаточно несколько раз поговорить с человеком суховаато-технично, и вам больше не будут звонить. Здесь нельзя себя вести по принципу, что «не хочу ни с кем общаться, тупые и примитивные», а потом стало скучно и опять потихоньку начал налаживать связи. Если решили и сделали выбор, то с тем окружением, которое вас сдерживает, и вы понимаете, что никуда с ним не уйдёте, сжигать мосты надо окончательно.

Не надо пытаться их менять, объяснять им, что «так, как вы живёте — это путь в никуда, топтание на месте, зря коптите небо». Пытаться их изменить бесполезно, тем более с их стороны будет закономерный и справедливый вопрос: «Слушай, если ты нам выносишь мозги и учишь, если ты такой умный, то чего же ты находишься на нашем уровне?». Ваша задача изменить себя, и убирать на своём пути все препятствия и помехи, которые вас отвлекают.

Некоторые долго пытаются изменить своё окружение, думают, что если те только тусуются и развлекаются, это просто потому что не понимают, что нужно делать, и им надо это объяснить, тогда они поймут. Плюс ко всему, все эти тухлые друзья замечательно симулируют «стремящихся к чему-то большому», что у них глобальные цели, они все творческие люди. Реально же никаких поползновений ко всему этому у них нет, есть только очень поверхностная симуляция.

Когда пытаешься кого-то изменить — это тоже своего рода побег от работы над собой. Вместо того, чтобы придумать себе цель и над ней работать, что непросто и надо этим серьёзно заниматься, человек придумывает себе какую-то ерунду и пытается изменить своё окружение. Те, которые чувствуют себя некомфортно в примитивном ритме жизни, начинают в той или иной степени что-то изучать и знать чуть больше «хомячков». Соответственно, поняв это, им теперь кажется, что они могут изменить других, к чему-то их подвести, и потом они вместе общими усилиями начнут идти к светлому будущему. Опять же, это желание опереться на некую халяву, или подпитать свою доминантность, чтобы хомячки вштырились и сказали «какой ты крутой, до чего ты дорос!». Это тоже всё самообман и бесполезная трата времени, так что не нужно даже пытаться. Если вы решили идти к своей цели, то вас не должно отвлекать ничего из того, что не ведёт вас к вашей цели. Все эти попытки кому-то что-то объяснить и рассказать, поставить на путь истинный знакомых, которые занимаются ерундой — это все бессмысленно. Зачем тратить на это своё время и силы, вы и им не поможете, и сами будете простаивать вхолостую. Вы тратите энергию, но никак не растёте сами. Это тоже желание не заниматься делом, отлынивание. Если уж решили работать, то работайте, а этих хомячков оставьте в покое. У каждого своя жизнь, пусть они сами с ней разбираются. Те заморочки, через которые они пройдут, для них это будет полезным уроком. Что бы вы сейчас не говорили, они этого не поймут, им ещё рано. Если у них есть приёмник, то рано или поздно жизнь их научит, и они тоже что-то поймут. Но вы не можете являться тем, кто в состоянии их изменить. Ваша задача изменить себя, что очень

непросто. Куда вы ещё лезете и пытаетесь изменить других?

Так что молча берёте и сжигаете все мосты. Если вас будут спрашивать, почему пропал и слился из тусовки, можете даже придумать какое-то враньё, чтобы не обидеть. Не нужно им говорить, что они идиоты, не надо никого обижать и засирать. Расскажите им какую-то выдуманную причину, из-за которой они уже от вас отстанут раз и навсегда, и концентрируйтесь на своём деле. Задача не силы свои тратить на переубеждение других людей, а сконцентрировать свою энергию так, чтобы тратить её на достижение своей цели. Именно поэтому мы сжигаем все мосты, чтобы не тратить себя на всякую ерунду. Чтобы ваша компания не отвлекала вас на всяческую болтовню, какие-то идеи и приключения.

Сохранять связи имеет смысл только с теми, с кем у вас есть деловые пересечения и какие-то конкретные финансовые интересы. Не какие-то там «потенциальные» мечтания, а конкретно с кем вы сотрудничаете и общаетесь по делу, если у вас уже есть наработки.

В остальном же обрываете все связи, чтобы у вас не было возможности куда-то пойти развлечься и переключиться. Когда потенциально такие возможности есть, и у тебя уже в принципе налажены коммуникации с разными знакомыми, которые вечно тебя куда-то зовут, сложно побороть в себе это желание. Задача именно решиться раз и навсегда оборвать все связи. При наличии этих связей возникает именно психологическая зависимость, когда всё время пытаешься посмотреть назад. Потому что впереди виднеется тёмный и незнакомый лес, и ты постоянно оглядываешься на своё стабильное зна-

комое болото. Это также, как когда многие в день по 10 раз проверяют почтовый ящик, хотя им никто не пишет. Или проверить личные сообщения в контакте, постоянно обновлять новости. И что вы с этим сделаете, как вы это поборете? Единственный выход — это чтобы вам отрубили интернет, тогда вы точно не будете сидеть и вот так бесполезно тратить время. Точно также и здесь. Нужно оборвать связи так, чтобы вообще в принципе вас это никак не отвлекало, чтобы даже не было желания переключиться.

Только не путайте с одним важным моментом. Налаживать связи — это очень полезно. Но пока вы сами собой ничего не представляете, все попытки «наладить связи», особенно полезные, закончатся тем, что вы будете в виде такой попрошайки, от которой никому не будет толку, и вас все будут сливать. Все ваши попытки «наладить связи» будут заканчиваться тем, что вы будете находить таких же мудаков, как и вы. Беспросветных, бесполезных, каких-то хомячков, которые ничего не умеют делать, а только болтать и жить по заданной им системой программе. Поэтому пока вы ничего собой не представляете, вообще забудьте фразу «налаживать связи». Потому что это всё попытки срубить чего-то на халяву, скинуть работу и ответственность на кого-то, чтобы он за тебя сделал какое-то дело и ты был весь в шоколаде. Так не работает. К вам автоматически начнут прилипать, связи будут возникать естественным образом, когда вы сами начнёте что-то создавать. Работа над своим делом и проектом сама по себе создаст вам необходимые связи, которые будут конкретно продуктивными, потому что вы будете искать людей, которые помогут вам продвинуть проект. Становление любого проекта включает в себя постоянно решение каких-

то задач, и вот для этого вам и будут нужны те или иные люди. Когда вы будете находить таких людей, и они будут помогать вам решать эти задачи — вот это и будет нахождение связей. С такими людьми и надо поддерживать связь.

Но не надо смешивать ваших друзей и знакомых с вашими делами. Потому что дела никогда не будут пересекаться с тем, что хотят они. Так что потом, когда у вас уже всё будет худо-бедно не плохо, вы встанете на ноги, поймёте, что чего-то достигли, то, скорее всего, к этим друзьям и не вернётесь, и на этом уровне у вас появится новый круг общения. А от тех старых знакомых будет просто тошнить. Чем раньше вы с ними сожжёте мосты, тем быстрее займётесь своим делом. Так что обсуждать или сомневаться, имеет ли смысл сжигать — у вас против этого даже не найдётся аргументов, это всё будет самообманом. 100% имеет смысл сжигать мосты с тем вялым окружением, находясь рядом с которым вы пока ещё ничего не сделали, и у вас есть мечты добиться чего-то нетривиального.

Последовательная стратегия:

- Удалиться из соц. сетей минимум на 3 месяца.
- Поменять номер телефона, сообщить только полезным знакомым.
- Придумать отговорку, что занят, какое-то важное дело, или здоровье (на случай, если будешь встречать кого-то случайно).
- Слить непродуктивных «партнёров» (паразитов, симулянтов и болтунов).

Запрет мечтать

Нужно запретить себе мечтать о всякой фигне, что возникает по ходу дела. Инстинкты толкают нас хотеть много чего и в разных направлениях. Тачку, айфон, тёлку, переехать жить в Тайланд, купить виллу, работать на телевидении, в шоу-бизнесе, любовь, квартиру с панорамным видом, изучать философию, эзотерику, прочищать чакры, гонять энергию по телу, хрен знает что. В итоге даже ничего не начинают делать, просто сидят в этих мечтах и ждут, когда те начнут исполняться. Живут обычной жизнью, постоянно мечтают, и надеются, что как-нибудь само собой это реализуется.

Если хочешь каких-то целей и свершений, то «мечтать» надо в одном направлении. Если хочешь стать как Дерипаска, то и думай только об этом. Не о эзотерике, духовности и чакрах, и даже не о квартире в центре. Думать нужно о бизнесе, а именно как тебе начать, как сделать шаг, всякие нюансы, читать про этих «Дерипасок», набирать минимальный опыт.

Запретить мечтать надо обо всякой фигне, и надеяться, что у тебя это сбудется каким-то чудесным образом. Плюс обычно мечтают о чём-то противоречивом, когда хотят быть одновременно «крутыми дельцами», и при этом «духовными». Но это взаимоисключающие параграфы, так не бывает. Поэтому лишнее надо отсечь волевым решением, просто перестать об этом думать. Перестать заходить на сайты автомобилей, рассматривать картинки красивых мест, как обычно любят выкладывать в контакте «всё, что мне нужно — это берег моря, зо-

лотистый песок, прозрачная голубая вода и пальмы».

Все эти мечты только подкармливают мозг какими-то приятными картинками. Обычно обожают смотреть фильмы на эту тему, посмотрят фильм «Секрет», начинаются трансерфингов. Вштыриваются, у них выделяются эндорфины, получают мощный заряд эмоций, становятся заряженными, но в итоге реально ничего не делают.

Также есть всяческие «духовные учения», промывающие мозг. Вместо того, чтобы что-то делать постепенно и тренировать навыки, они начинают изучать материалы в которых написано, что вам не делать что-то надо, а надо «освободиться и концентрировать в себе тишину». У всех этих «духовных учений» разный фасад, но одна суть — они пытаются человека заставить не хотеть и делать что-либо, якобы движение вперед вредно, и нужно избавляться от этого и стремиться к тишине и пустоте, типа «это и есть истина».

Но это также ни к чему не приведёт. Вредно как мечтать, так и «стремиться к тишине». Если вы когда-то начали изучать какие-то «духовные практики», то сейчас взгляните назад и посмотрите на свою жизнь, изменилась ли она настолько контрастно и ярко, добились ли вы чего-то реально большего благодаря этим знаниям и информации? У вас есть результаты в реальном мире? Много ребят, которые мне часто рекомендуют каких-то «духовных гуру», или при встрече на консультациях спрашивают моё мнения — такому парню я задаю вопрос, давно ли он его изучает, и что он достиг на сегодняшний день.

Часто вы делаете большую ошибку, когда подгоняете их «духовные учения» к каким-то мелким бытовым событиям, и видите там отражение того, что они говорят. Но можно выдумать любой бред и подогнать под что угодно. Поэтому вы не за мелкими свершениями наблюдайте, а обратите внимание на то, что у вас с реальными большими результатами, а их у вас как не было, так и нет. На этих духовных практиках вы получили вагон информации, а достижений в реальной плоскости нет.

Все эти мечтания и попытки «мыслить особенным образом», найти в себе особенные внутренние ощущения — это всё бесполезный паразитизм и нерезультативное простаивание вхолостую. Пользы от этого ноль.

Вам нужно полностью запретить себе мечтать и копаться в различном бреде. Условно говоря, вы должны быть «решительным как чеченец», с незаконченным школьным образованием, появилась у вас идея, вы её берете и тут же пытаетесь реализовать. При этом быть максимально приземлённым, не витающим в облаках. Когда вы запретите себе мечтать и будете себя постоянно осаживать, при этом будете делать хоть что-нибудь, через какое-то время у вас выработается правильное отношение к делу, вы будете более продуктивным в своей деятельности, будете больше делать, нежели думать и мечтать.

Мечтать полезно только в одном направлении, да и то некоторое время, чтобы создать себе отсроченную доминантность. Это вызывает в тебе мотивацию, на которой ты будешь действовать. Через некоторое время ты прекратишь мечтать совсем, но впахивание войдёт в привычку. Так что первое время нужно думать о некой отдалённой картине,

чтобы она вштыривала. Но не нужно её менять каждый день, она должна быть одна, но какое-то время. Просто потом тебе надоест думать об одном и том же, и ты переключишься на дело. Поймёшь, что конкретно хочешь, и для этого будешь предпринимать некие усилия. Это не по «трансерфингу», когда тебе надо сидеть интенсивно надрачивать свои мозги и что-то там представлять.

Что перестать:

- Смотреть в будущее с оптимизмом.
- Надеяться на лучшее и чудо.
- Искать дело и бизнес, который сразу выстрелит и выведет на верхушку социальной пирамиды.
- Думать, что по факту одного твоего существования мир тебе что-то должен.
- Считать себя особенным и не таким как все, что можешь достичь больших результатов, потому что умный, красивый, удачливый, добрый, правильной национальности, цвета кожи, потому что ты потомок аристократов.
- Надеяться, что появится человек, который увидит твой богатый внутренний мир, моральную чистоту и добрые побуждения, оценит тебя по достоинству и наградит половиной царства.

Запрет влюбляться в баб

Основной проблемы молодого парня и самая большая преграда для достижения успеха — это поиск любви и постоянное отвлечение на женский пол.

Необходимо себе запретить влюбляться в баб вот по какой причине. Очень много ребят губит себе жизнь в поисках любви. С самой юности давит инстинкт размножения и гормоны, плюс на это накладываются представления о том, какими должны быть отношения. Все эти стереотипные штампы, какими должны быть отношения между мужчиной и женщиной, оторваны от реальности. Естественно, парень постоянно обламывается, у него ничего не получается, «любви» не находит, у него постоянно происходят какие-то обломы, и в итоге они пишут статьи в «МВП клубе», что теперь чувствуют себя как выжатые лимоны. Многие ребята очень часто губят себе жизнь тем, что начинают искать себя в этом, то есть пытаются изучить и понять женщин. Встречаются с одной, с другой, по полной программе окунаются в эту любовную тему взаимоотношений между мужчиной и женщиной.

Поймите, что такое поведение претит мужской сущности и природе. Всем этим должна заниматься и разбираться в этом женщина, потому что для них это главная задача, им больше нечего делать. А ваша главная задача — в первую очередь заниматься самореализацией и чего-то достигать. Научно-техническое развитие позволяет не ходить каждый день в лес, валить там кабана, чтобы принести домой, зажарить и съесть, жизнь этим не ограничивается. Поэтому у людей, которые обладают приёмником, есть нетривиальные потребности. Но даже если у вас простые потребности, когда вы хотите бизнеса и денег, как раз они могут помочь вам полноценно раскрыться как мужчине, самовыражаться в этом, за счёт своих достижений чувствовать себя уверенным и сильным. В этом случае вся эта «любовь» и бабы приложатся вам автоматически, и вы будете тем, кто выбирает, а не бежит за бабами,

работая над собой на примитивном уровне, причёски, тренинги и т.д. Когда они сами будут к вам липнуть, вы за несколько месяцев разберётесь в их сущности, и выберете себе самых лучших.

Но многие делают не так. Вместо того, чтобы заниматься прямым своим предназначением в виде самореализации, они начинают всю жизнь тратить на поиск любви и на изучение «правильной формулы, чтобы построить гармоничные взаимоотношения между мужчиной и женщиной». Я знаю полно ребят, которым уже 35-40 лет, а они всё ещё находятся в поисках любви и идеальной женщины. Сами ничего не достигли, работают на непонятной работе, а многие вообще ничего не делают, и даже вообще не могут найти своё дело, потому что приоритеты расставлены неправильно. Прежде всего они думают о том, как найти себе женщину и любовь, как построить какие-то отношения.

В идеале, пока вы не создали какое-то дело, пока нормально не зарабатываете, хотя бы больше своих родителей и среднестатистических офисных клерков, вообще запретите себе даже думать о какой-то «любви» и взаимоотношениях. Пустота, которую вы ощущаете и хотите заглушить бабами, её вам ни одна баба никогда не закроет. Они будут делать только хуже, гадить вам в душу, и будет становиться только хуже и хуже после каждого расставания. Вы всё сильнее будете пытаться заглушить пустоту «любовью», и потом дойдёте до того, что выдумаете себе великую специфическую любовь, которую так никогда и не найдёте, потому что её не существует, всё намного банальнее и проще.

Эту пустоту можно закрыть только тогда, когда вы начнёте что-то достигать, и у вас будут реальные результаты. Это самый крутой «наркотик», и

вообще самое лучшее, что может быть в жизни мужчины. Это закроет вам сразу всё, у вас не будет ни пустоты, ни желания искать «любовь», спадут все эти розовые очки. Потому что в процессе какой-то деятельности вы всегда тестируете себя на прочность, изучаете свои слабые и сильные стороны, понимаете, где и что вам нужно развить и каких навыков не хватает. Вы реально становитесь приземлённым человеком, который видит жизнь такой, какая она есть, которая постоянно делает его сильнее, если он не опускает руки. В этом случае уже не остаётся мечтательных соплей, потому что это всё бабское предназначение. Она должна мечтать найти себе сильного и богатого мужика, учиться как с ним правильно строить отношения, как произвести на него впечатление, как подольше удержать, как побыстрее залететь, чтобы обеспечить себе будущее. Все эти глупые мысли должны быть у них, но ведь сейчас этим страдают мужики, потому что они обабились и пребывают в бабском маразме. Чем более неправильно у вас расставлены приоритеты, и если на первом месте у вас «любовь» и отношения, тем сильнее вы будете превращаться в конченного эстрогена.

Вам раз и навсегда нужно полностью запретить себе влюбляться. Иногда можете трахать шлюх, или каких-то марамоек, которые дают без напряжения с вашей стороны. Если же они начинают надолго отвлекать вас от дел и стимулируют забивать на проект и проводить время с ними, то вообще лучше дрончить. Как только видите некое препятствие в виде бабы, то тут же сливайте её. Надо себе запрещать играть в любовные игры.

У парня, который стремится к чему-то большому, у него в любом случае присутствует богатое во-

ображение, которое рисует ему картины «великой любви». Эти картины, как вы будете вместе гулять за ручку, как вы вместе куда-то поедите на море отдыхать, как она будет тебя поддерживать — это всё подробно описано в книге «Мужчина всегда прав». Такие мечтания и мысли — это вообще не мужское занятие. «Не мужское занятие» не с позиции, когда рассуждает быдлогота «это не по пацански», а в том смысле, что у мужчины в голове это должно быть в последнюю очередь. А в первую очередь у него должно быть самосовершенствование и достижение лидерства в бабуинском мире.

Сделали себе бизнес, занимаетесь деятельностью, которая вам приносит доход и помогает жить самостоятельно, стали сильным в этой деятельности, когда уже есть неплохой стабильный доход — вот тогда можете потихоньку налаживать всё остальное. Причём всё это остальное, все эти «любовь-марковь» в этом случае налаживаются очень быстро, бабы начинают лебезить перед тобой сами. Но обычно все идут по другому пути, пытаются наладить свою жизнь через «любовь», типа «найду любовь, мы будем вместе в горести и радости, он будет меня поддерживать, и я буду чего-то достигать, а сейчас мне одиноко».

Как только возникают мысли о «любви», нужно это прекращать волевым актом. Подрочи, сними проститутку, трахни соседку, которая давно тебе симпатизирует, но сама тебе не нравится. Можешь тыкать свой инструмент куда угодно (не забывая пользоваться мирамистином), но играть в любовь, откладывая свои дела на потом, надо себе запрещать усилием воли.

Вашей любимой женой, девушкой и партнёром должно быть ваше дело. Это единственное, что

имеет смысл и всегда с вами останется, будет вашим самым преданным спутником, который будет вам приносить дивиденды и ресурсы за качественно сделанный труд, благодаря которым вы будете улучшать качество своей жизни и становиться по-настоящему довольным жизнью. А все эти бабы и «любовь» — это сиюминутное удовольствие, после которого каждый раз нужна длительная реабилитация. Это как потрахаться с красивой проституткой, болеющей сифилисом. Короткое удовольствие, а потом всю жизни лечишься.

Так что приоритеты нужно поменять и двигаться в правильном направлении. А единственно верное направление — это поставить себе цель в виде какого-то бизнеса или проекта, и развивать его.

Список инструкций по взаимодействию с женщинами:

— Когда хочешь потрахаться и чувствуешь себя одиноким — подрочить на порнушку

— Не пытаться найти «свою половинку»: сайты знакомств, просматривание анкет в соц. сетях, переглядывания в транспорте, засматривания на прохожих баб с надеждой что возможна «она та самая»

— Не наряжаться в попытке впечатлить однокурсницу, бабу из тусовки и т.д.

— Перестать думать, что существует особенная и не такая как все баба (см. книгу «Мужчина всегда прав»)

— Пока не приучите себя заниматься новой деятельностью регулярно и дело не станет частью жизни, про любовь, отношения и развлечение с бабами необходимо полностью забыть. Занимаетесь суходрочкой, ходите к проституткам, или трахайте

соседку марамоёйку, старуху, страшную, любую, кто даст сразу, чтобы не тратить время, деньги, силы и эмоции.

— Срок 6-12 месяцев. Это то время, чтобы ваше дело начало приносить вам хоть какую-то отдачу, и вам не приходилось дальше заставлять себя им заниматься.

Запрет развлекаться, радоваться и выпендриваться

Когда ты развлекаешься, то у тебя выделяются всяческие эндорфины, мозги плывут, и вместо того, чтобы ресурсы своего мозга направлять на продумывание и решение каких-то конкретных задач для твоей цели, ты их направляешь на развлекуху. Это как наркотик — чем больше развлекаешься, бухаешь и уходишь в отрыв, тем ещё больше всего этого хочешь.

Всяческим красавцам и красавицам легко даются те вещи, которые все хотят, они закрывают свои инстинкты тем, что уже имеют кое-какую доминантность, у них закрывается инстинкт еды, они в мейнстриме, и вообще в жизни всё в целом нормально. Такие ребята за всю свою жизнь не могут достичь хоть чего-то интересного, потому что они и так в целом себя удовлетворяют, кружатся в тусовках, у них уже есть нужные знакомые, они время от времени путешествуют — это ребята-середнячки, у которых в жизни не возникает тяжёлых условий, они не живут «в заднице», чтобы у них возникло мощное желание себя изменить. Дозы развлечений,

которую они получают, им хватает чтобы ничего не делать.

Для работы и полезной деятельности, чтобы постоянно концентрироваться, такое развлекалово (не важно какого оно уровня) весьма вредно. Оно переключает мозги совсем на другие вещи, ты уже не концентрируешься и не копишь информацию, не накачиваешь как мышцы нейронные связи, чтобы они у тебя выдали необходимый результат. Ты как обезьянка постоянно потребляешь какую-то пищу за сиюминутные действия.

Развлечения полезны время от времени, но только когда ты уже сам осознаёшь, что тебе это полезно для организма и для дела. Раз в неделю идёшь развлекаться, чтобы целенаправленно переключить мозги. Например, у тебя есть некое хобби, велосипед, ролики, или просто раз в неделю выпить и потусоваться, когда чётко обнуляешь свои негативные вибрации. Тут уже кто что любит, в зависимости от предпочтений. Это не значит, что уходишь в загул, забиваешь на дела, берёшь себе временный перерыв. Часто устраивают себе такой самообман, что «сейчас ещё чуть-чуть, ещё пару дней», в итоге ушёл в отрыв и к делам возвращаться не хочется.

Все эти развлечения могут так и не позволить вам начать заниматься делами, вы всё время будете на среднем уровне. Если же потихоньку избавляться от тех моментов, которые описаны в этой книге, то в итоге, когда достигните интересных результатов и у вас будет хорошее материальное благосостояние, эти развлечения уже не будут радовать вас так, как радуют хомячков. Они ведь думают, что пределом счастья является спорткар и красивая тёлка рядом. Вы же сами будете дозировано себя

развлекать, при этом концентрироваться на своих делах и получать специфическое удовольствие от развития и роста своего дела, чего никогда не поймут хомячки. Развили одно дело, поставили его на ноги, а потом уже переливаете из него деньги в новый проект, и уже тащитесь от того, как он у вас развивается, концентрируетесь на новом деле.

И вот таким людям уже не до развлечений. А хомячки и бурозубки думают, что «вот сейчас поставлю на ноги один бизнес, буду с него иметь доход и всю жизнь развлекаться, создам себе дойную корову». Ну а такие суховатые и техничные люди, которые готовы себя посветить какому-то делу и от всего отречься, для них в этом и есть всё развлечение и отдушина. Они развивают один проект до колоссальных высот, а затем все деньги, которые на нём получили, вливают в новый проект. У них банально даже нет времени развлечься. При этом у них есть все самые лучшие и дорогие игрушки, но это не вызывает тех эмоции, о которых так мечтают эстрогены.

Богатые люди и олигархи зачастую не развлекаются так, как это себе представляют хомячки, когда им завидуют. Если бы они так развлекались, и у них было бы такое отношение к жизни, как у хомячков, у них бы не было больших денег. Для них развлечение — это придумывать себе цель и пытаться её достичь. Это каждый раз придумывание какого-то интересного проекта, потому что деньги там уже воспринимаются только как инструмент.

Когда есть от 10млн. \$, то деньги сами по себе уже не волнуют, потому что здесь человек может уже закрыть всё, что ему нужно. Здесь уже как угодно можно жрать и трахаться, быть в условной безопасности, следить за своим здоровьем в самых

дорогих клиниках и с самой продвинутой медициной. Человек, имеющей желание самореализоваться, в этом случае уже реализовывается в своих целях и больших проектах — объединяется с другими состоятельными людьми, они придумывают проект и вместе в него инвестируют.

Этот процесс для них бесконечен, от этого они и получают удовольствие. Им не интересно каждый день ходить и спускать деньги на баб и тачки, типа «больше эмоций и впечатлений», как себе представляют большинство людей. У них это и так может быть сколько угодно, и становится настолько примитивным и скучным, что уже не воспринимается. Ну что эти бабы? Они все одинаковые и неинтересные, меняются как декорации. Или сколько можно получаться эмоции от тачек, по большому счёту они все одинаковые. Да и вообще есть люди, которые не получают никакого кайфа от вождения автомобиля. Это всё мимолётные эмоции, от которых перестаёшь вштыриваться как только тебе это достаётся. Они живут не этим.

А хомячки как раз пытаются создать проект ради дальнейших развлечений, чтобы поддержать свои эндорфины. Таким образом можно создать разве что цветочный киоск, и то вы не сможете особо развлекаться на эти деньги, потому что этот киоск заставит вас пахать целыми днями.

Ваша задача — это создать дело не как инструмент для развлечений, а чтобы вы как мужчина в нём реализовывались. Испытали себя, проверили на прочность, доказали в стае бабуинов, что вы самый сильный и умный бабуин. В этом нет ничего постыдного. А будучи нищим мечтать о человеческих целях — это тоже попытка убежать от того,

чтобы работать, зарабатывать и обеспечивать самого себя .

По этому поводу все эти хомячки выдвигают следующий аргумент: «Если все эти достижения крутых целей не приносит ярких эмоций, и надо быть суховатым и техничным, то зачем тогда всё это вообще нужно?». Типа лучше буду как Диоген жить в бочке и «радоваться маленьким радостям». Если уж глубоко копать в смысле всех смыслах, то лучше сразу застрелиться или скинуться с дома, потому что как таковых смыслов вообще нет, вы их сами себе придумываете. «Я не хочу быть сухарём, а буду получать удовольствие от повседневной простой жизни» тоже не выход. Простая нищесбородская и бесцельная жизнь тоже не приносит удовольствия, чего лицемерить-то. Если говорить по-честному, то лучше «не видеть смысла в жизни» будучи обеспеченным, с интересным делом и широким кругозором, знать интересных людей, и чтобы вам было всё доступно, нежели утверждать «про маленькие радости здесь и сейчас», тем самым попросту лицемерно не признаваться себе в своей ущербности и слабости. Это самообман, чтобы не признавать неспособность что-то делать, ведь проще засрать и сказать «раз в этом нет смысла, зачем я тогда вообще буду что-то делать, лучше буду играть в онлайн-игры».

Так что лучше не видеть смысла жизни, будучи миллионером, нежели будучи никем открыто говорить, что «в этом смысла нет, это всё фигня, зачем я буду напрягаться», при этом наедине с собой изнывать и понимать, что ты неудачник и вообще никто, и если ты сейчас помрёшь, то о тебе никто не вспомнит, наоборот, мир вздохнёт от того, что стало

меньше одним паразитом, бесполезно коптившим небо.

Все эти игры, просмотры передач, какие-то попытки отвлечься только мешают делу. У каждого на своём уровне, вне зависимости от того, сколько у него денег, всё равно есть те или иные развлечения или хобби. Пинать йухи и заниматься бестолковыми занятиями умеют все. И когда они рассуждают «если бы у меня было столько-то денег, я бы жил по-другому и был бы другим человеком» — это неправда. Берём от самого бедного деревенского парня до среднестатистического московского клерка, который нормально зарабатывает — они все одинаково пинают йухи и стараются ничего не делать. В итоге, так и не появляется состояние, что «надо что-то делать». Здесь надо убрать все внешние факторы, которые вас постоянно отвлекают и накачивают эмоциями на вашем уровне жизни.

Человек такая скотина, что с любым уровнем жизни он найдёт себе какое-то развлечение, как цирковая крыса, которая может чем-то заниматься даже в коробке метр на метр. Или как бомж, которому за радость хотя бы одеколона выпить. Даже студент с пятью тысячами рублей в месяц может как-то развлекаться и растягивать их на месяц. Чем выше вы вырастаете, тем легче вам потом будет выкарабкиваться даже в очень сложной ситуации. Чем сильнее и богаче вы становитесь, тем легче вам потом будет восстанавливать происходящие провалы, вы не будете опять начинать с нуля. По финансовому уровню может и будете, но психологически вам это преодолеть будет уже проще.

Чтобы перестать пинать йухи и начать что-то делать, надо себя к этому приучить. Чтобы результаты были быстрыми, волевым усилием первое время надо себя заставить вообще не развлекаться и никуда не ходить. Общаться с людьми только по делу, читать нужную литературу, заставлять себя мыслить на нужную тему. Эмоций должно быть минимальное количество. Это дрессировка себя.

Конечно, большинство ребят так радикально к этому вопросу подойти не смогут, поэтому им надо для начала поставить себе мелкую цель. Например, заниматься конкретным делом, которое хоть как-то соотносится с целью (которую, предполагается, ты уже поставил), заниматься надо часа полтора в день, и постепенно увеличивать это время. Если в спорте мы увеличиваем интенсивность весов, или количество пройденных километров, то здесь мы, например, увеличивает количество прочитанных и продуманных страниц текста по делу.

Мозг ленивый, поэтому он сразу хочет отдыхать и расслабляться, и когда ты читаешь книгу по бизнесу, тут же начинаешь хотеть спать. И вот тут надо прямо силой заставлять себя читать эту книгу, фоном держа в голове свою цель и ради чего ты это делаешь.

Многие ребята любят «накопить в себе энергии», а потом в один присест прочитать все книги по бизнесу, пересмотреть все биографии успешных людей, и хотят быстро создать какой-то проект, чтобы он сразу начал приносить отдачу. Разумеется, ничего быстро не получается, энергия и заряд быстро заканчивается, остаётся негативное впечатление и разочарование от того, что не получилось, появляется полное опустошение и больше заниматься делом не хочется. Идешь получать сиюми-

нутные эмоции, начинаешь заглушать свою пустоту и досаду каким-то развлечением. Затем опять накапливаешь в себе состояние, что бессмысленно живёшь, ничего полезного не сделал, снова появляется желание, может даже вштырить от какой-то книги или фильма, на этом мощном заряде снова впахиваем пол дня, опять ничего не получается, сдуваемся и закрепляем в себе снова негативные эмоции.

Чем больше таких попыток «быстро сделать на эмоциях», тем меньше потом хочется начинать какой-то проект. Вы всё больше и больше будете уходить в доступные развлечения — больше наркотиков, алкоголя, какого-то тупого быдлоразвлечения, пьянки-гулянки, или вообще ударитесь в «любовь» и институт семьи.

Не надо бояться терять все эти развлечения, они у вас и так будут, когда будет какое-то дело. Для мощных мужиков, которые уже много чего сделали, все эти развлечения являются способом переключиться, поиграть как с ребёнком, а потом опять вернуться в дела. Самые крутые развлечения, и никакие другие эмоции с ними не сравнятся — это когда у вас будут большие деньги, вы будете получать уведомления, что вам на счёт поступило 100тыс. \$, развиваются и растут проекты, у вас есть деньги на развитие новых амбициозных задумок. Круче этого наркотика ещё ничего не придумано, когда «весь мир крутится у ваших ног», когда вы являетесь магнитом, притягивающим к себе всё вокруг, такой мощный пылесос, когда все и всё начинает к вам липнуть само.

Какие развлечения могут быть круче этого? Если у вас средняя жизнь, средний доход, и при этом бухаете, прожигаете жизнь, и работа вам не дос-

твляет удовольствия, и вы понимаете, что хотите чего-то большего, то это желание ничем другим не получится заглушить, будет только хуже, не убегайте от себя, чем раньше начнете заниматься самореализацией, тем быстрее чего то добьетесь.

Изначально надо выработать в себе привычку, а для этого какое-то время придётся над собой поиздеваться, понасиловать и позаставлять. Когда привычка выработается и некоторое количество часов в день ты конкретно будешь заниматься делом, тогда уже можно начать НЕМНОГО развлекаться. Когда ты тусуешься где-то за городом или у друзей и тебе становится хреново от ощущение, что день прошёл зря, вот тогда уже можно развлекаться, и вас это не будет засасывать. Когда с вашими друзьями станет скучно, при этом рабочий процесс будет вас увлекать и втягивать в себя, тогда и можно не бояться и время от времени устраивать себе развлечения. Другое дело, что уже особо не будет хотеться, и когда вам даже ночью не будет спать, вы постоянно будете думать о своём деле, допиливать мелкие детали, как-то его совершенствовать, прописывать и продумывать. Будете получать удовольствие от того, что ваше детище растёт, а вы его делаете лучше и лучше.

Нет ничего лучше ощущения, когда ваше детище даёт вам положительную обратную связь, при этом ещё финансовые дивиденды. Вам уже даже не будет интересно идти и покупать себе дорогое шмотье и крутой телефон, чтобы впечатлить своих друзей. Это всё нищевродские занятия. От одного факта того, как развиваются ваши дела, как вырос ваш проект, вам осознания этого будет достаточно, чтобы не пытаться впечатлять это быдло какими-то материальными ресурсами. Вы будете понимать, что

это мелко и глупо, и это так и выглядит, когда на это смотришь со стороны. Когда человек пытается прямо или непрямо понтануться своими материальными достижениями, либо купил айпад в кредит, либо родители подарили, либо это вообще не его, значит сам он ничего не стоит, ему цена три копейки. Те же, кто чего-то достигают своим трудом и выходят на какой-то уровень, они уже так не развлекаются и не пытаются кого-то впечатлить.

Запретить себе следующее:

— Представительствовать и самоутверждаться за счёт «статуса», когда симулируешь «успешного человека».

— Радоваться мелким радостям. Гаджеты, телефончики, айпадики, машины. Чтобы не отвлекаться и это не мешало работе и концентрации над своим делом.

— Развлекаться и пытаться постоянно получить эмоции. Компьютерные игры, сериалы, фильмы, походы в кино, кафешки, макдональдс, «философские» беседы с друзьями в попытке доказать, кто умнее и кто лучше понял жизнь.

— Заниматься делом, которое принесёт сиюминутные результаты и эмоции.

Запрет радоваться деньгам

Имеется в виду выработка состояния, когда к деньгам начинаешь относиться только как к инструменту, они у тебя не вызывают истеричного кри-

ка и писания кипятком, сколько бы их не было. Иначе деньги будут управлять тобой, а не ты ими. Будешь совершать иррациональные поступки, потакать сиюминутных бабуинским желаниям. Когда будешь ставить себе цель построить бизнес, то вместо того, чтобы хладнокровно искать пути достижения, ты будешь постоянно думать о деньгах, типа «сейчас я сделаю так, срублю столько-то бабок!». Уже начинаешь потирать руки, представлять как их третишь. Вместо того, чтобы направить мозги на конкретную целенаправленную работу, ты уходишь в отрыв, у тебя нет ни синицы в руках, ни журавля в небе, а уже напридумывал себе то, какую устроишь себе сладкую жизнь.

Кайфовать и тащиться от денег — это пагубная штука для бизнеса и проектов. Это как в случае с «любовью», когда влюбился в бабу, считай, что с гарантией её потерял. Потому что начинаешь вести себя как сентиментальная тёлка, которая себя не контролирует и совершает все банальные ошибки, ты просто перестаёшь быть интересным.

Также и здесь. Когда начинаешь получать эмоции от одной мысли, что сейчас заработаешь деньги, или уже заработал и начинаешь кайфовать от этой цифры, то считай, что ты уже просрал проект или откатился сильно назад. У тебя только начинается наступать переломный момент, проект тебе дал какую-то прибыль, и тебе надо ещё активнее реагировать, держать руку на пульсе, развивать его и дать ему ещё более мощный пинок. Вместо этого ты наслаждаешься и кайфуешь то того, что получил некую прибыль, о которой до этого и мечтать не мог, ушёл в отрыв, начал думать, что ты миллионер и состоявшийся бизнесмен, «взял бога за бороду», на людей смотришь как на дерьмо. В этом случае

можешь считать, что ты уже потерял свой бизнес, или сильно откатишься назад.

Деньги — это опасная проверка, своего рода звёздная болезнь, ей нужно как можно быстрее переболеть. Должно быть так: пришли первые деньги, ты им порадовался, но не надо уходить в пляс и отлынивать от работы. Наоборот, работу надо только усилить, а деньги пускать обратно в оборот и относиться к ним сугубо как к инструменту. Никогда нельзя жалеть деньги на развитие проекта. Если деньги любишь, то обязательно начинаешь жалеть. В этом случае вы сами становитесь преградой для своего бизнеса.

Я много видел жадных ребят, мешавших развитию своего бизнеса. Им удавалось создать некий бизнес, приносивший им некоторый доход, и вместо того, чтобы дальше его автоматизировать, увеличивать штат, чтобы он становился профессиональным и отлаженным, чтобы над ним работала профессиональная команда, ребята начинали пытаться всё делать сами, экономили на сотрудниках и вообще всём, чём можно. Один даже подключал свою девушку, чтобы она выполняла работу, которую надо доверить профессионалу, а маму использовал как менеджера по звонкам. Его вштыривало от того, как пополнялся его счёт в банке. Тем самым он никак не мог перейти на следующий этап. И естественно, если бизнес не развивается, он начинает деградировать, и тебя задавливают конкуренты. Человек был настолько жаден до денег, настолько их любил и боялся потерять, что ему это затуманивало мозги, и он готов был быть рабом своего бизнеса. Он даже не мог себе представить, как прибыль может быть чуть меньше, и он бы ни за что никому не заплатил за какую-то работу. Если в конце какого-то месяца

он получал на 15% меньше, то у него случался чуть ли не сердечный приступ.

Любовь к деньгам, жадность до них и страх потерять — это те проблемы, которые вы сами создаете своему бизнесу. К деньгам надо относиться так, как относятся те, кто работают у денежного станка и печатают их. Относиться к ним надо сухо-вато-технично.

Правильное отношение к деньгам:

— Перестать завидовать тем, у кого стартовые условия лучше, есть много разных материальных ресурсов и крутых атрибутов.

— Перестать цепляться за имеющийся стабильный доход.

— Не накручивать в себе эмоции перед или после получения большой прибыли. Не уходить в отрыв, не думать, что ты поймал бога за бороду, все остальные рабы и ущербные хомячки, а ты крутой бизнесмен и умный стратег.

— Не устраивать истерику в случае потери денег, воспринимать спокойно.

Введение в состояние отрешённости

Если себя не довести до состояния, когда ничего не цепляет и не задевает, и не ставить дело выше всего, то банально вы дойдёте до того, что потеряете годы жизни, а потом поймёте, что «так как я жил это полный провал, я этого не хотел, я хотел заниматься делом, но так ничего для этого и не сделал». Поскольку жизнь коротка, и когда вы

это поймёте, у вас и физические не будет возможности тренировать свои мозги, чтобы что-то делать, и даже не будет особого желания.

Поэтому понять это лучше всего сейчас, и ввести себя в состояние нацеленности на свои цели. Посвятить себя своей цели, чтобы потом не жалеть о времени бездарно спущенном в унитаз, что вы как цирковой хомяк были под системой и жили по её правилам, бегали, суетились, занимались какой-то ерундой и растрачивали свою жизнь. Чем раньше выработаете в себе состояние «отрешённости от системы», создадите себе негативные обстоятельства, и ни на что не будете отвлекаться, тем быстрее начнёте эффективно работать. Чем более эффективно будете работать, тем больше у вас будет отдача от вашей деятельности. Чем лучше будет развиваться ваша деятельность, тем более сильным как личность и как бабуин вы будете в этом мире. И т.д. Одни плюсы и положительная сторона.

Не уметь быть профессионалом в какой-либо области, которая вам приносит и финансовые блага, и удовлетворение вашей доминантности за счёт роста и развития — это бесполезное прожигание жизни, и вы рано или поздно всё равно это поймёте. Большинство людей начинает это понимать уже достаточно поздно, когда уже ничего с этим сделать нельзя. Когда у человека появляется состояние, когда его ничего не цепляет и не задевает, он становится кухонным философом, ему наплевать на жену, она хоть и пилит его целыми днями, но он даже не обращает внимания. Его уже не пугает даже смерть, а нищета и бедность не вызывают никаких эмоций, он может поспать и под забором. И это не страшно — самое страшное, что у такого человека

больше нет амбиции, огонька, желания реализоваться, потому что уже поздно.

Как я ездил на стрелку

Когда я начинал бизнес по наращиванию волос, естественно, никаких условий и стартовых возможностей не было, всё это развивалось потихоньку. Повезло только с тем, что увидел нишу, в которой не пришлось долго мучиться, но это бывает реально редко. Многие ищут ситуацию, чтобы выстрелило быстро, но это большая ошибка, на это рассчитывать не надо. Я на это и не рассчитывал, но так получилось, что конкретно этот бизнес у меня пошёл достаточно быстро, хотя до этого много других бизнесов шли с большим натягом и были провальными.

В процессе развития этого бизнеса возникали различного рода проблемы и задачи, предусмотреть которые было невозможно, и их приходилось решать по мере возникновения. В таких ситуациях ты становишься опытным и трезвомыслящим, закаляешься. Работа с клиентами и вообще людьми это всегда непростое занятие, проблемы могут образовываться на ровном месте, особенно в такой стране как Россия.

Был один из запоминающихся примеров, связанный с бизнесом, который хорошо подходит к теме данной книги.

Что такое наращивание волос? Это ты покупаешь готовые настоящие волосы, которые собирают по всему миру. Самые дорогие, востребованные и качественные волосы — славянские, в Европе они

стоят в 3-4 раза дороже. Но у нас услуга по наращиванию волос уже на тот момент пользовалась таким большим спросом, что количество качественных волос постоянно сокращалось, на рынке их становится всё меньше и меньше.

Я постоянно искал новых поставщиков, а их было найти непросто, на рынке появлялись часто китайские искусственные волосы, а хороших поставщиков продающих по оптимальной цене, и при этом, чтобы был качественный товар, найти было тяжело. Выходил на Китай, где была якобы уникальная новая технология по выращиванию искусственным образом «супер качественных волос», якобы придуман уникальный способ, без ухудшения качества. Я заказывал большой объём таких волос, в итоге всё это оказалось дерьмом. Я их сам мыл и смотрел, что после этого с ними станет, они превращались в колтуны, в какое-то гнездо, которое невозможно было расчесать. Стало понятно, что в Китае чудес нет, не смогу я у них там найти золотую жилу, где в больших количествах получится закупать качественные волосы. Пришлось снова искать здесь.

По объявлениям я вышел на женщину, которая писала, что у неё есть качественные славянские волосы, что она недавно приехала с Украины в Москву, у неё там налажен сбыт, супер качественные волосы по супернизким ценам. Я с ней созвонился и договорился о встрече, на которую взял с собой мастера, потому что у него был более наметаны глаз, она могла лучше отличить качественное от некачественного. Мы поехали к ней, посмотрели волосы, на ощупь они действительно были хорошие. Проблема в том, что если волосы после сили-

коновой обработки, то сразу не понять качество. Их нужно помыть и немного попользоваться, чтобы стало ясно, хорошие это волосы или нет. Естественно, на месте мы это сделать не могли, если начинаешь потреблять товар, ты уже должен за него заплатить.

Я купил у неё пробную партию на тридцать тысяч руб., один килограмм волос. Первой же клиентке нарастили из этой пробной партии, она уехала довольная, но буквально через три дня звонила с претензиями, типа, что за дерьмо мы ей нарастили, после второго мытья нарощенные волосы собрались к корням, превратились в колтуны, расчесать ничего не может, выдираются и сползают. Была крайне недовольна, возмущалась, устраивала истерики, требовала снять это с неё и вернуть деньги. Мы ей все сняли, и вернули деньги и со скидкой нарастили волосы из качественной партии.

Надо было решать вопрос с этой женщиной, у которой купил некачественную партию. Я ей позвонил, всё спокойно объяснил, что попал на деньги, работу мастера мне пришлось оплачивать из своего кармана, нарастить без прибыли со скидкой новые волосы, плюс ещё моральный ущерб в виде истерик:

— Некачественные волосы я снял. Скажите, когда вам удобно, я привезу всё, что у вас купил, и покажу те, которые сняли с клиентки, чтобы вы убедились что товар некачественный.

Всё было сказано спокойно и адекватно. На что она ответила:

— Нет! Купленные волосы я назад не беру! Не знаю, что вы там делали, понятия не имею, как такое могло быть. Все мои клиенты довольные, покупали многократно, никогда такого не было. Либо

ваша клиентка какая-то халявщица, хотела бесплатно нарастить, чтобы ещё вернули деньги, либо вы что-то неправильно сделали.

— Клиентка никакая не халявщица, мы с неё сняли эти волосы и вернули деньги, я могу вам их привести и показать. Те волосы, которые я у вас купил, мы вместе можем несколько раз помыть шампунем и посмотреть, что из этого получится.

— Не факт, что вы уже привезёте мои волосы, поэтому ни о каком возврате речи быть не может!

Признавать свою вину она ни в какую не хотела, и деньги возвращать тем более. Надавить я на неё мог только тем, что она продаёт без товарного чека, и это всё у неё на дому, что ей и объяснил:

— Если вы не хотите по-хорошему, и собираетесь меня кинуть, то, во-первых, я записываю разговор, а во-вторых, зачем вы создаёте проблемы не только мне, но и себе? Вы не даёте товарный чек, устроили у себя кустарщину, продаёте товар, который надо сертифицировать. Если я сейчас напишу заявление, то у вас будут проблемы, давайте разберёмся по-хорошему.

Она тут же начала орать, и как услышала про запись, тут же поменяла риторику:

— Я вам волосы не продавала, а подарила, как вы и просили! Зачем вы на меня всё это навешиваете, у меня дома маленький ребёнок, зачем вы меня шантажируете, я вам ничего не продавала, вы мне никакие деньги не платили.

Начала нести какую-то чушь, а потом бросила трубку. Хотя на самом деле никакую запись я не вёл, это была попытка оказать на неё давление.

Я подумал, что ничего себе, меня кинули, наехали, ещё мозги вынести и попал на деньги, что за бред. Сiju и думаю, как на неё можно воздействовать и что с ней сделать. Решил пойти на принцип, потому что с чего вдруг я должен терять деньги. Пока думал, как на неё воздействовать, мне на телефон поступил звонок с незнакомого номера. Поднимаю трубку, и какой-то мужик низким басистым голосом мне говорит:

— Здравствуйте, я такой-то, муж женщины, с которой вы сейчас говорили, вы угрожали моей жене, она сейчас у меня на нервах, сидит с ребёнком плачет. Вы не понимаете, с кем имеете дело!

Типа, «сейчас у тебя будут проблемы». Сначала он начал говорить на «вы», и буквально через пару минут перешёл на «ты» и угрожал, что у меня будут проблемы. Я ему объяснил ситуацию, но было видно, что ему наплевать, он уже нацелен на то, чтобы устраивать разборки и попытка жестко наехать.

— Ты вообще охренел, ты не знаешь, кто я такой! Я бывший помощник прокурора, сейчас у меня бизнес, я продаю мясо, у меня мясной комбинат, у меня партнеры серьёзные люди! Ты мою жену довёл до истерики, я этого никому не прощу, тебе крышка! Приезжай ко мне в офис, поговорим!

Когда он начал говорить так, тут я уже понял, что необходимо вспоминать свои восточные корни и подключать инстинкты. Я вспомнил всё, что было в юности, когда я общался с кавказцами. Понял, что в такой ситуации интеллигентский диалог не получится и тут нужно применить другую риторику. Ответил:

— Ну, если не хочешь по-хорошему, тогда тебе песец! У меня связей ещё больше, и ты сам не по-

нимаешь, с кем связался. Ни в какой офис я не поеду, подъезжай в мой, находится по такому-то адресу, приезжай.

Началось это раскачивание. Минут пять мы друг другу говорили, кто круче и кто кому устроит более громоздкий песец. Выяснилось, что мужик действительно серьёзный, из 90-х годов, повидал многое. По его разговору и тех, о ком он рассказывает было понятно, что блефует он только отчасти.

Жена сидела дома, и от безделья, чтобы хоть чем-то заняться, а не только нянчиться с ребёнком, решила заработать себе на «шоппинг», типа она тоже чего-то стоит, а не просто дома сидит. Отношения уже протухшие, много лет в браке, муж её не трахает, делать ей нечего, занимается только ребёнком, никуда её не отпускает. Она решила придумать себе развлекуху и занялась типа «бизнесом». Бабы это делают тухло и через задницу, и при малейших проблемах, вместо того, чтобы их решить, сразу же поднимают истерику и прячутся за спиной у мужа.

Он мне забил стрелку, типа «давай встречаться, ты обидел мою жену, тебе кранты». Я понимаю весь абсурд, что из-за каких-то 30 тыс. рублей. я могу получить реальные проблемы. Но сливаться мне не хотелось, я понимал, что прав. Перед самим собой было бы стыдно, чувствовал бы себя дерьмом, которое просто банально развели, и баба, имея в наличии мужа, воздействовала на меня и фактически кинула.

Я решил «пойти до конца за свою правду». Мог позвонить братьям, хоть никогда и не обращался к ним в трудной ситуации. Или же попросить знакомых тусовщиков, у которых отцы разные высокие

должности занимают, МВД, ФСБ, связей хватало. Но я решил пойти один и посмотреть чего я стою, адреналин подскочил, такого опыта у меня не было. Я понимал, что чем шире будет бизнес, тем больше будет возникать таких разговоров и встреч, и это хорошая возможность набраться опыта. Естественно, одновременно как у любого нормального человека, появлялись опасения, кто там приедет, что будет, банальный страх за свою жизнь.

Договорились встретиться на нейтральной территории, на Таганке. На тот момент бизнес уже неплохо развивался, и я купил машину «инфинити м35х». А этот чувак видимо думал, что наращивание волос это какой-то фигня, приедет молокосос, которого он морально подавит или просто навалит и поставит на место. А тут оказалось что приезжает нормальный парень, ещё и хач, по телефону это было непонятно, на машине представительского класса. На мужиков из 90-х годов это сразу производит другое впечатление. Я приехал раньше времени, сижу и жду. Он мне постоянно названивает:

— Ты где?!

— Я на месте.

— Ты один, ты с кем?!

Сказано было суетливым голосом. Отвечаю:

— Да, я один, приезжай.

Когда он названивал и спрашивал, один я или нет, мне пришла в голову мысль, что сам он приедет не один. Если корни из 90-х, то может приехать толпой. На всякий случай я позвонил знакомому, у которого отец занимает серьёзную должность в ФСБ. Предупредил, что я на такой-то встрече, проблема появилась на ровном месте, какой-то мужик

слишком агрессивно настроен, и если я ему в течение часа не наберу, или наберу и попрошу о помощи, чтобы отреагировал. Он ответил, что не вопрос, будет держать телефон рядом, в любой момент набирай, будем в течение 15 минут.

Приезжает «ленд круизер» предыдущего кузова, в машине сидели водитель и два мужика на заднем сиденье. Я сразу понял, что это он, подъехали агрессивно, заехали на обочину и сидят, из машины никто не выходит. Опять мне звонит, спрашивает где, я называю машину и номера. Он выскакивает из машины и идёт в моём направлении. Мужик был лысый, с пузом, прямо реально из 90-х. На руке толстый браслет, толстая цепочка, окончательно закрывавшая его короткую шею, был в рубашке, джинсах. Видно, что деловой, но явно менталитет 90-х. Я пригласил его присесть в машину, он сел и сразу говорит:

— Какого хрена ты так поговорил с моей женой, ты вообще знаешь с кем имеешь дело, ты сейчас тоже записываешь наш разговор?

— Нет, разговор не записываю. Твою жену никто не обижал, не знаю, почему она так среагировала. Давай рассмотрим ситуацию по существу. Ты меня выслушаешь, и мы с тобой решим как лучше эту ситуацию разрешить

Ещё раз ему спокойно всё объяснил, что купил волосы, они оказались плохого качества, доказать это не проблема. Твоя жена тоже в этом разбирается, если сейчас всем вместе встретиться, то плохое качество волос подтвердить можно очень легко. Он не был совсем отмороженным, было какое-то здравомыслие и он начал обдумывать ситуацию. Говорит:

— Хорошо, давай я на громкой связи сейчас наберу жене, ты молчи, она мне расскажет, а ты мне как мужик скажешь было так, или нет.

— Да не вопрос.

Он по громкой связи набирает своей жене, я молчу. Она берёт трубку, слышно, что в ожидании и на нервяках:

— Да, как дела, что там случилось?!

— Я встретился с этим парнем, он вроде адекватный, нормальный, и описывает ситуацию по-другому, что волосы некачественные, и он может это доказать. Зая, это так?

Жена ему выдаёт:

— Малыш, да, это так! Я знаю, что он адекватный, я его видела, он тоже приезжал покупать волосы! Я тебя прошу уладь все, разрули ситуацию как ты умеешь. Я не могу ему вернуть деньги! Я их уже потратила! Волосы эти мне никуда девать, та баба с Украины, что мне их продала, обратно не возьмёт. Естественно, я ему сказала, что ничего не знаю и брать волосы не буду.

Услышав всё это, я не смог удержаться и улыбнулся с полным ощущением победы в этой ситуации. Стало понятно, что мужик сам себя поставил в тупик, когда поговорил на громкой связи, тем самым деваться ему теперь было уже некуда. А так как он мужик из 90-х и живёт по понятиям, было понятно, что он против таких фактов уже не пойдёт. Сама жена разъяснила всю ситуацию, ничего другого уже и не надо слышать. Как обычно бабы делают, эта дура сначала ввела его в заблуждение, спедалировала на том, что типа её обижают, вызвала эмоции «защити свою бабу, ты же самец», а

потом сказала как есть. Это дополнительный и показательный момент, что многие конфликты между мужчинами возникают из-за баб.

Он ей сказал: «Зайчик, я тебя понял, я тебе перезвоню», и поменялся в лице. Выключил телефон и спокойно сказал:

— Дружище, я всё понял, прости, пожалуйста, давай решим вопрос следующим образом. Привези, пожалуйста, все волосы, или я даже сам могу отправить водителя, отдай всё, что ты у неё купил, и я тебе отдам все твои деньги. Только я тебя очень прошу, не говори об этом моей жене. Я ей скажу, что ситуацию разрулил, и деньги возвращать не придётся. Надеюсь, ты меня понимаешь.

Мы поболтали ещё пару минут, я узнал, какое мясо он производит, какие у него дела. Улетучились все негативные вибрации, мы пожали друг другу руки и он уехал.

Вот такие ситуации реально меняют твоё сознание и отношение к жизни, делают тебя сильнее. Когда он ушёл, я испытал сильное удовлетворения, что отстоял и доказал свою правоту. Разрешил конфликтную ситуацию и получил новый бесценный опыт. Сам себя зауважал, поехал один на стрелку.

Такие ситуации близки моим друзьям детства и родственникам, они всю жизнь так жили и ездили на эти стрелки, а я рос по-другому, и для меня это была незнакомая ситуация, очень сильно выбивавшая меня из зоны комфорта, которая ещё угрожала жизни. Я же не знал, как это всё разрулится, сколько человек приедет. Может они вообще не был настроен на разговор, он мог оказаться просто

отмороженным, и если узнаёт, что его жену обидели, приходит и сразу стреляет в лоб. Естественно, пока я его ждал, все эти мысли у меня пробегали. Я опасался за свою жизнь, и у меня не было никакого реального опыта в таких ситуациях. Слово «стрелка» и рассказы про то, что там бывает, я знал только с рассказов своих братьев в детстве, а сам на них никогда не бывал.

В тот момент это был опыт, который тоже сильно поменял отношение к жизни, и до сих пор помогает. После этой ситуации сложные конфликтные моменты я решал уже намного проще, и чем больше их возникало, тем более уверенным я становился. Уже не было страха, я понимал как разговаривать и на что педалировать. Этот опыт нельзя осознать, читая книги и просматривая видеоролики, в том числе скрытых камер, как там какие-то грабители в магазине нарываюся на сопротивление. Без практики вы не поймёте свои возможности не испытаете необходимый опыт. Другое дело, когда ты побывал в реальных ситуациях.

Поэтому я постоянно повторяю, что только в процессе деятельности можно понять свои сильные и слабые стороны, и улучшать их. По-другому это невозможно, потому что когда ты что-то делаешь, никогда не предугадаешь реальные проблемы и ситуации, которые могут возникнуть. Именно в таких ситуациях ты можешь себя проявить самым неожиданным для себя образом. Пусть даже ты струсил, накосячил, слажал, тем не менее, это опыт, из которого на своей шкуре ты извлекаешь урок, и уже в следующий раз такого не допустишь. Не во всех своих ситуациях я выходил геройски, были поражения и провалы. Тем не менее, без этого опыта не получилось бы ничего.

Теоретически это невозможно освоить, а надо пережить на своём личном опыте. Тогда ты уже понимаешь, что такое настоящая проблема, настоящий страх, и что все остальные ситуации и преграды даже не являются проблемами. Это просто задачи, которые тебе надо решать, и с опытом ты их решаешь всё быстрее, начинаешь отвечать «не вопрос».

Когда сидишь с бывалым человеком, выдавшим в жизни всякое и с огромным опытом, и к нему подходит кто-то, жалуется на проблему и просит помощи, тот ему отвечает «не вопрос, решим», и отвечает так как будто это и вовсе не проблема и есть более важное дело, например, закончить свой ужин — для тебя это насущная проблема, ты обделяешься, не спишь четвёртый день, сидишь на успокоительных. Рассказываешь ему, ожидая что он тоже удивится, а он в процессе чаепития говорит «не вопрос, решим, я всё понял, иди». Потому что с его опытом это действительно «не вопрос», он знает, как это решить за 2-3 минуты. Будучи эстрогеном, вот таким человеком «не вопрос, решим» стать не получится, не сможете перепрыгнуть эту пропасть. Осмыслить не получится, до этого просто необходим дорости.

Модель китайской палки

На Востоке принято, когда учитель бьёт своего ученика палкой, чтобы тот не халявил и не халтурил. Для достижения в материальной плоскости каких-то материальных благ и ресурсов — это самая идеальная модель воспитания. Можно привести

много наглядных примеров, где достигают очень больших результатов. Когда гимнасток или балерин с самого детства ставят в жёсткие рамки, толком не дают им жрать, постоянно мучают, издеваются над их организмом, делают непосильные растяжки, когда они рыдают до слёз, ограничивают их во всём, устанавливают жёсткий распорядок дня, и таким образом делают выдающихся. Советская школа была самая выдающаяся, потому что был именно такой метод воспитания. Были выдающиеся и известные всему миру балерины и гимнастки.

Такой способ воспитания человека наиболее эффективен. Это к вопросу о том, почему у большинства людей не получится самостоятельно прийти к позитивной цели и найти в себе некую мотивацию. Бесполезны все эти книги и тренинги по мотивации, весь этот «духовный рост» — это ничего не помогает. Могут помочь только спартанские условия с переменными «пытками», причём с самого детства, чтобы выработать в нём дисциплину, выжечь весь инфантилизм, желание халтурить и отвлекаться. Потому что рассудочной частью ты себя этого не лишишь, инстинкты сильнее. Ты можешь сделать это только под воздействием какой-то угрозы или физического давления.

Сейчас эта школа жёсткого советского воспитания уже развалилась, и мы видим, как теряем лучшие позиции на мировой арене. Сейчас во многих видах спорта начинают брать пальму первенства китайцы, потому что такой метод воспитания у них ещё остался. У них ещё не наступила эстрогеновая эпоха гуманизма и морализаторства, и прочий бабский маразм. У этого тоже есть обратная сторона медали, но сейчас мы говорим конкретно про эффективное достижение результатов. А для этого че-

ловечество пока что ничего лучшего не придумало. Тираны XX-го века это хорошо поняли, дрючили население, чтобы оно что-то делало, поэтому в этом веке и был максимальный за всю историю научно-технический и экономический прогресс.

И таких примеров масса. Тот же Тайсон. Пока он был под началом Каса Д'Амато, тот его во всём ограничивал, не давал наслаждаться своими достижениями. У него были жесточайшие тренировки, он ничем не занимался кроме как тренировками и просмотром боёв с легендарными боксёрами. Всё свободное от тренировок и просмотров время, пока он ел и гулял, Кас Д'Амато ему рассказывал историю бокса и всё что с ним связано. В итоге в 20 лет Тайсон стал самым молодым чемпионом мира в тяжёлом весе, его рекорд ещё никто не побил. Кас Д'Амато умер, Дон Кинг дал Тайсону миллионные гонорары за каждый бой, тот стал ходить по шлюхам, потреблять наркоту, через несколько лет всё просрал и сел в тюрьму за изнасилование.

И таких примеров очень много. Как только человек чувствует, что ему уже ничего не угрожает, у него уже есть определённые достижения, многие начинают ослаблять хватку, вариться в этом бульоне инстинктов, перестают что-либо хотеть и достигать. Естественно, теряют лучшие позиции, мастерство, хватку и навыки, деградируют и скатываются в низ. Единицы людей имеют такого Каса Д'Амато у себя внутри, что даже если они ушли в разгул, быстро понимают критичность ситуации, что сейчас могут всё потерять и им срочно надо взяться за ум, и успевают вернуться в обойму эффективного функционирования.

Это наглядный пример того, насколько человек такая скотина, которая ищет любые пути, чтобы

ничего не делать. Насколько бесполезно что-то учить, искать вдохновение, информацию и пытаться выработать в себе «особое мышление», чтобы наконец-то начать действовать. Это невозможно, и закончится только тем, что накопится огромное количество противоречивой информации, которая ещё больше будет вас сдерживать от того, чтобы вы начали что-то делать. Потому что со всех сторон у вас в голове будет информационный шум, вы нарадите свой мозг огромным количеством инструментов и аргументов, которыми он будет вас отвлекать и разубеждать действовать.

Величайший эксперимент XX века — коллективизация и индустриализация в СССР, когда сгоняли крестьян в колхозы, выдавали колхозам технику, что высвобождало много людей для работы на заводах. На тот момент в тех исторических условиях так было делать грамотнее всего. Большую часть продукции они сдавали государству, себе оставляли только на необходимое потребление. Не было возможно шиковать и жить на широкую ногу. Гуманно или не гуманно, жестоко или не жестоко, но результаты были феноменальные. Экономика бешено росла, благодаря этому победили в войне, если что. Появилась индустрия и промышленность, современные заводы, атомная бомба и т.д., а до этого были только лапотные крестьяне, обрабатывающие землю сохой и мотыгой, большая часть населения планеты так живёт до сих пор. И всё это сделали за какие-то лет 20.

Взять тот же Китай, где большинство населения всё ещё живут на чашку риса в день, у нас даже бомжи лучше питаются. Понятно, что в больших городах там есть много богатых и очень богатых. И они в этом заинтересованы, чтобы те продолжали

так нищенски жить и работать. Люди живут в таких условиях, что они готовы пахать за копейки. Это не только дешёвая рабочая сила для инвесторов и компаний, перевозящих туда производство, но и эффективная и выдрессированная рабочая сила.

Непонятно, что таким образом скоро вообще будет производить Европа. У них есть все эти профсоюзы, защита прав, нормированный рабочий график, пособия, оплачиваемый отпуск, даже пособия приезжим нищebroдам. Таким подходом, когда они типа улучшают качество жизни, в итоге добиваются того, что только создают условия для деградации и дебилизации. Человек и так ничего не хочет делать и приспосабливается к каким-то малым благам, лишь бы халтурить, так в Европе наоборот это ещё поощряют и создают все условия для этого. Вот они уже давно и осознали, что в мире должно быть такое место, где живут по спартански и готовы работать, потому что свои дебилы и «творческие» хипстеры ничего делать не хотят, все хотят быть дизайнерами. Так что понимают, что выгодно держать Китай в таких условиях, и не пытаются там навязать свою прекрасную демократию. У них там действительно нечеловеческие условия, которые помогают всему остальному миру жить и потреблять всё китайское.

Вся мировая история наглядно показывает, что человек — это такая скотина, которая сама по себе не может себе ставить позитивные цели и пытаться их достигнуть, чтобы было интересней жить. Как бы они теоретически чего-то не хотели, но в итоге всё скатывается до того, чтобы худо-бедно протянуть на том, что есть уже сейчас.

Когда хомячки остаются в положении, что их инстинкт еды минимально удовлетворён изначаль-

но, и смерть от голода не грозит, у них остаётся только мотивация к разрушению. Они только паразитируют и деградируют. Ладно бы ещё только сами деградировали, но они ведь ещё занимаются вредительством вокруг себя.

Техника безопасности

Чем больше над собой издеваешься и запрещаешь себе радоваться простым радостям жизни, тем в итоге для них остаётся меньше места. Разучиваешься развлекаться, эндорфинов почти не выделяется, доводишь себя до состояния, когда кроме постоянного роста над самим собой и новых свершений тебе ничего не остаётся.

Такое состояние мало кому нужно, да и мало кто может до этого дойти. Большинству хомячков за глаза хватит повздрычивать себя полгода-год, по полтора-два часа в день, доведя свой рабочий график до 4-х часов, а всё остальное время развлекаться. Для их небольших целей этого в принципе хватит, они потихоньку будут двигаться вперёд, будет постепенно расти доход, сохраняться общая стабильность жизни, события в жизни будут меняться потихоньку и не торопясь.

Но даже при такой скорости они могут перенапрячься. Используя методики, описанные в этой книге, можно довольно легко слететь в депрессию, когда у тебя перенапряжётся психика и не будет никаких положительных эмоций. В этом случае нужна большая сила воли, чтобы пережить такое состояние и заставлять себя идти к какой-то цели.

Вообще, всё, что здесь описано, невозможно применять без цели. Без цели, большой и отсроченной, какой-то важной для тебя, которую ты себе поставил, невозможно будет заставлять себя отказываться от мелких радостей, дрессировать, запрещать влюбляться в баб, чтобы они не мешали. Только ради чего-то большого и интересного будет возможно издеваться над самим собой.

А большинство этого сделать не сможет, потому что никаких больших целей у них нет, они все мелкие. Поэтому бесполезно заставлять их ставить большие цели. Так что ставьте себе мелкие цели и ради них немножко себя вздрючивайте. Понемногу, постепенно, иначе перенапряжётесь и покончите с собой. Не выжигайте из себя всё бабуинское, потому что если вы его выжгите, больше ничего другого у вас не останется.

Обычному хомячку нельзя в этой методике предпринимать радикальные меры. По-революционному, в кратчайшие сроки, чтобы сто лет было пройдено за десять — здесь так делать нельзя. Это могут себе позволить люди не совсем нормальные, и то они тем самым сажают здоровье. Но они, по крайней мере хотя бы могут пережить, у них хватает запала и силы воли, и для них это тоже очень тяжело. Хомячки же вообще так не смогут.

Для большинства людей всё, что написано в этой книге, будет непонятно или бессмысленно. Потому что чтобы начать менять свою жизнь, должно быть намерение и желание измениться. Должна быть сильная изначальная мотивация. Она должна включать в себя ненависть к своей «старой жизни», то есть у вас должен накопиться один негатив к то-

му образу жизни, который вы сейчас ведёте. Должна быть пиковая точка, когда вы понимаете, что так жить уже не хотите. Причём отвращение не только к себе и своей жизни, но и к людям, к их ущербной жизни и ущербному мышлению. При этом надо не впадать в философию, почему так устроен мир, а для начала изменить себя хотя бы в малом.

Этого не сможет сделать большинство людей, даже если прочтает эту книгу. Потому что по своей сути все ущербные и жалкие, проще ничего не делать и ныть. Проще много лет плыть по течению и много лет ради стабильности работать на нелюбимой работе, нежели пожертвовать несколько лет и поэкспериментировать над своей психикой и возможностями, узнать, какой ты в деле, проверить себя на практике, пройти через медные трубы. Даже не то, что несколько лет, многие сдаются от малейшего сопротивления за 2-3 дня, и больше никогда в жизни к этому не вернуться.

Только единицы смогут сделать описанное. Поэтому все практические рекомендации нужно на себе применять аккуратно, смотреть, как это работает, отслеживать свои ощущения и результаты. По-другому себя заставить что-то делать не получится. Нужно себя лишить всего либо самому, либо, чтобы вас лишила жизнь, чтобы вы начали учиться делать что-то новое. Если вы этого делать не будете, у вас ничего само собой не поменяется. Всё время будет казаться, что вот-вот что-то поменяется, реализуются какие-то идеи и изменится жизнь, но по сути, если вы обернётесь и проанализируете свою жизнь, то увидите, что все такие ваши идеи заканчивались провалом. На каком среднем или ниже среднего уровня вы находились, на таком находитесь и сейчас.

Мышление среднего рядового обитателя этой планеты заключается в том, чтобы верить, надеяться, где-нибудь работать, причём как можно меньше, а получать как можно больше. Те же негры живут буквально в заднице, всё вокруг себя засирают, ничего не хотят делать, но при этом верят в лучшие времена и радуются жизни. Грубо говоря, вы мало чем от них отличаетесь. С таким мышлением больших результатов не достигнешь. Те, кто достигли больших результатов, таких как вы используют для своего обогащения, как разменную монету и пушечное мясо.

Если уж говорить о смыслах, то, конечно, всё бессмысленно, но, по крайней мере, интереснее поиграть в большие игры, нежели в игру в песочек. Основная масса взрослых людей хоть и не верит в Деда Мороза, но всё равно играет в детские игры и на детском уровне. Намного интереснее играть в большие игры, там, где находятся только единицы, которые управляют всем миром и разыгрывают различные шахматные партии.

Чтобы достичь этого мышления, нужно идти в бой, в первую очередь с самим собой. В начале пути побороть нужно самого себя. Чтобы это сделать, нужно просто действовать, без надежды на какую-то помощь и халяву. Работать над своей целью, как негр на плантации, нужно с таким же упоением пахать над своей целью.

Но многие так и не смогут этого сделать, и останутся хомячками. Тут уж ничего не поделать. Так что, к сожалению, скорее всего, у вас ничего не получится, и потом вы все умрёте. Однако, с днём рождения и желаю удачи!

Подведение итогов: как закалять сталь

Сжечь мосты с бесполезными знакомыми.

— Нужно избавиться от всяческих левых связей, отвлекающих от дела и провоцирующих к тусовкам, развлекухе, ненужному общению, бесполезными и бесперспективным договорённостям и идеям. Если за всё это время эти связи никак вас не продвинули вперёд, то бесполезно надеяться, что когда-нибудь это произойдёт. Если вы ещё толком ничего не достигли, то, скорее всего, от старого окружения надо избавиться. Для новых достижений нужны радикальные изменения. Поэтому единственным выходом является полное сжигание всех мостов с тем кругом общения, который у вас сейчас есть. Без оглядки на то, что «я буду один, а если мне надо решить какие-то мелкие бытовые вопросы, то с кем же я этим займусь, и т.д.». Из-за привычного образа жизни, в котором вы уже получаете хоть какие-то эмоции, вы радикально не измените свою жизнь.

Нужно сжечь все мосты, чтобы появилась пустота и свободное пространство, в котором у вас появится желание и мотивация заполнить эту пустоту. Когда пустота и так заполнена, сколько ни пытайся себя мотивировать и убеждать, что «вот-вот начну!», ничего не получится.

Запретить себе мечтать. — Обо всём сразу, когда хочу это, то, пятое, десятое. Поставьте себе одну цель. Например, вы хотите купить машину. Что-то, что не является фантазийным, когда вы об этом думаете, не как будто вы себе представляете космос. Поставьте такую цель, по поводу которой

вы ощущаете, что реально можете её достигнуть. У вас есть понимание, что для вас это не за гранью.

Первые цели должны быть сугубо материальными, чтобы вам явно их хотелось. Тем самым вы получите самоудовлетворение и какое-то время будете испытывать счастье.

Сам проект, с помощью которого вы на это работаете, должен быть не самого глобального уровня. Можно начать с самых элементарных бизнесов, главное, чтобы они генерировали деньги. Они не должны быть настолько масштабными, чтобы начали приносить деньги через 10 лет, а чтобы горизонт планирования хотя бы в общих чертах у вас был на год-два. Этот бизнес будет не высокодоходным, но неважно, для опыта и понимания, чтобы почувствовать в себе уверенность и начать зарабатывать хоть какие-то деньги, этого достаточно.

Как только вы это почувствуете, у вас появятся идеи для более интересного проекта, тогда вы этот модернизируете, или сразу начнёте другой, и уже будете уверены в себе, что вы его потянете. Он вам уже будет по силам, вы будете не как новичок, который первый раз пришёл в спортзал и собирается снять абсолютный рекорд в жиме лёжа без экипировки, подняв 330кг. Вы будете поднимать сначала 50кг, потом потренируетесь и поднимите 100кг, и вот тогда будете понимать, что скоро поднимите 130кг.

Материальную награду себе поставьте одну. А бизнес не должен быть масштабным. Если хотите сделать продающий сайт, то не надо пытаться сразу сделать огромный портал со стотысячным трафиком. Если хотите продавать в реале, то начните с

киоска, не надо пытаться сразу сделать сеть магазинов. Поставьте один терминал по приёму денег, аппарат по выдаче сигарет или напитков. Пусть это даже будет с минимальной прибылью, и вы заведомо понимаете, что будете еле сводить концы с концами. Ничего страшного, надо взять и попробовать. Это лучше чем сидеть и годами искать себе идеальный вариант, мечтать о великом.

Запретить влюбляться в баб. — Если есть деньги, снимайте шлюх. Если есть какие-нибудь марамойки, которые вам дают сами, то даже шлюхи не нужны. Но не надо искать «любовь», целыми днями сидеть на сайтах знакомств, искать себе баб, тратить время на то, как улучшать навыки соблазнения.

В начале пути, пока вы молодой, неопытный и хотите в жизни чего-то достичь, соблазнение баб — это неправильный приоритет, он должен быть второстепенным. Целью номер один должно быть ваше дело и работа над ним. А бабы, «любовь» и т.д. — это всё дело десятое, с этим можно повременить, ничего страшного не будет. Надо запретить себе играть в эти сентиментальные бабские игры, потому что вас это никак не сдвинет с места и не сделает лучше. Да и реально крутых баб у вас не будет, потому что для этого нужен другой уровень и ресурсы. До этого, как ни крути, все будут марамоиками, плюс-минус.

Запретить выпендриваться. — Попытки со всеми поспорить, доказать свою точку зрения, участвовать в дискуссиях в интернете. Покупка себе последних гаджетов, обновление компа, чтобы на

нём летали последние игры. Покупка модных шмоток, чтобы выпендриться перед друзьями.

Всё это к чёртовой матери надо себе запретить! Эти сиюминутные эмоции и понты — это, опять же, очередной признак того, что ваши друзья мудаки, раз вы выпендриваетесь этим друг перед другом, и у вас происходит дешёвое пиписьскомеряние. От этого нужно избавиться, тогда это не будет заполнять вашу пустоту дешёвой бравадой и понтами. Если вы не будете этим заниматься, тогда начнёте заполнять свою пустоту реальными делами. А не так, что купили что-то, выпендрились, потом пришли домой, и вам там также одиноко и грустно, потому что вы понимаете, что так ничего серьёзного и интересного не сделали. При этом перед друзьями симулируете, что вы крутой и у вас всё замечательно, потому что у вас телефон чуть лучше и комп чуть круче. Так что все эти понты надо себе раз и навсегда запретить.

Когда у вас будут реальные достижения, их не надо будет даже показывать и выпендриваться ими. Это будет автоматически видно, даже если вы будете их скрывать. Все будут это видеть и к вам липнуть.

Перестать бояться денег. — Не терять самоконтроль, когда занимаетесь инвестированием и получением прибыли. Сразу это легко не получится, но отслеживайте свои эмоции, чтобы с ним работать.

На начальном этапе деятельности все ваши проекты будут притянуты за уши и не соответствовать действительности. Будет казаться, что если в это инвестировать, то дела попрут быстрее и легче.

Если есть такая возможность — инвестируйте, но только свои деньги. Тренируйтесь не бояться инвестировать, использовать деньги только как инструмент и так к ним и относиться. Не ставьте в голове на разные чаши весов покупку айфона и инвестиции в проект, типа проект может прогореть, а айфон всё равно останется. Это из себя надо выбивать, сразу склоняйтесь к тому, чтобы инвестировать.

Первое время всё, что вы будете инвестировать, будет улетать в трубу. Но это хорошо формирует и меняет мышление. Через какое-то время понимаете, что не так уж и страшно инвестировать, потому что это всего лишь деньги. Да, вы не получили эмоций от того, что не купили новый айфон и не пошли на свидание с бабой и не впечатлили её шириной размаха. Нет ничего страшного, зато вы постоянно пробуете что-то сделать и создать. Через какое-то время у вас выработается правильный анализ к тем или иным проектам, действительно, стоит ли сейчас сразу инвестировать всё, что есть, или надо для начала попробовать, потестировать и т.д. Мозги будут вставать на место, уже не будет оголтелого мечтательства, что быстро за счёт каких-то вливаний можно что-то поднять. Это тоже правильно тренирует. Будете ценить деньги, от их появления не будет оголтелых негативных или позитивных эмоций.

Запретите себе относиться к деньгам сентиментально и как баба. У них это завязано только с эмоциями и с мечтами, на что их можно потратить. Воспринимайте деньги как инструмент для достижения самой главной вашей цели в жизни. Как только будет появляться это состояние, с делами и инвестированием будет ещё проще. Проще будет

находить инвесторов и убеждать их, потому что они будут видеть, что когда вы говорите о деньгах, вы реально видите их как инструмент, и понимаете, что те или иные дыры вам нужно закрыть инвестициями, потому что очевидно, что без них никуда. А не по принципу мечтательного пастуха «вот, если бы у меня было столько-то денег, я бы открыл какой-нибудь бизнес, лежал бы на Канарах и попивал мохито».

На практике, в рамках ваших финансовых возможностей, можно выработать к деньгам правильное отношение и внутреннее ощущение.

Проводить над собой эксперименты. — Постоянно проверяйте себя на предмет того, где находятся ваши границы. Чем сильнее упираетесь в эти границы, тем шире они будут раздвигаться. В это входит всевозможный спорт, тот же экстрим, когда они проверяют себя на прочность. То же голодание. Или тупо есть боишься гопников, выйти ночью и пройтись по опасному району, прочувствовать всё это на своих эмоциях. Взглянуть страху в лицо, чтобы вы понимали, что есть настоящий страх и боль, и что вы часто высасываете из пальца. Время от времени экспериментировать над собой очень полезно. На своём организме, психике, физических возможностях. В тех областях, где у вас есть какие-то фобии и страхи, проверять их на прочность, брать и окунаться в гущу страхов и смотреть, что из этого получится. Раздвигать свои границы.

Один мой знакомый пошёл на разборку с гопниками, взял с собой гранату и у них на глазах выдернул чеку, показал им, что если сейчас они рып-

нутся, то он их взорвёт, и ему плевать на свою жизнь. Те сразу ретировались и потом зауважали. Он вставил чеку обратно и ушёл. На это надо решиться, здесь придётся быть реально готовым помереть. А эстроген так не сможет, ему нужны гарантии того, что он выживет или сможет сделать save/load как в компьютерной игре.

На начальном этапе, когда ты ещё тупой хомячок, мягкий и мягкотелый, ещё не нашёл в себе линейный стержень, тогда полезно от всего отказаться, пока не натренируешь себя. Когда у спортсменов подготовка к соревнованиям, их вывозят на сборы, у них там нет тёлок, они не видят своих детей — у них полноценная концентрация на деле.

Отключаться от дела. — На 1-2 дня в неделю можно переключаться на какое-то другое занятие, причём не просто переключаться наполовину, находясь в своей основной деятельности, а постараться переключиться полностью. Можете поиграть в приставку, поехать покататься на велике, на роликах. Съездить на шашлыки с малознакомыми людьми, с которыми полезно общаться. Заняться фотографией. Трахнуть бабу, один день провести с ней: гормоны, сиськи, нежность, полежать в обнимку.

1-2 дня в неделю выделять можно и нужно, переключаясь на что-то другое. Тем самым накопленной за всю неделю информации вы позволяете хорошенько рассортироваться. Когда вы постоянно занимаетесь каким-то делом, вам надо искать какие-то решения для своей задачи. В голове копится так много разнородной и противоречивой информации, что иногда возникает ощущение, что вот-вот

сейчас голова лопнет. Такая концентрация информации и каких-то знаний в голове, что в какой-то момент понимаешь, что уже не можешь дальше работать, уже нет места, не лезет. В этот момент на 1-2 дня надо полностью переключиться. Можно даже выпить, если вы любитель, но только качественный дорогой алкоголь (коньяк, виски). Восстановились, информация уложилась, тело развлеклось, инстинкты удовлетворились, и дальше опять полностью вливаетесь в дело. Здесь вы увидите наглядный контраст, как это помогает делу, что вы будете уже со свежими мозгами и светлой головой, незамутнённым взглядом будете смотреть на своё дело. Те проблемы, которые перед отдыхом вызывали нервное истощение и казались нерешаемыми, после эти пары дней у вас появится ощущение, что вот пришло решение, и вы опять продвинетесь дальше.

В отрыв уходить нельзя, типа «ну ещё пару дней, а вот появился вариант сгонять в Таиланд по горячей путёвке, за гостиницу платить не надо, потому что там живёт знакомая и меня пригласила». Если возникнут эти соблазны и вы уйдёте в отрыв, потом будет очень тяжело начать заново. Жизнь опять пойдёт по течению, начнёт вас мотать из стороны в сторону. То дело, которое вы выгрызали, уже не будет вас радовать, останется только рефлекс на то, что оно вызывало у вас негативные ощущения, и вы снова станете мечтательным пастухом, ищущим лёгкую идею, которая позволит сразу разбогатеть.

Стоит немного дать слабину, перестать контролировать своё поведение и свой образ жизни, выпустить его из-под контроля, и джина в бутылку вы обратно не затолкаете. Пока ваше дело не превра-

тится в ваше привычное занятие, как чистить зубы, надо себя максимально приучать к постоянному самоконтролю. Потом это войдёт в привычку и можно будет позволять себе какие-то вольности. Но вы уже сами не захотите, вас будет тянуть к делу. Даже если вы уедете отдыхать, будете стараться поскорее вернуться и продолжить работать. Но это произойдёт только после того как вы себя основательно переучите жить. Первое время нужно вообще не отдыхать, пока не выработалась хотя бы минимальная привычка постоянно работать.

Жизнь без ограничений: отсутствие пределов

Как с гарантией стать неудачником

Есть у меня один знакомый. Рос в обычной семье, мать у него бойкая и боевая, бегаёт, всеми руководит, а отец спокойный как мебель в доме. С самого детства мать ему выносила мозги. То не так, это не так, вот Вася получил пятёрку, почему у тебя четвёрка? Пойди туда, сделай то, мороженное тебе нельзя, велосипед нельзя. Ты должен хорошо закончить школу, ты должен поступить в универ, ты должен устроиться на хорошую работу. Всё должен и обязан. Постоянно всё не то, неправильно и не так. Он видел, как мать постоянно выносила мозг отцу, что он мудака, деньги не приносит, время она на него потратила и т.д. Парень, конечно же, получился задроченный. Какие-то противоречивые цели, потому что никто не разбирался, что он хочет сам. Его мама тупо подгоняла под свои стереотипы и затюкивала.

Ещё лет в 17 он был бойкий и весёлый, в нём была жизнь и энергия. Он был типичным эстрогеном, но у него были амбиции и мечты. Баб у него никаких не было, был девственником лет до 20. Потом познакомился с тёлкой на несколько лет его старше, бывалая, мужиков было много. Стервозная, на всё есть своё мнение, всё лучше всех знает, внешне ни о чём. Сама откуда-то из «Мухосранска», причём даже не из РФ, снимала квартиру, жила чёрт знает как. Она от него залетела и прогнала ему пургу, что типа ей нельзя делать аборт, иначе

не сможет больше родить, всячески им манипулировала, в итоге родила.

Стало необходимо как-то жить, содержать ребёнка, она начала выносить ему мозг, типа давай бегай и вертись. У него, как у типичного эстрогена, на тот момент представление о жизни было такое, что «сейчас проверну аферу и буду жить красиво и припеваючи». Плюс начитался всяких статей про бизнес, что движением одного мизинца можно что-то халявно получить. Назанимал денег, набрал кредитов, куда-то вложил, всё просрал, и теперь сидит весь в долгах. За ним бегают коллекторы, он меняет телефоны, всё весело и круто. Всячески аферы он делал несколько раз. Брал деньги в кредит, просирал, брал новый кредит. Скрывается и никому не платит.

Потом они с этой мерзкой бабой наплодили ещё одного ребёнка. Вместо того, чтобы образумиться и начать разруливать ситуацию с долгами и банками, в дополнение ко всем этим заморочкам они завели ещё одного спиногрыза. Это был сознательный акт, видимо некое убегание от проблем, типа «ребёнок сделает счастливым» и т.д.

Он живёт как зомби, нашёл какой-то минимальный источник дохода для поддержания штанов, и действует на автомате. Находится в хронически депрессивном и подавленном состоянии, выглядит как затравленный котёнок. Весь какой-то забитый и затыканный, энергии нет, сделать ничего не может, иногда на короткое время вштыривается какими-то проектами, но быстро сдувается и даже не начинает что-то делать, и продолжает фрустрировать. На баб у него видимо уже не стоит ни в буквальном, ни в переносном смысле. Типа радуется детям, обабился, они ездят на какие-то пикники, где он фото-

графируется с улыбкой грустного лемура, якобы это всё очень интересно и актуально.

Если с детства вас загнобила мама, и как-то ещё вас чмырили, то не нужно в самый жалкий период своей взрослой жизни давать слабину и культивировать собственную ущербность. Ему было плохо, он был один, задроченный девственник, а тут появилась баба, которая его на себя посадила, и он нырнул ей под сиську. Потом искал халявы в бизнесе, что тоже является культивированием ущербности, когда постоянно надеешься и мечтаешь, что «вот сейчас выстрелит, ничего делать не буду, само по себе». «Я слабый неудачник и задрот, не верю в свои силы, что у меня что-то получится и я смогу что-то сделать, но теперь есть надежда, что само собой и халявно мне повезёт». Когда в это ударяешься, понятное дело, что никак не везёт, а становится только хуже. Теперь он культивирует свою ущербность в детях, пытается ими прикрыться от «злого мира».

Все эти попытки бездействия и ожидания подходящего момента в итоге приводят к тому, что ты становишься расходным материалом и инструментом для кого-то, чтобы выжимать из тебя то маломальское, что в тебе осталось. Никто не будет способствовать тому, чтобы ты мог изменить себя, сделать для себя что-то полезное, осознать, заняться собой и т.д. Твоя жизнь только в твоих руках, и стоит тебя начать её «отдавать на откуп судьбе» и при этом бездействовать, то придёшь вот к такому закономерному результату. Так живёт 95% мужчин, к этому они и проходят. Все в своё время в молодости были энергичные, амбициозные, у всех были интересные цели и мечты, типа «весь мир лежит перед моими ногами, я всё смогу». Было состояние,

как будто у тебя впереди 10 жизней и торопиться некуда, скоро начнёт, но при этом почему-то идёт сугубо по рельсам «общественных ценностей», и думает, что каким-то чудом параллельно его мечты сами осуществляются. Естественно, через несколько лет от такого образа жизни парень затухает и окончательно становится амёбным и атрофированным лузером и неудачником, со среднестатистическим уровнем жизни, когда семья вызывает ощущение, что постоянно на себе таскаешь две пудовые гири, при этом в жизни ничего не радуется. Чем дальше, тем будет хуже, и не будет сил что-либо сделать, ни физических, ни моральных. Хотят одного, при этом плывут по течению туда, куда плывут все, где наглядно виден негативный результат, но всё равно они туда суются на поводу своих эмоций и общественных ценностей.

Причём у таких зачмырённых и культивирующих свою ущербность ребят ситуация даже гораздо хуже, чем у среднестатистического хомяка. Потому что хомячок работает, а у этого моего знакомого тоже была нормальная работа, но это ему было скучно, а ему хотелось халявного бизнеса, чтобы ничего не делать, а деньги капали. С работы ушёл, в итоге ни бизнеса, ни работы, ничего нет, и весь в долгах. Сам сделать ничего не может, потому что до него никак не дойдёт в чём заключается залог успеха. Как все тоже не хочет быть, потому что чего-то начитался и понял, что так жить ему не хочется. В итоге стал совсем ущербным и бессмысленным, сделать ничего не может, но уроков не извлекает.

При всём при этом он много бегал по всяким психологам и тренингам типа «раскрытие эмоций», «проработка себя» и т.д., хотел избавиться от задротства. В результате ни к чему это не привело,

каким был, таким и остался. Никакая «проработка» тут не поможет, здесь надо именно делать, потихоньку себя к этому приучать.

Даже не знаю, что ему поможет сейчас, его, наверное, уже даже бить бесполезно, потому что он просто возьмёт и умрёт, ему так будет проще. Реально ему надо делать следующее:

— Развестись с женой, не видеть её вообще.

— Радикально изменить свой образ жизни, начать менять мышление и поведение (в том числе методиками из этой книги).

Не искать авантурные затеи, под которые якобы нужны большие средства, чтобы взять кредит, влить эти деньги и профукать, а потом расстраиваться, что тема не выстрелила. Он закрепил в себе негативные ощущения, что бизнес это не его, что он не может, у него не получится, он не достоин. Уже несколько раз брал крупные суммы денег, прогорал, и естественно у него как у маленького ребёнка появилась фобия на всю жизнь. Вместо этого надо брать и потихоньку двигаться вперёд, реализовывать конкретные цели в зоне видимости. Но так никто не пытается, все хотят сразу попасть в дамки и разбогатеть.

Способен ли он сам вот так изменить свою жизнь? Маловероятно. Тут последняя надежда на то, что появится какое-то внешнее давление, потому что сейчас он даже не может самостоятельно применить рецепты из этой книги, у него нет на это энергии. У него не осталось резервов энергии, чтобы преодолевать новые неудачи. Всю свою энергию он спустил в задротский быт, в поддержание семьи, плюс сам себе создал неудачи, которые никак не смог преодолеть. Столько лет провёл бесполезно,

спустил жизнь в унитаз, и никак до него не может прийти, что надо банально несколько лет концентрироваться на чём-то одном и потихоньку к этому стремиться. У него же мышление как у маленького ребёнка, уже разменял четвёртый десяток, а всё ещё пребывает в романтических представлениях, что всё можно получить по мановению волшебной палочки. Формально он всё понимает, что так не получится, но всё равно продолжает жить как подросток.

Как из тигра сделать котёнка

Стабильное время чревато тем, что из-за того, что нет серьёзных вопросов выживания и спартанской обстановки, когда в основном мальчик воспитывается мамой и бабушкой, у него атрофируются все навыки хищника. Если тигра воспитывать дома и приручать, то из него получится большой котёнок. Да, он иногда может не рассчитать силу и даже загрызть хозяина, но в целом это такой домашний котёнок, у которого наглухо отбиты инстинкты хищника. Если его выпустить в дикую природу, то он умрёт, потому что не сможет добывать себе пищу.

То же самое происходит с парнями, у которых даже есть потенциал что-то сделать. Но этот потенциал надо развить, должны быть соответствующие условия, чтобы парень мог развивать свои способности, не боялся идти вперёд, закреплял в себе умения и навыки, продолжал улучшаться, расти над собой и реализовывать свои цели. Но всего этого нет, самостоятельно поставить себе цель он не мо-

жет, воспитание из него выбивает все качества хищника, оставляет только слащавость, эстрогеновость и какие-то сентиментальные представления о жизни. Получается парень, обреченный всё жизнь быть подавленным и апатичным тюфяком.

Наглядный пример. Очень часто русские ребята ссылаются на чеченцев, что те такие боевые, когда один чеченец может запугать толпу. Всё это потому что они росли в спартанских условиях, всю история была война за войной, им надо было выживать. Плюс история и география у них такая, что они особо ничем не занимались, кроме как войны и грабежей. Но обратная сторона это медали в том, что у них крайность в другую сторону — весьма развиты опции хищника, а интеллектуальные способности сильно отстают.

Но даже у них буквально через 1-2 поколения сытой и спокойной жизни, когда там везде проведут интернет, в каждой семье будет компьютер, тогда и там будут точно такие же эстрогены. Станут париться по поводу потерянной любви, переживать и фрустрировать о смысле жизни. Сейчас, если у чеченца какие-то проблемы с бабой, он может не задумываясь ей влупить, потому что для него женщина изначально находится на более низкой ступени развития. Причём это не осмыслено, а внутренне так ощущается. И через пару поколений спокойной жизни (если она будет), они тоже превратятся в эстрогенов, в нежных хлюпиков и фрустрирующих о смысле жизни, которым вообще тяжело себя заставить что-либо делать. О тех чеченцах, которые втроём могли запугать толпу людей, будут только ходить мифы и легенды, реально таких не останется, будут в красной книге.

Вот так эстрогеновая цивилизация бабского ма-разма и политкорректности делает парней хлюпиками. Эти ребята, сами того не желая, становятся слабаками. Поэтому, чтобы таким не стать, придётся дрессировать себя самому. И если вы это понимаете, у вас остались какие-то зачатки здравомыслия, тогда единственный выход — это самого себе создавать кризисы. Не бояться убегать от проблем, а, наоборот, если проблемы реально не угрожают жизни и здоровью, то с неким азартом в них оку-наться.

Когда у вас возникают какие-то проблемы, на-пример, понижается уровень зарплаты, каких-то ресурсов и т.д., то вместо того, чтобы к этому приспособливаться и подстраиваться, вы попробуйте уходить «в никуда», начинайте «с нуля». Не пытайтесь постоянно жить с подстраховкой, так ни к чему не придёшь, ничего нового делать не будешь, не будешь перед собой ставить новые цели и дости-гать их, потому что не заставишь себя — вот такая человек ленивая скотина. Если вы видите, что цеп-ляетесь за какую-то работу или проекты, которые вас худо-бедно поддерживают, то уходите с этой работы и разваливайте проекты. Уходите с азартом туда, где будет ощущение неизвестности, где вы не спрогнозируете завтрашний день. В итоге это будет вас стимулировать не думать ни о чём другом, кро-ме как создать для себя источник дохода и какое-то дело.

Если вы находитесь совсем в заднице, то ваш мозг сразу начнёт искать новые пути решения, что-бы определить вам некие тепличные комфортные условия. В этот самый момент, когда у вас не будет представления о том, что будет завтра, возможно, вы нащупаете такие новые темы и проекты, кото-

рые позволят вам выйти вообще на другой уровень, которые будут с намного большей отдачей, чем те полутухлые дела и работа, за которые вы цеплялись до этого. По-другому не работает, не получится себе придумать цель и идти к ней, когда у вас уже в принципе на сегодня есть некая стабильность, предсказуемая на ближайшее будущее. В таком спокойном режиме пытаться что-то делать параллельно будет очень тяжело, практически невозможно, особенно для молодых и начинающих ребят.

Чем раньше молодые и начинающие ребята сжигают мосты и отрываются от мамкиной сиськи, тем полезнее им будет. Это то время, когда много амбиций и энергии, есть ощущение, что весь мир принадлежит тебе, и тогда парень действительно может сделать что-то интересное. Так что чем раньше приучаешь себя к тому, чтобы пахать, ставить цели и достигать их, тем проще потом будет взобраться на большие высоты.

Как начать что-то делать

Как проходит жизнь среднестатистического молодого парня? Он живёт с мамой, некоторые ещё и с бабушкой, у которых свои правила и видения мира. Если у него мозги ещё не промыты до конца, то он хочет жить по-другому и чего-то достигать. У него есть желание, но нет сил.

Заставлять себя что-то делать очень тяжело, поэтому он бегаёт и пытается удовлетворить свои инстинкты и эмоции на том уровне жизни, который у него есть сейчас. Поиграть с бабами в любовь,

потусоваться с друзьями, поиграть в компьютерную игру, посимулировать перед родителями и выбить у них деньги на новый девайс. Он получает эмоции от всего этого, удовлетворяет свою доминантность среди сверстников, у которых нет того, что есть у него. Если ещё дают бабы, то совсем весело, сначала любовь-морковь, потом ссоры, скандалы, расставания и переживания.

В таком состоянии не до реализации целей. У молодого парня лет до 25 цели есть только в теории, а на деле редко кто из них начинает что-то делать, совсем единицы. Потому что и так можно заниматься какой-то беготнёй, которая будет давать контрастные эмоции. В таком ритме проходят годы, а им кажется, что жизнь вечная, они даже не представляют, что состарятся, начнут появляться всякие болезни, что вообще жизнь хрупкая и можно помереть в любой момент. Эти ребята ощущают себя Дунканами Макклаудами и живут как хомячки.

Нужно слышать свои внутренние желания, которые могут быть даже неконкретными, просто вы чувствуете, что нынешнее положение вас не удовлетворяет, и вы бы хотели чего-то достигать, чтобы у вас было своё детище. А это единственный смысл в жизни для любого мужчины — заниматься возвращением какого-то своего дела и постоянным оттачиванием своих профессиональных навыков.

Если парень понимает, что он хотел бы этим заняться, но ему это тяжело, он постоянно откладывает и бегаёт «ищет своё счастье» на том уровне, который у него есть, то спешу вас огорчить: на это уровне вы счастья не найдёте, у вас будут только качели и контраст эмоций. Так будет до тех пор, пока вы не разочаруетесь и не поймёте, что на самом деле нет и «любви», и все эти попытки подпи-

тать свою доминантность среди друзей тоже не доставляют вам удовлетворения. Рано или поздно вы до этого дойдёте, у вас появится опустошение, может быть даже депрессия, которая вас окончательно сломает, и тогда вы придёте к тому, что никак себя не обучали тому, чтобы заниматься некой деятельностью.

Очень важно приучить себя к тому, чтобы занятие делом было образом жизни. А не так, что позаниматься делом, чтобы что-то получить, а потом забить, сливаться, бездельничать и выпендриваться своими достижениями. Таким образом вы просто незаметно придёте к тому, что время очень быстро пройдёт.

С 16-17 лет все занимаются только развлечением. В 20-23 они понимают, что нужно как-то брать себя в руки, как-то обеспечивать, съехать от мамы, играть в детский сад уже не интересно. И вот на этом этапе парень понимает, что он ничего не умеет, ни к чему не готов и ему сложно что-либо делать. Появляется первая депрессия, он опять пытается жить привычным образом, а так уже не насыщается, жизнь не удовлетворяет, эмоций не получает. Если парень смелый, то может ввязаться в какую-то авантюру, что выше его сил и к чему он ещё не готов. Он может попасть на долги, связаться не с теми людьми, и опять будет полное разочарование и т.д.

В какой-то момент вы задумываетесь и понимаете, что тратите всю свою жизнь непонятно на что, а для себя ничего толком и не делаете. Вы понимаете, что хотите чего-то достичь, как-то в этой жизни состояться и реализоваться. И основную ошибку, которую многие допускают — они думают, что всё это теперь можно сделать по щелчку паль-

цев. Всё это время он занимался непонятно чем, и теперь, когда это осознал, думает, что можно всё сделать внезапно. Мы сейчас не говорим про тех, у кого богатые родители, есть связи и т.д. Сейчас речь про обычных ребят, каким я и сам тоже являюсь. В какой-то момент ты осознаёшь, что ты, конечно, «понял жизнь», осознал, на что спустил свою энергию и силы, но у тебя нет нужных навыков, базы и необходимого опыта, чтобы теперь получить те результаты, которые ты хочешь.

Здесь тебе, фактически, как ребёнку нужно «учиться ходить», преодолевать свои эмоциональные всплески, истерики, недовольства и злость. Для начала тебе надо научиться работать с собой, чтобы превратиться в суховато-техничный инструмент по пробиванию стен, который упорно идёт к своей цели. Многие не понимают, какой это, на самом деле, колоссальный труд. Как только человек начинает заниматься какой-то деятельностью, то первое время он сталкивается с тем, что у него происходит кризис за кризисом. Возникают постоянные психологические и ментальные кризисы, потому что это уже другая жизнь и уровень полёта. Когда ты живёшь как все, у тебя есть набор стандартных, привычных и рефлекторных действий. А здесь тебе нужно постоянно что-то делать, ты сталкиваешься с тем, что то, чего ты хочешь достичь, имеет свою волю и сопротивляется тебе.

Каждый раз ты думаешь, что твои теоретические измышления легко реализуются, и вдруг раз, и не получается. Возникает опустошение, кризис, нужно снова набираться внутренних сил и заставить себя ещё раз попробовать по-другому, и опять ничего не получается. Этот процесс происходит многократно, тут нет никаких гарантий. Может по-

везти сразу, но таких единицы. А из них ещё меньше тех, кто потом не профукал эту везуху.

Поэтому на халяву рассчитывать не приходится. Только в процессе движения вперёд понимаешь, что халявы вообще нет! Её нет не только в действиях, но в осознании и с точки зрения внутреннего спокойствия. Не просто нет халявы, а кругом давление, проблемы, и издевательство над тобой. И тебе со всем этим надо справиться.

Нужно начинать что-то делать, находясь в неудобных условиях, абстрагироваться от них и идти вперёд. Придётся быть готовым к тому, что не просто не будет получаться, а может быть всё ещё хуже. Вы будете терять свои нервы, злиться, расстраиваться, нервничать, плакать, хотеть всё бросить, у вас будет подрываться здоровье, будут проблемы с желудком и потенцией. У всех в разной степени, но здоровье будет ухудшаться. Это ещё один большой барьер, который видят только те, которые его преодолели и перепрыгнули. У которых хватило сил, не сломались и добились. Таких людей единицы, и они действительно понимают, почему большинство не может ничего добиться в жизни. Помимо того, что отчасти статистический процесс, то есть не факт, что получится, даже если ты всё будешь делать, так ещё и даже если ты всё делаешь правильно, ты банально можешь не дойти до своей цели. Не хватит внутренних сил и ресурсов, надорвёшь организм, заболеешь, появится рак, умрёшь. Или возникнут внешние непреодолимые обстоятельства, не справишься с ними.

Нужно как можно раньше начать приучать себя и тренироваться делать и создавать что-то новое, не глобальное, а в рамках своих мелких возможностей. Настраивать свой мозг на пытливую волну,

чтобы вы постоянно пытались что-то сделать и реализовать. С самого начала, когда у человека нет опыта, и он ничего не достигал, нормально, когда пытаешься найти халявные варианты. Главное, когда поймёшь, что всё это ерунда, не останавливаться, а продолжать пробивать стену дальше. Чем раньше это начнёшь делать, тем больший у тебя будет запас энергии и здоровья, что увеличит вероятность добегаания дистанции. Для профессионального спорта начинают тренировать с детства, и уже в 25 лет спортсмен может считаться стариком, а в 30 уже старый дед.

Запас ресурсов, не только физических, но также психологических и ментальных, весьма ограничен и очень быстро исчерпывается. Поэтому чем раньше начинаешь себя тренировать, тем больше вероятности, что успеешь что-то сделать. С этим делом нельзя затягивать, откладывать и надеяться на потом ради сиюминутных эмоций. Меняя важные дела ради мелких желаний, при этом сидя в дерьме, когда живёте с мамой и даже не можете себя обеспечить, в этом удовлетворении желаний вы тоже не найдете. Вы же всё равно убегаете от этого опустошения внутри себя. Как только вы остаётесь наедине с собой, то, о чём вы начинаете задумываться, вас накрывает, что вы нереализованное ничтожество. И вы снова начинаете убегать от этих мыслей и ощущений, пытаетесь их заглушить наркотиками, бабами, какими-то выдуманными стереотипами и целями.

Вместо того, чтобы идти и реализовывать своё мужское предназначение, вы, наоборот, от него убегаете. Когда вы убедитесь, что то, куда вы убегали от своего истинного предназначения, абсолютно бессмысленная ерунда и не имеет никакой

ценности, и когда поймёте, что по-настоящему ценно, то у вас уже не будет ни энергии, ни времени, чтобы реализовать себя. И придётся доживать свою жизнь осознанным неудачником и ничтожеством, когда вы уже будете понимать, что таким реально являетесь, и при этом будет очень сильно больно признавать себе, что уже нельзя вернуть время вспять, и придётся оставаться таким до конца.

Как не засахариться, когда чего-то достиг

Бывает так, что парень чего-то добился, повезло, что бывает редко, или долго себя не преодолел и не успел понять и трезво оценить жизнь такой, какая она есть. Он добился и не успел распрощаться с некими иллюзиями, жизнь не выжгла из него эту наивность и инфантильность, которую он натягивает на мир. Такие люди в большинстве случаев теряют своё достижения, или же засахариваются. Потерять могут не быстро, а постепенно деградировать и терять.

Не теряют те, кто успел перед достижением осознать жизнь такой, какая она есть. Успел осознать, потому что долго не получалось, пробовал по всякому, он знает цену этому достижению, он его не просто ценит, а понимает, что такого шанса может больше и не быть. Перед тем, как он этого добился, испытал огромное количества проблем, кризисов и депрессий, поэтому у него нет тех иллюзий, которые присутствуют у обычного эстрогена и хомячка. У такого парня есть большая вероятность, что он ничего не профукает, более того, будет только увеличивать сделанное. То, что у него есть

сейчас, будет некой подушкой, от которой он будет отталкиваться, что поможет ему забраться на ещё более высокие вершины.

Или же, если у парня есть некое чутьё, он видит тонкие вибрации мира, людей, их поведение и мотивы, чувствует окружающую атмосферу, то он может даже избавиться не от всех иллюзий, и когда получит свои достижения, может разобраться в процессе. Власть и деньги помогут ему увидеть мир таким, какой он есть, потому что всё вокруг изменится. Он увидит лицемерных людей-проститутки, которые готовы продать свою задницу за ресурсы, всяческих подхалимов, появится огромное количество «друзей». Но такое чутьё есть только у единиц, и эти люди достаточно быстро понимают, насколько всё примитивно и какие все обезьяны. Они быстро адаптируются в ситуации, избавляются от оставшихся иллюзий, развиваются дальше и достигают новых целей.

А теряют в итоге те, кто начинают упиваться своим достижением. Для них это было не ради самого факта достижения, чтобы заниматься самореализацией, а для них это была цель начать жить так, как он мечтал с самого детства — выпендриваться, представлять, играть в любовь и заниматься эстрогенством. Каждый эстроген думает так: «Когда у меня будут деньги, я чего-то достигну, то начну путешествовать, найду свою любовь, куплю дом у моря, мы будем счастливо жить». Для них быть президентом страны — это не возможность вершить историю, а кабинет и мерседес с охраной. Те же, кто приходит через тернии к звёздам, они это так не воспринимают.

Иногда бывает, что эстроген попал в некую струю, у него появилось большое достижение, и он

начинает упиваться таким образом жизни, тогда с гарантией он всё профукает. Причём и своё дело, и связи. Этот другой уровень системы быстро его выкинет. Такой сложный механизм впускает в себя только единицы людей, и ещё меньше оставляет надолго. Многие просто не способны адаптироваться на этом уровне.

В первую очередь, в жизни должна быть осознанность. Надо понимать, насколько всё бессмысленно, и при этом насколько хрупкие все наши достижения. Обычно у хомячков есть иллюзорные цели, что счастливыми их сделает любовь и крутая тачка, эти мечты ими двигают, они могут их достигнуть, потом потерять. Реально же не надо ждать, что будешь счастлив и ждать от жизни слишком много. Тогда то, что ты заполучишь не вызовет больших эмоций, а потом досады, что это не принесло счастья на всю жизнь, и надо что то дальше делать. Смысла в жизни нет, так что постоянно надо ставить всё более интересные цели, достигать их, и идти дальше.

Отсутствие мелких радостей

Как только ты начинаешь разрушать все свои иллюзии, первое, что тебе приходит в голову — это понимание того, что всё зависит только от тебя. И как только ты это понимаешь, становится очень нелегко, чего, конечно, не хочется. Намного проще верить и надеяться.

Реальная жизнь для наивных людей негативна, и большинство от неё будет убегать. Хотя каждый

раз в своём воображаемом мирке бегая за какими-то своими глупыми целями, они тоже разочаровываются, у них тоже ничего не получается, но есть надежда, которая их подпитывает. Каждый раз они пробуют ещё и ещё, впереди неизвестность и есть ощущение, что имеется большой выбор, что рано или поздно они найдут что-то своё, будь то дело, счастье или «любовь». Это состояние их постоянно подпитывает и создает ощущение, что рано или поздно они вытащат свой счастливый лотерейный билет. А поднять свою задницу и начать менять свою жизнь самому — это уже другая весовая категория и другой уровень, и туда не всем по силу залезть.

Когда начинаешь заниматься какой-либо серьезной и масштабной деятельностью, эмоций от мелких радостей, естественно, не будет. Все эти эстрогеновые эмоции бывают только от каких-то сиюминутных примитивных и простых достижений. Но их не будет, когда пойдёшь заниматься новые для себя делом, особенно с отсроченным результатом. Оно может быть даже небольшим и немасштабным, главное, что ничего не гарантирует, это не работа за зарплату. Это какая-то деятельность, которую вы до этого никогда не делали и у вас нет к этому привычки. А сейчас вам нужно постоянно думать, собирать информацию и решать возникающие задачи, которые раньше вы никогда не решали. Новая деятельность — это всегда новые задачи, над которыми надо думать и принимать решения, которых вы до этого не принимали, искать и находить эти решения. Это постоянный процесс, когда вам надо думать, напрягать мозг, но многие до этого даже и не доходят.

Даже если вы прочитали мои книги и у вас появляется ощущение, что вы теперь все поняли и осознание этого становится неким козырем в рукаве, привилегией, дополнительным бонусом, который теперь позволит достичь каких-то результатов, то вы сильно заблуждаетесь в этом, автоматически результатов у вас от этого не появится. Понять — это меньшая часть того, что вы можете сделать. Дальше надо идти, ставить цели, достигать их, работать, заниматься деятельностью в практической плоскости, со всеми вытекающими трудностями. Это уже другая работа, до которой нужно дорасти.

У многих, естественно, этого не получается. Никаких радостей нет. Заставить себя что то делать тоже не хватает сил. А осознание мрачности и бессмысленность жизни ещё сильнее ухудшает ваше плачевное состояние. Мелкие потребности уже никак не радуют, а крупные вы пока не можете получить. Наступает переходный этап, который нужно преодолеть и начать жить с новым взглядом и мироощущением, жить и принимать все решения самому, нести за всё ответственность, брать свою жизнь полностью под контроль. Это огромная работа, как внутренняя, так и внешняя. Конечно, очень быстро потянет обратно в свой привычный наивный воображаемый мир, в котором вы себе постоянно придумывали какие-то сказки, надеялись на халявно привалившее бабло, верили в «любовь» и счастье, которое рано или поздно обретёте, постоянно бегали за какими-то сиюминутными наградами и плыли по течению жизни. В этом бульоне варились, купались и получали хоть какие-то радости. Теперь же этого нет, но этот этап надо преодолеть.

На двух стульях усидеть не получится. Если вы хотите самому себе ставить цели, а не жить по вы-

думанным обществом конструкциям, то ни о каких мелких радостях и эмоциях говорить не придётся. Это плата, это цена вопроса. Поэтому, когда понимаешь реальное состояние дел, окончательно пропадают все иллюзии, ты понимаешь, что жизнь вообще не сладкая и она будет сопротивляться. «Все ваши цели, идеи и попытки чего-то достичь имеют свою волю» — как сказал Шопенгауэр. Эту волю надо сломить, а эти цели будут всячески сопротивляться, жизнь будет вам подкидывать разные задачи, разные проблемы, чтобы вы их разрешали и пытались достичь своей цели, и если вы этого действительно хотите, то обратной дороги уже нет. Либо туда, либо сюда (в свой красочный вымышленный мир полных надежд и оптимизма).

В чём смысл жизни

Смысла жизни никакого нет. Моральные и нравственные ценности не имеют никакого веса. Или то, что типа можно долго трудиться, идти к некой цели, и потом у тебя наступит абсолют счастья, чего-то достиг и смысл жизни у тебя появился, и теперь ты постоянно получаешь удовлетворение, эмоциональное насыщение, кайфуешь от жизни, у тебя постоянный позитив — такого тоже не бывает. Часто многим людям кажется, что достигнув чего-то, на этом уровне они начнут ощущать себя счастливыми. Тем самым они тоже занимаются самообманом, потому что достигая и обретая это, не достигают никакого счастья, быстро привыкают и опять появляется уныние и внутренняя пустота.

Возникает вопрос, что же тогда делать. Хомячки, прибывающие в иллюзиях, могут себя обманывать какими-то иллюзорными целями в виде большого количества баб, красивой тачки и постоянных путешествий. Система им ставит эти ценности, и они в них верят, что достигнув их, станут счастливыми. Потом достигают и понимают, что счастливыми особо не стали.

Другие, кто ещё вообще ничего не достиг, но при этом много начитался, у них работает рассудочная часть, и появляется аргумент перед самими собой «а зачем тогда вообще что-то достигать, если смысла ни в чём нет?». Типа «зачем напрягать задницу, если можно получать удовольствие, попивая пивко перед телевизором, или просто радоваться окружающей природе?».

Вы, конечно, можете себя убедить, что делать ничего не надо и можно наслаждаться мелкими радостями. Проблема в том, что вы не сможете им наслаждаться. С одной стороны, вы правильно поняли, что смыслом жизни не может быть достижение всех материальных благ, и очень сильно заблуждаетесь, думая, что ничего не делая, вы научитесь быть счастливыми. Ничего не делая, ты всё равно многого хочешь, потому что есть инстинкты и потребности, ты не можешь их заглушать, это будет попытка высосать из пальца эмоции. Единственная иллюзия, которая у вас по этому поводу появляется, что «я хотя бы не буду как другие напрягаться и задницу рвать, ведь ничего не гарантированно, сколько бы я не трудился, поэтому лучше я буду получать удовольствие от того, что у меня есть сейчас». Но то, что у тебя есть сейчас, на самом деле тебя не радует, всё равно ты хочешь большего. Если у тебя есть «лада калина», то ты хочешь ино-

марку, хотя бы в кредит. Если у тебя есть баба из соседнего подъезда, с которой ты гулял ещё в школе, вы вместе живёте и на которую у тебя уже давно не встаёт, а теперь она ещё и разжирела и выносит тебе мозг, то наверняка ты хочешь бабу красивую и сексуальную. Желания никуда не ушли, они есть.

Когда пытаешься убежать от своих реальных инстинктивных желаний, и при этом что-то высасывать из пальца, то это тоже не выход, получается ещё хуже. Не закрывая простых инстинктов еды и размножения, довольным не станешь. Условно говоря, нельзя перепрыгнуть определённые этапы жизни и бежать впереди паровоза. Смешны все эти попытки сказать «какая разница, ну есть у того мужика крутая машина, но он не получает от этого счастья». Зато теперь он получает «счастье» от другого, он уже может получать удовольствие от деятельности, которая всё это ему принесла. Теперь уже материальные блага не приносят ему такого удовольствия, но он получает его от своих дел.

Если говорить о мужчинах, в чём их смысл жизни, то приоритет №1 — это развивать себя. Под «развитием себя» многие понимают какой-то «духовный путь», прокачку энергии, чтение книг, убежание от общества. Тем самым вы себе делаете только хуже, потому что от себя и своих инстинктов не убежать. Развивать себя можно только на практике в какой-то деятельности, когда ты понимаешь свои способности и развиваешь их в практической плоскости. Каждый раз, когда ты становишься всё лучше и лучше, от этого и получаешь большое удовольствие, этот процесс действительно бесконечен, пока ты жив.

Когда парень начинает заниматься какой-то деятельностью, в процессе он сам развивается. Развиваться можно только при занятии делом, а не так, что сидишь, ничего не делаешь, и время от времени на эмоциях ищешь себе вдохновение, хочешь поехать в ашрам, омыться в реке Ганг, изучить китайскую медицину, искать «духовный путь» и «свет внутри себя» — это не развитие. Наоборот, вы пытаетесь убежать от себя и своих инстинктов. Они будут давить на вас всё больше, и требовать их удовлетворить.

Когда в процессе деятельности мужчина будет видеть результаты и отдачу, конечно, он к этому быстро привыкнет. Когда появится возможность каждый месяц менять суперкар, уже не будешь получать от этого таких ярких эмоций, когда купил в первый раз. Тем не менее, ты продолжаешь получать удовольствие от того, как развиваются твои дела, какие ты перед собой ставишь новые цели и как их преодолеваешь. Занимаясь какими-то делами, ты находишься среди людей, где есть общие интересы, там у тебя удовлетворяется всё по полной программе. Твои проекты развиваются, увеличивается капитализация, ты удовлетворяешь все свои инстинкты и рассудочную часть за счёт того, что тебе нельзя терять хватку. Ты должен держать руку на пульсе и думать, как всё это развивать дальше. Амбиций непочатый край, их столько, что ты их не удовлетворишь и за всю жизнь.

Даже если ты станешь властелином мира, в нём всё равно имеется такое количество непредсказуемых процессов, что некой стабильности и скукоты ты не ощутишь. Именно поэтому все эти олигархи спят по три часа и носятся как угорелые. Казалось бы, деньги, машины, яхты, виллы и дома по всему

миру есть, почему бы не успокоиться. На этом этапе материальное уже не приносит удовольствия, но сама деятельность, когда ты уже удовлетворяешь свою доминантность, это всё уже не перестанет радовать, это действительно самое интересное. Там же дело не только в деньгах, но также огромное количество власти и влияния, причём не только внутри своего бизнеса и страны. Чем больше у тебя денег, тем больше влияния на другие страны и бизнесменов.

Так что когда простой хомячок и бедный философ говорит «ну вот будут у меня деньги, ну и что, не в этом же смысл» — это тоже попытка убежать таким хитрым способом, обезоружить других и обмануть себя, что типа «я могу заработать, мне это сделать легко, пару недель напрягусь и получу, но не хочу, потому что смысла не вижу». Это аргумент, против которого, кстати говоря, многие обезоруживаются. Но если ставить вопрос о смысле жизни и развивать его до предела, то смысла нет ни в чём, и даже в том минимуме, который вы сейчас имеете, так что остаётся пойти и убиться.

Если в рамках человеческой жизни ставить вопрос о смысле, то они заключаются в приоритетах и в том, чтобы мужчина был органичен с самим собой. Чтобы то, что он делает, ему было интересно. Когда тебе интересно, ты уже не задаёшься вопросом о смысле жизни, и ничего не превращается в рутину, ты всё равно живёшь проектом и каким-то своим детищем, которым занимаешься. Ничего, кроме как дела и новых целей не могут так бесконечно увлекать мужчину. Если приоритеты расставлены правильно, тогда не будет возникать вопросов о смысле жизни, тем более, если это дело развивается.

Многие обычно расставляют эти приоритеты неправильно, или же пытаются убежать от своих настоящих желаний. Ставят на первое место «любовь», пытаются доказать самим себе, что они хотят заниматься некой человеческой деятельностью, перепрыгнув свои инстинкты, «приносить пользу обществу, потому что не в деньгах счастье». При этом в этой области они не имеют потенциала. Максимум, что могут сделать — это «переоткрыть» открытие Леонардо Да Винчи 500-летней давности, да и то сначала прочитав в интернете. При этом такой «человечный» человек копит в себе злость, потому что видит примеры тех, кто зарабатывают деньги и живут как бабуины, и как-то развлекаются. А он становится ещё более озлобленным и несчастным, обрушивает своё здоровье, потому что он рассудком запретил себе удовлетворять инстинкты, потому что считает что «не это главное». Но в расчётной деятельности у него нет реального потенциала, и это нормально, потому что его нет у 99% населения. Они не могут в той же науке достичь реально крутых высот. Невозможно прыгнуть выше головы. Соответственно, и здесь он тоже не может реализоваться. Поэтому всё, что ему остаётся — это быть озлобленным на весь мир. Плюс к этому получает надломленное здоровье.

Всё это желание «стать счастливым» — это попытки убежать от своей главной цели и задачи. Вы никогда не станете счастливым в любви, и вас это не будет развивать. Также вы не удовлетворитесь в попытках перепрыгнуть инстинктивные потребности и заняться умственной деятельностью. Потому что это изначально не было вашим, вы пришли к этому тупо потому что у вас что-то не получается в бабуинском мире, и вы, фактически, убежали от этого, чтобы не напрягаться, и убедили себя, что «я

хочу другого». При этом вы становитесь всё злее и несчастнее от этой рассудочной деятельности, и озлобленным на весь мир. Попытки убежать от себя, всё равно выйдут боком. Это опять же попытки найти лёгкие пути, типа «я не буду напрягать задницу, не буду выходить во внешний мир, не буду конкурировать и преодолевать внешнее сопротивление», потому что это действительно не просто. «Я выберу один оптимальный путь, пусть он даже не будет доставлять мне удовольствие, зато я буду прикрываться какими-то псевдо аргументами, что нет смысла жизни, этим самым буду всех отбивать, ещё и вредительствовать, говорить всем, у кого есть успех, что они примитивные животные, и цитировать Савельева». Вы себя-то не обманывайте, вы же тоже всего этого хотите. Если бы у вас это всё было, вы бы тоже с удовольствием пользовались этими материальными благами, и не отказались бы от них. Поэтому зачем пытаться этот момент не просто перепрыгнуть, а ещё и заниматься самообманом и искренне себя убеждать, что вы этого не хотите, и якобы в этом нет смысла жизни.

На сегодняшний день все ценности, к которым мы привыкли, уже потеряли своё значение. Есть только один смысл — это постоянный рост над самим собой, желательно в той области, которая у тебя лучше всего получается. Не всем же быть бизнесменами. Если у тебя хорошо получается быть боксёром, то там и развивайся. Но халявы всё равно нигде нет. В любом деле, какое бы ты не выбрал, придётся пахать и преодолевать различные сопротивления. Чем лучше у тебя будет это получаться, тем больше ты будешь получать реальное удовольствие и внутреннюю уверенность, что становишься лучше и лучше, растёшь относительно окружающих и самого себя прежнего. Для мужчины

основной смысл жизни заключается именно в этом. Именно поэтому все, кто пытается изменить приоритеты, расставить их в другом порядке, или убежать от этого, они тоже не становятся счастливыми и не находят себя. Это всё заканчивается алкоголем, наркотиками, забытыми инстинктами и глубокими депрессиями с подорванным здоровьем. Единицы людей, которые находятся на позитиве, лёгкие и открытые — они являются профессионалами в своей деятельности, причём занимаются своим делом, видно, как им это легко даётся.

Все попытки убежать от себя и заняться самообманом — это всё выйдет боком, либо в виде депрессии, либо в виде подорванного здоровья. С самим собой должна быть гармония, ты должен ощущать что то, что ты делаешь, ты это делаешь не ради извне привнесённых целей, потому что тебя заставляют родители или ещё кто-то. Конечно, халявы нет, и иногда ты вынужден делать что-то неприятное, но в целом хотя бы фоном понимаешь реально, что ты хочешь в ближайшее время, и пытаешься это сделать. Нет ничего страшного в том, что вы сейчас тупо хотите хорошую машину, хотя и понимаете, что смысла в этом нет. Но вам хочется, просто нравится. И вы хотите на неё заработать. Когда она у вас появится, поиграете, потеряете интерес, тогда появится желание того, что вы хотите на следующем этапе. Рост постепенный, он не может быть таким, что «я всё осмыслил, не вижу смысла во всех этих примитивных делах, поэтому все эмоции я в себе задавлю и буду хотеть стать президентом, или учёным, который номинируется на нобелевскую премию и получит всемирное признание». Но это, естественно, не реализуется, и человек так и будет жить несчастным и закапывать себя в могилу.

Как поставить цель

Цель — это когда впереди ты видишь нечто, связанное у тебя с позитивными эмоциями. Она у тебя отзывается, ты понимаешь, что достигнув этих отсроченных результатов, ты получишь определённые бонусы и другой уровень. И только единицы людей могут идти к таким позитивным целям и работать над ними.

95% людей так делать не умеют. Все попытки «поставить цель» и внутри у себя вызвать яркие позитивные эмоции не получатся, сколько не пытайся. Много кто пытается это сделать, на эту тему написано сотни тысяч книг, ещё столько же тренингов, но всё равно не работает. Работает только в том случае, если использовать мотивацию «от», то есть бежать от чего-то плохого. На многих тренингах заставляют брать огромный кредит в банке, переписывать своё имущество, если не достигнешь цели и т.д. Для большинства людей не придумано ничего более эффективного, нежели убежание от негатива. Человека нужно посадить в условия, когда человек не будет ни на что отвлекаться, плюс эти условия будут доставлять ему дискомфортные ощущения. Чем более эти ощущения дискомфортные, тем эффективнее он будет работать в направлении своей цели.

Даже не пытайтесь вызвать в себе какие-то позитивные эмоции к каким-то целям, находясь в рамках своей приспособленной и комфортной жизни, думая, что вы её достигнете. Особенно, будучи хомячком, не имея большого опыта и серьёзных достижений за плечами. У вас ничего не получится.

Эта книга — самый эффективный способ довести свой организм и свою ментальность до состояния, когда вы сможете эффективно работать и чего-то достигнуть. Когда нет внешних негативных условий, заставляющих что-то делать, нужно их создавать самому. При этом нельзя отмораживаться от примитивных желаний, потому что с этого вы и можете начать тренировать свою волю, навыки и способности. Когда многие начинают себя чмырить и отвергать простые смыслы, они ставят себе настолько большую цель, что и этого при жизни не достигают. Поэтому задача себя зачмырить и начать делать то, что ты можешь. На начальном этапе надо ставить совсем примитивные задачи — заработать, чтобы съехать от родителей и купить себе средство передвижения, потому что тебя тошнит ехать с быдлом в общественном транспорте, тебя просто выворачивает от их поведения и внешнего вида. Пусть это будет примитивно, и вы будете понимать, что не в этом цели и смысл — это даже хорошо, потому что когда вы это получите, то не разочаруетесь, узнав, что, оказывается, смысл жизни не в этом. Зато у вас будут способности, опыт, и вы будете понимать, чего стоят цели, неважно, какого уровня. Вы поймёте, что любая цель — это внутренняя работа с самим собой, которая делает тебя реально лучше других, а также лучше бедных философов, которые от всего отказались, типа «нет смысла», при этом убегают от деятельности, потому что боятся, слабаки, и ещё себя убедили, что они не слабаки, а просто «им это не надо».

Негативные условия создать самому себе можно, не просто, но можно. Если сделать всё это грамотно, то достаточно быстро можно достигать простых целей, потом их увеличивать и делать всё больше и больше, становиться сильнее и лучше.

Что такое «истина»

Неважно, веришь ли ты в бога, какая у тебя философия жизни, если ты хочешь чего-то достичь в материальном мире, совершенно всё равно, какие у тебя соображения по поводу этого мира. Потому что то, как он устроен, совершенно непонятно и неизвестно, это хаос. Единственное, что ты можешь сделать — это попытаться чего-то достичь для себя. А единственным критерием успеха является то, что получается у тебя на практике. Ты можешь делать что угодно, хоть младенцев на завтрак есть, если это не запрещено законом и тебе за это ничего не будет. Потому что законы придумывают люди, и есть места на планете, в которых при определённых контекстах можно есть и младенцев, там это не наказывается. Все законы выдуманы другими людьми, и вы живёте по этим законам. В этом смысле не существует никаких «общечеловеческих ценностей».

Мир представляет собой некий хаос, не в смысле восточного базара и «шанхая», а с смысле того, что это некое сложное образование, большую часть которого составляет «подводная часть айсберга», и мы не знаем как там всё устроено. Мы вообще не видим как устроен этот мир «на самом деле», и всё, что мы можем — это набрасывать на него некие модели. Можем набросить модель религиозную, научную, эзотерическую, или даже бытовую, как у курочки.

Но от этого в материальной плоскости ваша жизнь никак не изменится. От мировоззрения и смены бреда ничего не поменяется. Если идти только в этом направлении, то вы будете только отры-

ваться от реального мира и будете неадекватны к приземлённым ситуациям в реальной плоскости. Станете таким «Маугли», выросшим в лесу, и если его привести в город, для него это будет дикая среда. Поэтому, тупиковым является путь только накопления теоретической базы и осмысления всего и вся. Лучший учитель — это сама жизнь, когда ты в ней начинаешь что-то делать и совершать ошибки. Ты берёшь какой-то набросок мира, мировоззрение, пробуешь, исходя из него, у тебя не получается, меняешь мировоззрение и методы своего поведения при достижении цели, и так до тех пор, пока не получится.

Самым эффективным в итоге оказывается поведение без сдерживающих моральных факторов и постоянное движение вперёд. Это было описано в книге «Халявы нет: начало пути» в главе про моральное уродство. Но должно быть не просто такое мышление, а ещё и подкрепляться постоянным действием, чтобы вы на практике накопили такое количество опыта и знаний, когда вам уже не надо будет заставлять себя действовать, работать и чего-то достигать. Вы уже встроитесь в эту систему координат и будете понимать, как всё вокруг устроено. Как устроен этот дикий мир, по каким правилам он функционирует, какие у него тонкие вибрации, как и с кем договариваться, как симулировать, что нужно людям, что они хотят и какие у них проблемы. Постоянно находясь на этом поле, вы уже начинаете чувствовать все эти тонкие вибрации, и проще будет достигать цели. Вы будете видеть реальные проблемы, а не выдуманные. Реальность будет вам открываться такой, какая она есть, и вы будете видеть, какие вам нужны решения, чтобы достигнуть тех или иных задач.

Можно идти в никуда и не понимать, что идёшь не в том направлении. Никто тебе ничего не подскажет, потому что халявы нет. Но перебирание очень хорошо помогает формировать трезвое отношение к жизни и мышление без иллюзий. Попытки найти некую формулу и понимание, и выработать эффективное отношение к жизни, при этом ничего не делая — это всё будет сильно оторвано от жизни. Как только вы начнёте действовать, то поймёте, что всё, что вы знаете, было инфантильно, наивно и вообще неприменимо.

Для деятельности даже лучше, когда меньше знаешь. Потому что когда знаешь много, твоё воображение и умение мыслить на много шагов вперёд, начинает тебя сдерживать от действий. Сколько бы ты ни знал, ты в любом случае упрощаешь хаос, тем самым создавая примерную модель мира. Хоть какой у тебя широкий ум, даже как у Анатолия Вассермана, ты в любом случае необъятный хаос подгоняешь под свою картину мира. А «тупой» не будет подгонять мир под свою картину мира, он просто делает то, что взбредает ему в голову, действуя на инстинктах. Тем самым он даже может достичь большего, чем умник. Поэтому нужно уметь обуздать своё воображение и «просчёты будущего», и, фактически, уметь что-то сделать. Потому что перед тем, как сделать, вы можете сто раз подумать и прийти к выводу, что это бессмысленно и ничего не получится. Или же начинаете убегать от этого, обставляя какими-то бредовыми конструкциями.

Всегда, когда что-то делаешь, на периферии сознания нужно держать мысль о том, что мир — это хаос, который не познаваем в принципе. И неизвестно, куда вас выведет ваша деятельность. Искать в деятельности наиболее глубокий смысл —

это непродуктивный и неэффективный способ познания. Потому что сегодня вы можете начать любой, на первый взгляд, бессмысленной деятельностью, но при этом вам нравится, и в дальнейшем это и будет золотой жилой. Тот же Джобс от нечего делать занялся каллиграфией, а потом придумал новые крутые шрифты и дизайн, которые потом у него украл Билл Гейтс. Ты можешь пойти, условно, в клуб любителей оригами, там завести полезное знакомство, и начать вместе какое-то дело.

Когда вы пытаетесь представить и построить план для того, чтобы вам было понятно то, к чему вы придёте, и прописываете для себя последовательность, вы это всё подгоняете под свои представления. Куда вас это выведет, вы себе даже близко не представляете. Так что попытки «заглянуть в будущее» не приведут ни к чему хорошему. Вы можете сейчас банально заняться тем, что по вашим нынешним представлениям не является денежным и потенциально большим проектом, но эта деятельность может вас вывести на нужных людей, или сложатся определённые обстоятельства, и в итоге вы достигнете больших высот. Тут невозможно чётко предсказать, нельзя себе задумать и сказать «я хочу заниматься только этим, и это меня приведёт к большим результатам». Это непредсказуемо, и какая деятельность тебя приведёт к большим деньгам и власти, ты сейчас можешь себе это представлять только приблизительно. Именно поэтому нельзя ограничивать себя каким-то одним сценарием. Задача — видеть цель, а перебирать и пробовать всё, что только попадает под руку, получается или нет.

Как стать сверхчеловеком

Все эти т.н. «человеческие зацепки», а именно любовь, моральные нормы, общечеловеческие ценности и т.д., только ограничивают в свободе манёвров. Чем больше у тебя таких сдерживающих факторов, тем меньше будет достижений. Чтобы стать сверхчеловеком по Ницше, который полагает новые ценности, созидает и создаёт, первое, что нужно сделать — это избавиться от любого рода моральных ограничений и бабуинских стремлений, потому что это реально ограничивает.

Взять тех же диктаторов XX-го века. Какими бы крутыми они не были, но всё равно верили в какую-то идею. Гитлер верил в чистоту немецкой расы, Сталин в Мировую Советскую Республику, что на всей планете можно установить справедливость и равенство. Можно ненавидеть того же Гитлера, но надо понимать, что это не самое худшее, что ещё было на земле. Потому что у националиста, то есть у человека, который во что-то верит, у него всё равно есть некие зацепки, за которые можно дёргать. Можно найти у него такие верёвочки, дёрнув за которые, он будет делать во вред своей власти, просто потому что он у него имеется некая идеология, оторванная от реальности.

А высший пилотаж — это когда у тебя нет вообще никаких идеологических зацепок, когда тебе наплевать на идею, идеологии, добро, мораль и ценности. Всё окружающее пространство ты воспринимаешь сугубо как инструмент для роста своей воли.

На это можно задать такой хомячковый вопрос: «Если всё воспринимаешь как табуретку, то тебя не

будет ничего радовать. У тебя же должна быть впереди какая-то цель, пусть она и будет иллюзорной, иначе какой смысл будет всё это делать, созидать или разрушать?».

Состояние радости, когда выделились эндорфины — это сугубо хомячковое состояние. А на таком уровне эндорфины не выделяются и состояния радости не будет. Хотите радости — идите играйте в песочек, найдите бабу для «любви», жарьте шашлыки по выходным.

Тем не менее, вначале радость будет. В любом случае, какие-то цели перед собой мы ставим, когда мы ещё хомячки и молодые романтики. Изначально мы проходим все стадии: эстроген, хомячок, бабуин, философ, сверхчеловек. Большинство ограничивается первыми тремя, или даже одной первой. Человек не рождается сразу сверхчеловеком, когда его ничего не радует и он не может подумать о том, чего хочет. Вначале жизни радуется любого, Гитлер и Сталин тоже чему-то радовались, потому что изначально были в целом «нормальными людьми».

Так что, в начале своей сознательной жизни (лет 20-25), какие-то пространственные идеалистические цели перед собой вы поставили. А затем, чтобы хоть что-то достичь, вы должны будете избавиться от всяческих морализаторских и идеалистических представлений. Вы должны дойти до такого состояния, что если это принесёт пользу вашему делу, смочь «съесть младенца на завтрак». Если у тебя есть какие-то сдерживающие моменты, ты во что-то веришь и по поводу чего-то переживаешь, то, считай, что ты не выдержишь конкуренцию перед другими сверхчеловеками.

Ещё один хомячковый вопрос: «Для больших дел, спору нет, это эффективный инструмент достижения. А в частном, это же полное состояние неудовлетворённости и несчастья. Ты же не можешь только рассудочно всё разбирать и убегать от инстинктов, они же страдают. Чем больше осознаёшь действительность, тем хуже у тебя удовлетворяются инстинкты, становишься каким-то нездоровым».

За всё приходится платить. Причём зачастую это приходится делать не по собственному выбору, а когда обстоятельства ставят в такое положение, что приходится идти на жертвы. Вообще, человек не может идти на жертвы по собственному желанию, его к этому всегда подталкивают обстоятельства.

Что же касается состояния несчастья, то оно будет только первое время, пока у тебя мозги не атрофировались в тех местах, которые отвечают за «человеческие потребности». Ты сознательно придёшь к тому, что тебя не радует «любовь» и прочие подобные моменты, кровь у тебя не будет приливать к этим областям мозга, и потеряешь эти потребности. Другое дело, что не нужно это делать резко, когда хотят загнать внезапно. Так делать нельзя, это действительно скажется на здоровье. Это действительно надо делать постепенно. Нужно продолжать встречаться с теми же бабами, но всё меньше и меньше. На здоровье это отражается потому, что потребности есть, а ты их давишь катком. Это надо постепенно доводить до состояния, когда оно тебе всё менее интересно, ты всё меньше стремишься к каким-то хомячковым нежностям и любовям, и всё больше стремишься к сверхчеловеческим делам, большим целям и созданию чего-то. Другое дело, если настолько вштырился большими проек-

тами и на фоне их осознал ущербность хомячковой жизни, то тут, конечно, сложно будет себя контролировать и дозировать гнобление своего бабуинства. Ну, что делать, это издержки производства, хлявы нет.

Довести себя до состояния, когда вообще ничего не раздражает, когда происходят даже самые страшные вещи, и ты к ним относишься суховатотехнично — это и есть высший пилотаж, когда ты принимаешь решения как терминатор, вообще без оглядки на эмоции и переживания. Справедливым (это не всегда может быть гуманно), для тебя является то, что способствует росту и увеличению какого-то сущего, которое ты создаёшь: бизнес, проект, страна, экономика, идеология и т.д.

Эмоции можно себе позволять только такие, которые ты можешь полностью контролировать и прекращать в любое время. То есть немного понаслаждаться прогулкой под луной с бабой можно, а вот серьёзно верить в «любовь» с ней — нет. Потому что это будет создавать зависимость, ты уже не сможешь вести себя отрешённо, будет зависеть от своих эмоций и инстинктов. Не надо гнобить свой инстинкт размножения и делать из себя импотента, достаточно ввести в себя в такое состояние, когда ты не будешь зависеть от эмоций с бабой. Чтобы они были неким мелким развлечением, которое ты можешь прервать в любое время. И это касается не только вопроса с бабами, но и всех остальных эмоциональных моментов.

Пока не проведёшь над собой такую внутреннюю работу хотя бы до какого-то уровня, то даже не подступишь к большим делам. Потому что если ты, будучи хомячком, окажешься к это волчьей среде, ты там помрёшь сразу, потому что сходу

начнёшь косячить и всё портить. Понятно дело, состояние отрешённости от морализаторства надо тренировать на каких-то небольших делах. Иначе в больших делах вы не сможете быть даже марионеткой и винтиком, не сможете делать то, что вам говорят, потому что будет сложно, будут давить моральные ограничения и инстинкты, желания развлекаться и играть в любовь.

Тут вопрос в том, до куда захочешь пойти. Но проблема в том, что когда ты останавливаешься, то начинаешь деградировать. Воля к власти должна расти постоянно, вечно возвращаясь к собственному увеличению.

Нет других смыслов, кроме как постоянное увеличение и рост. Но если большинство хомячков действительно это поймут и прочувствуют на себе, то они просто повесятся, потому что у большинства людей нет ничего кроме инстинктов и хомячковой веры в идеалы и «всё хорошее». Они не могут переосмыслить все ценности. Нигилизм, который низвергает всяческие религиозные и моральные ценности, он их просто убивает, они не могут с ним совладать. А чтобы это сделать, нужна переоценка ценностей и воля к власти, постоянное стремление к увеличению и росту. Они же так мыслить не могут, понимают только стремление к чему-то конкретному, во что они верят. Им сказали верить в любовь, трахать красивых баб, купить квартиру с панорамным видом и ездить в Таиланд — вот они в это верят и стремятся к этому.

Новые ростки цивилизации

Все романтические представления о том, что надо быть добрым, что должна быть политкорректность, толерантность, гуманизм и т.д. — это создаёт у быдломассы расслабленное состояние. Хомячки засахарились и забронзовели в этом болоте стабильности, своих целей и устремлений у них нет, при этом их никто не пинает и не заставляет, поэтому они теперь могут только деградировать. При этом они разрушают не только себя, но также занимаются вредительством и портят всё вокруг.

Когда хомячков никто не пинает и не заставляет, они начинают превращаться в ленивых паразитов. Именно поэтому западная цивилизация идёт по пути спада и постепенно теряет те достижения, которые были наработаны в её великом прошлом. Когда-то это дойдёт до некоего переломного момента, когда деградация станет тотальной.

И вот здесь нужно будет уже понять, что для продолжения развития цивилизации придётся искать такие зацепки и потенциалы, которые ни разу не будут гуманистическими и морализаторскими. В какой-то момент придётся открыто признаться, что нужно кого-то чмырить и гнобить, устраивать если не геноцид, то, по крайней мере, отделять нелеквидный и больной элемент от здоровых особей. Здесь не будет жестокости и садизма, это будет лишь вынужденной мерой. Тут уже не получится подходить к этому вопросу с морализаторских, толерантных и политкорректных позиций. Сами обстоятельства заставят «устраивать жесть».

Если мы хотим роста цивилизации, развития науки, а не постепенное превращение в страны

третьего мира, то нужно будет найти новые потенциалы роста воли к власти, становления и развития. Здесь от морализаторства придётся избавиться окончательно, причём уже даже не будет лицемерия, которое было у диктаторов XX-го века. Германия, СССР и США — они все занимались лицемерием и впариванием хомячкам сказочной идеологии, а США продолжают этим заниматься до сих пор, рассказывая про либерализм и демократию, которых нигде никогда не было. Но тогда было понятно, зачем это было нужно, потому что ориентиром были массы. И чтобы развивать цивилизацию, нужен был рычаг по нужному направлению этих масс. А ведь этим хомячкам не скажешь правды, они же тупые, поэтому им впаривали всяческий бред и лапшу на уши, чтобы они истово впахивали. Успешнее всего это получилось у США.

Тогда это лицемерие было оправдано. Сейчас же мы вступаем в такое время, когда на массы рассчитывать не нужно, потому что теперь выдать они могут мало что полезного, и уменьшается смысл их управления. А без управления извне быдло способно только к разрушению и вредительству. Поэтому теперь для цели развития цивилизации опираться будет возможно только на отдельных способных людей. Здесь уже не нужно будет лицемерить, выгоднее будет открыто и прямо называть вещи своими именами. Двойные стандарты и подгонки под ответ потеряют смысл. Даже если способствовать росту будет что-то негуманное и «жестокое», не придётся говорить, что «это на самом деле хорошее и доброе», и искать козла отпущения, как делали весь XX век. Проще и полезнее будет прямо сказать, что «да, это способствует росту, и да, это негуманно, но что делать, других вариантов нет».

И вот здесь все эти хомячковые рассусоливания на кухне про добрый сказочный мир, полный любви и доброты, будут смотреться настолько жалко, что не выдержит никакой конкуренции. Насколько ущербно смотрятся все эти эстрогены, когда рассуждают о своих «ужасных проблемах». Им даже в голову не приходит, что может наступить такое время, когда всех этих нежных хипстеров ни секунды не сомневаясь, пустят под нож.

На фоне XXI-го века «ужасы» XX-го покажутся игрой в песочек. Потому что в XX-м веке ещё были какие-то моральные ограничения, на верхах сидели люди, у которых имелись хоть какие-то идеалистические представления. Какими бы страшными они ни были, но при этом реально хотя бы частично верили в те идеологии, которые впаривали своим хомячкам. Это сейчас они ни во что не верят, кроме денег, но сейчас у них и особо нет воли к власти, они сами засахарились и забронзовели.

В XXI-м веке придут люди, которые будут хотеть и воли к власти любой ценой, развития и становления окружающего сущего любыми способами, потому что эти ребята не будут допускать никаких морализаторских и идеалистических моментов. Вот это будет действительно весело.

Некое историческое свершение не должно быть хорошим, добрым и нравиться каким-то хипстерам. История может быть какой угодно ужасной и чудовищной, газовые камеры и Освенцим покажутся лёгкой царapiной. А вы как хотели? Халявы нет! Более того, и исторический смысл может быть именно в этих ужасах. Конечно, для хомячкового морализаторского эстрогенового мышления это звучит как некий садизм, но, тем не менее, всё так может и быть. Чудовищные события не могут сами

по себе являться смыслом, но при этом быть инструментом воздействия и издержками производства. К власти могут прийти ребята, которые решат замочить 95% населения посредством биологического вируса, чтобы остальные 5% выдали интересный результат и продолжили цивилизацию — такие события тоже надо допускать как возможные. Может быть и не нужно будет так делать, изобретут какую-то «волшебную» технологию, при которой все заживут счастливо, и даже африканские негры, индусы и китайские крестьяне все поголовно станут хипстерами, дизайнерами и редакторами модных журналов. Но если история поставит в ситуацию, при которой придётся совершать такое страшное решение, то, конечно же, морализаторы от такой перспективы обделаются. Поэтому здесь и нужно быть сверхчеловеком по Ницше, не зависимым от морализаторских моментов, полагающим ценности из самого себя, и способным принять, в том числе такие решения, как сокращение населения планеты на 95%, зато это даст новые потенциалы к росту цивилизации, и в этом и будет весь смысл.

К чему всё это написано? Хотя бы к тому, чтобы вы задумались, насколько ваши «страшные» заморочки реально мелкие и жалкие. Это сейчас, если вам не дала баба, вам это кажется концом света, а если произойдёт хотя бы такая же ситуация как на Украине, вот тогда ситуация с бабой покажется чепухой. Когда тебя могут заживо сжечь, переживания по поводу тёлки как рукой снимет.

Эта книга написана не для того, чтобы вас успокоить, морализаторски сказать, что «всё у вас получится, главное верить и стараться». У большинства реально ничего интересного не получится. Сколько существует поломанных жизней, а ведь эти

люди даже не понимают, что дальше будет только хуже. Из этого дерьма может вылезти только активное меньшинство, потому что для этого надо реально напрягаться и что-то предпринимать, рвать себе задницу на британский флаг, да просто иметь какие-то способности и умения. Эта книга как раз о том, как себя заставлять что-то делать, чтобы вылезти из дерьма. Потому что нынешняя ситуация, которую вы воспринимаете трагической — это всё ерунда по сравнению с тем малоприятным будущим, которое ещё только грядёт.

Раз уж вы читаете эту книгу, то попробуйте задуматься не только о своих хомячковых сиюминутных проблемах. Постарайтесь на эти хомячковые проблемы посмотреть со стороны, взлететь над ними и глянуть на них в контексте глобальных моментов. Понятно, что вы не можете заняться большими делами, думать о судьбах цивилизации и бытийно-историческом процессе. Но и не надо свои мелкие проблемы драматизировать до вселенского масштаба и носиться с ними как маленький ребёнок, у которого в песочнице сломалась лопатка, и для него это трагедия всей жизни. Эти ваши проблемы настолько мелкие, что даже если вы хотя бы немного поднатужитесь, вы их разрешите. Но ведь не хотите даже слегка напрягаться. А теперь представьте, что при такой своей «активности» вы будете делать при наличии глобальных катаклизмов, сможете ли вы справиться с вызовами будущего хотя бы на своём уровне.

Заключение

Если вы добрались до сюда, значит, вы прочитали всю книгу, и какое-то мнение о ней у вас уже сформировалось. Как я уже писал, я уверен, что многие эту книгу не поймут, для них это будет увлекательным чтивом, не более. Большая ошибка многих ребят заключается в том, что они не ценят простых практических методов. Методы описанные в этой книге язык не поворачивается назвать простыми. Можно взять любую из рекомендаций, и, скорее всего, даже с этим вы не справитесь. Если у вас начинают возникать вопросы «а зачем я буду это делать, я справлюсь и так, мне этого всего не надо», то, скорее всего, вы ещё не готовы к этой книге и всему тому, что здесь написано, вы всё ещё сопротивляетесь и надеетесь на то, что найдёте более легкие пути и верите в волшебную таблетку, ждёте в своей жизни каких-то чудес.

В какой-то момент, когда у вас будет трудный жизненный период, прямо в момент полного опустошения и ощущения полной бессмыслицы и жестокости этого мира, я рекомендую вам прочитать эту книгу снова, она для вас откроется по-другому. Самое большое моё желание и надежда, которую я возлагаю на эту книгу, заключается в том, чтобы у ребят, у которых в жизни всё ещё нет того, что они хотят, эта книга будет по-настоящему серьёзным инструментом, который сдвинет их с мертвой точки и из бесконечного бездействия подтолкнёт к простым и постоянным действиям, при котором открывается интересный мир, где вас ждёт развитие себя и интересные результаты, которые, естественно, не могут вас не порадовать. Это игры для взрослых,

которые, в итоге, умеют управлять большими массами людей, компаниями, партиями, элитами, странами и миром. Это люди, которые могут стать теми самыми «сверхчеловеками».

Нужно при любом раскладе двигаться вперед, даже если ты ничего не понимаешь, но просто сидеть на месте и бездействовать ты не можешь. Быть решительным и действовать как Че Гевара. Постоянно идешь на амбразуру, исследуешь, набираешься опыта, меняешь мышление, и в итоге становишься сверхчеловеком, имеющим в наличии огромные ресурсы. Можешь управлять городами, страной, миром, способен разыгрывать стратегические шахматные партии и всяческие многоходовки, играть в «безнравственные» большие игры.

Потенциальные возможности такого человека становятся неограниченными, он может возвышаться до бесконечности, по крайней мере, пока он жив. У него нет каких-либо моральных ограничений, всё окружающее пространство становится для него инструментом продвижения себя. Этот мир превращается для него в такую лабораторию, где он может с лёгкостью великого художника применять все свои идеи, реализовывать все свои цели, выдумывать новые инструменты и технологии, при этом, не задумываясь о потенциальных человеческих жертвах, потому что он будет всё это делать для будущего цивилизации и безусловного господства человека над Землёй, чтобы человечество вышло на другой уровень мышления и управления планетой, и не только ей.

Чтобы возвыситься вверх и стать тем самым сверхчеловеком, в начале придётся опуститься до самого дна. Причём не просто опуститься, но ещё и хорошенько там извозиться. Не получится оставить-

ся «чистым и нравственным», если хочешь возвышаться и расти. Так не получится даже с какими-то небольшими целями. Здесь каждый сам должен выбрать для себя некий предел морализаторства и смелости. Но для самых великих и исторических идей ты должен быть сверхчеловеком, у которого вообще нет моральных сдерживающих факторов, а есть только воля к возвышению из самого себя.

Амиран Сардаров, 2014

www.mvpclub.ru

www.asardarov.ru

www.vk.com/amirans